

Менопауза

Менопаузата го означува крајот на плодните години на една жена.

Четири фази на менопаузата



Фаза пред менопауза

Производството на хормони од јајниците се намалува

Први циклусни флуктации

Пременопауза

Една година пред и по
отсуството на менструација

Активноста на јајниците нагло се намалува

Значително променет циклус
(7–60 дена отстапување)

Перименопауза

Времето по последното
отсуство на менструацијата

Јајниците целосно престануваат
да произведуваат хормони

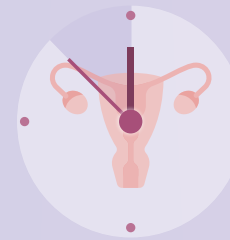
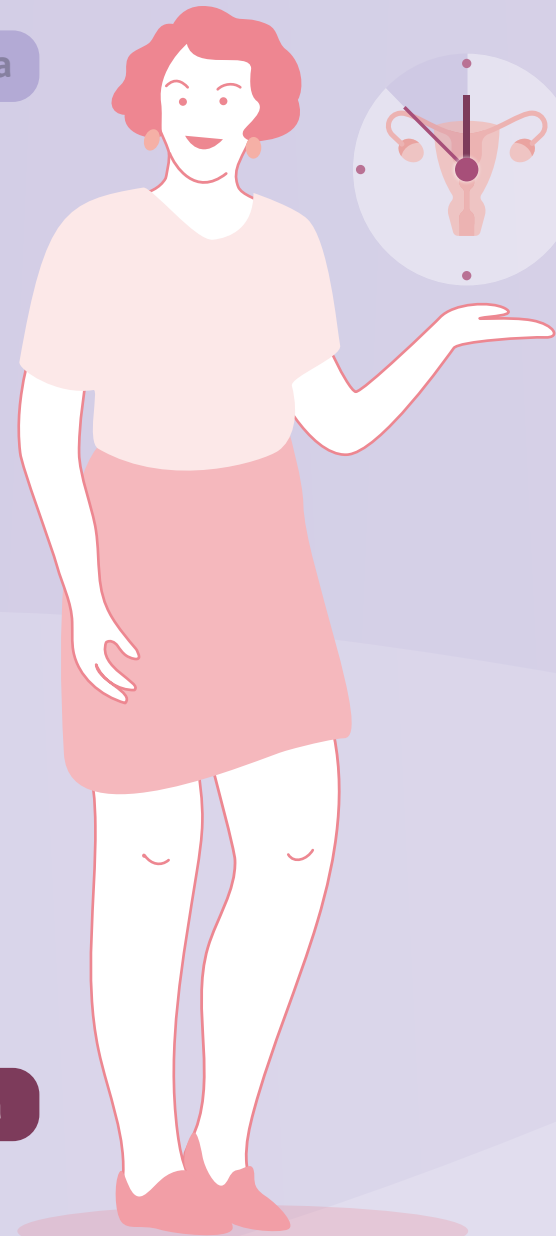
Циклусот и менструацијата престануваат

Менопауза

Последна менструација
пред повеќе од 12 месеци

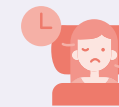
Телото е прилагодено на новото хормонално ниво.

Постменопауза



Вообичаени симптоми

Психички



Проблеми со спиењето



Промени во расположението



Помала желба за сексуални односи

Физички



Нередовни менструации



Топлотни бранови и потење



Сува вагинална слузница



Зголемување на телесната тежина

Секоја жена
различно ја доживува
менопаузата.
Една третина од сите
жени речиси
и да немаат
никакви тегоби.