

Šta mi je trenutno potrebno?

Zbog svakodnevne užurbanosti života, naša pažnja je često usmerena ka spolja i nedostaje nam vremena da pogledamo ka unutra i osetimo šta nam je zaista potrebno.

1

Razmislite i
zapišite
šta je u kojoj
situaciji
dobro za Vas.

2

Nakon toga,
„lista o potrebama“
služi kao podsetnik
i sprečava da se
Vaše sopstvene
potrebe izgube
u svakodnevnom
životu.



... only love can get inside me

Drago moje Ja,
Znam tačno šta mi je potrebno!
Dakle:

Kad se osećam nesigurno, pomaže mi...

Kada mi je potreban odmor, pomaže mi...

Kada sam pod stresom, pomaže mi...

Kada mi je potrebna nova energija, pomaže mi...

Kada sam tužna, pomaže mi..

I move in my own timing...