

Menopauza

Klimakterijum označava period na kraju reproduktivne faze žene

Četiri faze klimakterijuma



Faza pre menopauze

premenopauza

Smanjuje se proizvodnja hormona u jajnicima

Prva variranja ciklusa

Godinu dana pre i nakon prestanka menstruacije

perimenopauza

Aktivnost jajovoda se jako smanjuje

Velike promene u ciklusu (7-60 dana odstupanja)

Vreme poslednje menstruacije

menopauza

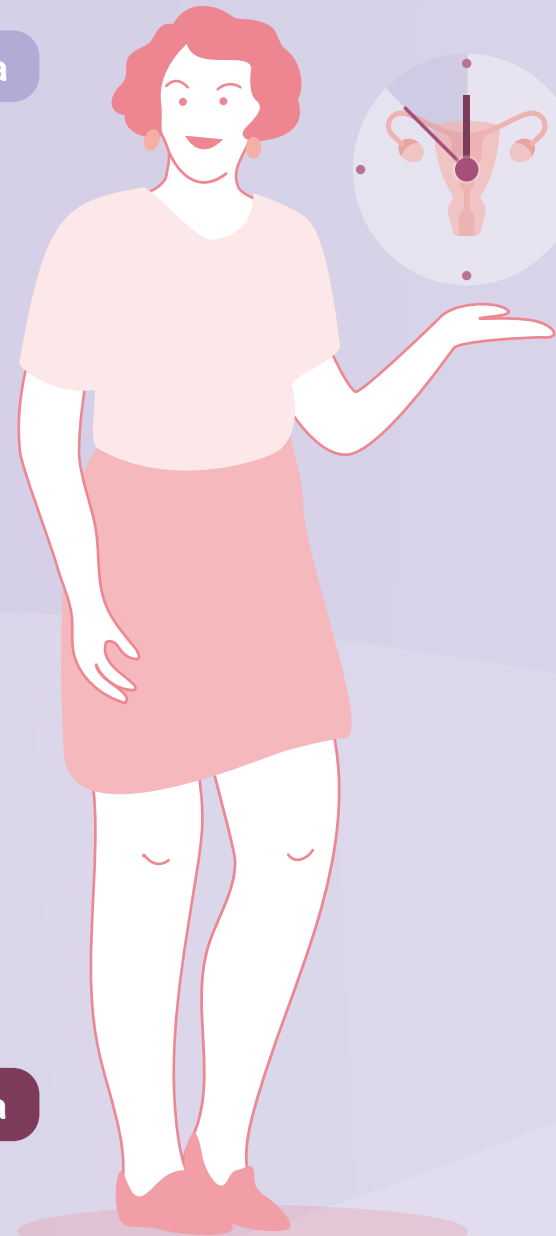
Jajnici sasvim prestaju sa proizvodnjom hormona

Ciklus i menstruacija izostaju

Period posle 12 meseci nakon poslednje menstruacije

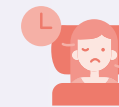
postmenopauza

Telo se prilagođava novom nivou hormona



Tipični simptomi

Psihički



Problemi sa spavanjem



Promene raspoloženja



Smanjena želja za seksualnim odnosom

Fizički



Neredovna menstruacija



Valunzi i jako znojenje



Suva sluzokoža vagine



Gojenje

Svaka žena menopauzu doživljava na drugačiji način.

Po jedna trećina žena nema nikakve tegobe, ima manje tegobe, ima jake tegobe.