



Skrivnosti  
lepe in  
sijoče kože



# Vodnik po knjižici

01.

Kateri tip kože imate?

02.

Prvi korak nege obraza: Čiščenje

03.

Drugi korak nege obraza: Uporaba tonika

04.

Tretji korak nege obraza: Uporaba aktivnih sestavin

05.

Kombiniranje aktivnih sestavin

06.

Četrti korak nege obraza: Uporaba dnevne kreme z UV-zaščito

07.

Kako obogatiti svojo nego obraza?

08.

Odsvetovane in priporočljive prakse pri negi kože

09.

Miti in dejstva o negi kože

Čeprav so izdelki skrbno izbrani, preizkušeni in priljubljeni, niso nujno najboljša možna izbira za vašo kožo. Potrebe in odzivi kože so nadvse individualni in nepredvidljivi, zato je nemogoče sestaviti nabor izdelkov, ki bi bili popolnoma primerni za vse. Namen brošure o negi kože je deliti znanje, kako negovati kožo s cenovno dostopnimi izdelki.



# dm svetuje

Nežno čistilno olje kožo osvobodi ličil, umazanje in nečistoč, ne da bi na njej pustilo mastno prevleko. Olje za čiščenje je primerno za obraz, oči in ustnice, hkrati pa ohranja naravno ravnovesje vlage v koži.



**Balea**  
čistilno olje za  
odstranjevanje ličil  
z arganovim oljem  
100 ml

Matirni valjček za obraz, izdelan iz vulkanskega kamna, odlično vpija odvečno maščobo s kože. Hitro rešitev za masten sijaj kože, ne da bi razmazali ličila.\*



**ebelin**  
valjček  
za obraz  
1 kos

\*Izdelek je na voljo samo v določenih prodajalnah.



**Balea**  
tonik za obraz  
z izvlečkom  
mandljevih cvetov  
200 ml

Tonik za obraz brez alkohola nežno in temeljito očisti občutljivo in suho kožo. Uravnotežena negovalna formula ne draži kože in jo ščiti pred izsušitvijo.

Maska z retinolom v obliki krpice vsebuje izbrani kompleks aktivnih sestavin: retinol, fitoskvalan, hialuron in vitamin E. Zagotavlja intenzivno vlaženje in anti-age učinek.



**Balea**  
maska za obraz z  
retinolom  
1 kos

01.

# Kateri tip kože imate?

Kako je vaša  
koža videti  
večino časa?

Suha.

Luskasta, čutim  
občutek  
zategovanja.

Neprijeten občutek  
na koži, prisotna  
je tudi rdečica.

Ne preveč suha,  
ne preveč mastna.  
Večinoma v  
stabilnem stanju.

Mastna.

T-predel (čelo, nos  
in brada).

Po celotnem  
obrazu.





### Suh tip kože

- občutekategovanja
- koža se na nekaterih predelih lušči in je občutljiva na nove izdelke
- manj izražene pore



### HADA LABO TOKYO

Lift Super 3d-Hydration dnevno-nočna krema za obraz, 50 ml

*Pomaga blažiti gube in kožo intenzivno vlaži s štirimi oblikami hialuronske kisline.*



### Občutljiv tip kože

- nagnjena je k rdečici in srbenju
- pogosto je koža suha



### alverde NATURKOSMETIK

Anti-Age Ultra Sensitive krema za obraz, 50 ml

*Primerno tudi za nego kože pri nevrodermatitisu.*



### Normalen tip kože

- brez mastnega sijaja ali občutkaategovanja
- brez preobčutljivostnih reakcij ob uporabi novih izdelkov
- brez nepravilnosti



### Mixa

Hyalurogel Light intenzivna vlažilna krema, 50 ml\*

*Pomaga ohranjati naravno vsebnost vlage v koži in jo zaščiti pred izsušitvijo.*



### Mešan tip kože

- koža je mastna na predelu čela, nosu in brade
- lahko se pojavijo akne
- na mastnih predelih kože so pore povečane



### AFRODITA COSMETICS

5 Peptide Triple-Boost serum za obraz, 30 ml

*Za intenzivno navlaženo, sijočo in napeto kožo.*



### Masten tip kože

- svetleča in mastna koža po celotnem obrazu
- pore so vidnejše in povečane
- pojavljajo se različne vrste aken



### REVOX B77

Help krema za obraz proti nepravilnostim, 50 ml

*Pripomore k svetlejši koži z manj vidnimi pigmentnimi madeži.*

\*Izdelek je na voljo samo v določenih prodajalnah.

02.

# Prvi korak nege obraza: Čiščenje

Čiščenje obraza je **prvi in ključen korak v negi kože**. Pomaga odstraniti umazanijo, odmrle kožne celice, ličila in odvečno maščobo, kar omogoča boljšo absorpcijo negovalnih izdelkov.

**Dvojno čiščenje = uporaba kombinacije oljnega čistilca + čistilca na vodni osnovi**



**HADA LABO  
TOKYO**  
čistilno olje  
za obraz  
195 ml

*Čistilno sredstvo za obraz z oljčnim in jojobinim oljem z obraza nežno odstrani ličila in odvečni sebum, kožo pa pusti gladko in navlaženo.*



**HADA LABO  
TOKYO**  
micelarna voda  
400 ml

*Micelarna voda z obraza in vek učinkovito odstrani ličila in nečistoče. Primerna je za vse tipe kože, priporočljiva pa je tudi za občutljivo kožo.*



**Beauty of Joseon**  
čistilno olje za  
obraz z ginsengom  
210 ml

*Luksuzno čistilno olje nežno odstranjuje nečistoče, sebum in ostanke ličil. Osnovo predstavlja sojino olje, ki globinsko očisti kožo, medtem ko olje ginsengovih semen doda pomirjujoč vonj, ki vašo negovalno rutino spremeni v sproščujoč ritual.*

**DA ✓ NE ✗**

|                                                                                               |                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Umivanje obraza z mlačno vodo.                                                                | Umivanje obraza z vročo vodo.             |
| 1x tedensko narejen blag mehanski piling obraza.                                              | Neredno menjavanje brisače za obraz.      |
| Uporaba kakovostnih izdelkov za čiščenje, ki se nežno penijo ali so narejeni na oljni osnovi. | Drgnjenje in grobo ravnanje s svojo kožo. |
| Dvojno čiščenje 1x na dan.                                                                    |                                           |

03.

# Drugi korak nege obraza: Uporaba tonika

Tonik je eden izmed ključnih, a pogosto spregledanih izdelkov pri vsakodnevni negi kože. Čeprav morda ni nujen za vsakogar, njegova pravilna uporaba lahko naredi veliko razliko v stanju in videzu vaše kože.

## Kaj so naloge tonika?

- 1 Uravnava površinsko pH-vrednost kože, ki je zelo pomembna za ohranjanje kakovostne kožne bariere.
- 2 Izboljšuje absorpcijo nadaljnjih sestavin, ki jih uporabite pri negi kože.
- 3 Prispeva k uravnavanju izločanja loja in k večji navlaženosti kože.
- 4 Uravnava normalno luščenje kože.



**REVOX B77**  
Just  
čistilni tonik z  
2 % salicilne kisline  
250 ml

*Čistilni tonik z 2 % salicilne kisline nežno odstranjuje odmrle kožne celice in globinsko čisti pore, pomaga uravnavati nastajanje sebuma in odstranjuje odvečno maščobo.*



**AFRODITA  
COSMETICS**  
Di-Peptide  
Clean Phase  
intenzivni vlažilni  
tonik  
100 ml

*Tonik z dipeptidom, vitaminom C in hialuronsko kislino zagotavlja superiorno vlaženje globljih slojev kože.*



**#dmSvetuje:**  
Za intenzivno vlaženje  
kože se še posebej  
priporoča uporaba tonika  
v spreju.

04.

# Tretji korak nege obraza: Uporaba aktivnih sestavin

## Retinol

Retinol je **derivat vitamina A** in velja za eno najbolj preizkušenih in raziskanih sestavin za nego kože. Uporaba se še posebej priporoča osebam, ki se soočajo z aknasto kožo, pigmentnimi madeži, neenakomerno teksturo kože in prvimi znaki staranja.

Kljub številnim pozitivnim učinkom **retinol ni primeren za vsak tip kože**. Priporočljivo je, da na začetku uporabljate nižje koncentracije retinola in jih nato postopoma povečujete, saj se lahko na začetku uporabe pojavi rdečica ali pride do luščenja kože.



### L'ORÉAL PARIS

Revitalift  
Laser  
Pure Retinol  
nočni serum  
za obraz proti  
gubam  
30 ml

Nočni serum za obraz vsebuje 0,2 % čistega retinola. Serum koži zagotavlja takojšnje glajenje in vložje, prav tako pa zmanjša in zapolni gube.

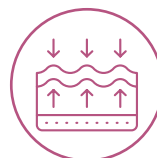
### Prednosti uporabe retinola



Zmanjšanje  
pojava aken



Zmanjšanje  
pigmentacij



Zmanjšanje  
globokih gub

### #dmSvetuje:

Uporabo serumov z retinoli priporočamo v večerni rutini. Pri tem je obvezna tudi uporaba dnevne kreme z zaščitnim faktorjem v jutranji rutini.



# Niacinamid

Niacinamid je ena izmed **najpogostejše uporabljenih sestavin** pri negi kože. Spada v skupino **vitaminov B3** in ima pomembno vlogo pri **obnovi kožne bariere in sintezi kolagena**, zaradi česar lahko z redno uporabo pripomore k boljšemu videzu in stanju kože.

Je **vodotopen vitamin**, zato ga najpogostejše najdemo v negovalnih izdelkih na vodni osnovi (npr. tonikih, serumih, emulzijah in vlažilcih).

## Prednosti uporabe niacinamida



*Zmanjšuje rdečico*



*Posvetlitev pigmentacij*



*Deluje antioksidativno*



### #dmSvetuje:

Niacinamid lahko vsakodnevno uporabljamo v jutranji ali večerni rutini nege obraza. Vrstni red je odvisen od ostalih izdelkov, ki jih uporabljate – priporočljivo jih je nanašati od najredkejše do najgostejše konsistence.



### NIVEA

Derma Skin Clear  
piling za obraz s  
salicilno kislino in  
niacinamidom  
150 ml

*Piling za obraz in telo proti nepravilnostim na koži s salicilno kislino in niacinamidom.*

*Učinkovito zmanjša ogrce in mozolje, odmaši pore in zglati strukturo kože ter je ne izsuši.*



### Mixa

serum za  
obraz proti  
nepravilnostim  
s salicilno  
kislino in  
niacinamidom  
30 ml\*

*Serum za obraz z niacinamidom, ki zmanjšuje nepravilnosti, ter salicilno kislino, ki zmanjšuje odvečni sebum in zoži pore. Še posebej je primeren za vsakodnevno uporabo pri mastni in problematični koži.*



### L'ORÉAL PARIS

Bright Reveal  
serum proti  
temnim  
madežem  
30 ml

*Serum za obraz, zasnovan za učinkovito posvetlitev temnih madežev. Vsebuje 10 % niacinamida in amino-sulfonsko kislino, ki skupaj zmanjšujeta videz starostnih peg, madežev od oken in pigmentnih madežev, ki so posledica sonca.*

\*Izdelek je na voljo samo v določenih prodajalnah.

# Vitamin C

Vitamin C je eden izmed **najbolj znanih antioksidantov**. Kožo ščiti pred prostimi radikali, ki prispevajo k staranju kože. Najdemo ga v serumih, kremah in maskah za obraz, saj pomaga doseči sijoč, zdrav videz kože ter jo ščiti pred okoljskimi dejavniki.

## Prednosti uporabe vitamina C



*Gladka in  
napeta koža*



*Posvetlitev  
pigmentacij*



*Deluje  
antioksidativno*



### #dmSvetuje:

Vitamin C lahko uporabljate v  
jutranji ali večerni rutini po čiščenju  
in nanosu tonika.



### GARNIER SKIN NATURALS

Brightening  
gel za čiščenje  
obrazu z  
vitaminom C  
250 ml

Gel za čiščenje obraza nežno odstranjuje  
ličila in umazanijo, hkrati pa ohranja  
naravno bariero kože. Formula,  
obogatena z glicerinom, zagotavlja  
intenzivno vlaženje in zaščito, medtem  
ko vitamin C poskrbi za čudovit sijaj.



**NIVEA**  
Cellular  
Expert Filler  
serum za obraz  
z vitaminom C  
30 ml

Serum za obraz z  
vitaminom C in  
E v kombinaciji z  
aminokislinami gladi kožo  
in zmanjša vidnost drobnih  
gubic.



**Mixa**  
serum za obraz  
proti temnim  
madežem z  
vitaminom C in  
glikolno kislino  
30 ml\*

Serum proti pigmentnim  
madežem. Idealen za  
vsakodnevno uporabo in  
primeren za vse tipe kože.

\*Izdelek je na voljo samo v določenih prodajalnah.



# Hiidroksi kisline

Hiidroksi kisline so ključne aktivne sestavine v negovalnih izdelkih za nego kože, ki pomagajo pri odstranjevanju odmrlih kožnih celic in spodbujanju rasti novih celic.

**Različne vrste kislin prinašajo različne koristi,** zato je pomembno izbrati pravo kislino glede na problematiko, s katero se soočamo.



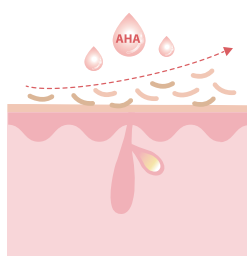
**GARNIER SKIN NATURALS**  
fluid za obraz z  
BHA-kislinami in  
niacinamidom  
ZF 50+  
40 ml

*Fluid za obraz, ki zmanjšuje nepravilnosti, kot so mozolji in razširjene pore. Z zelo visoko zaščito ZF 50+ ščiti kožo pred UVB-, UVA- in dolgimi UVA-žarki.*

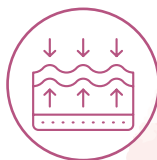


**REVOX B77**  
Just  
raztopina za  
toniziranje z 20%  
glikolne kisline  
30 ml

*Ob redni uporabi pospešuje proces obnove kože in učinkovito odstrani odmrle celice. Primerna za mešano, mastno, normalno in k aknam nagnjeno kožo.*



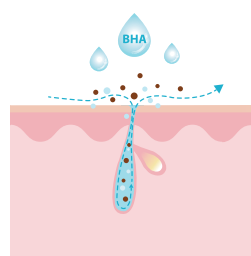
## Prednosti uporabe AHA-kislin



Zmanjšanje  
globokih gub



Zmanjšanje  
pigmentacij



## Prednosti uporabe BHA-kislin



Uravnavanje  
izločanja sebuma



Zmanjšanje  
nastajanja  
mozoljev in  
komedonov



### #dmSvetuje:

Ob uporabi izdelkov, ki vsebujejo hiidroksi kisline, je nujna uporaba kreme z zaščitnim faktorjem 30+.





# Peptidi

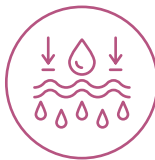
Peptidi so kratke verige aminokislin, ki **spodbujajo proizvodnjo kolagena in elastina**, kar prispeva k večji elastičnosti kože ter zmanjšanju znakov staranja.

Obstaja **več vrst različnih peptidov**, pri čemer vsak deluje na specifičen način. S tem lahko targetiramo točno tisto, kar naša koža potrebuje.

## Prednosti uporabe peptidov



Večja elastičnost  
kože



Vlažilni učinek



Sinteza kolagena



### #dmSvetuje:

Peptidi so se izkazali kot izjemno učinkoviti v kombinaciji z drugimi učinkovinami (npr. z antioksidanti, pomirjevalnimi sestavinami in sestavinami, ki obnavljajo kožo).



**Afrodita obrazna linija**  
**DI-PEPTIDE** za vsakodnevno temeljito čiščenje kože.



#### AFRODITA COSMETICS

Clean Phase  
Di-Peptide  
puhasti čistilni  
piling  
75 ml

Čistilni piling z dipeptidom in dodano aloe vera zagotavlja dodatno vlaženje, medtem ko lahkotna in puhasta tekstura brez olj poskrbi za prijeten občutek na koži.



#### AFRODITA COSMETICS

Clean Phase  
Di-Peptide  
micelarni  
odstranjevalec  
očesnih ličil  
125 ml

Dvofazna formula, obogatena z dipeptidi, poskrbi za temeljito čiščenje očesnih ličil, brez mastnega občutka.



#### AFRODITA COSMETICS

Clean Phase  
Di-Peptide  
micelarna čistilna  
pena  
150 ml

Združuje dipeptid, vitamin C in niacinamid za nežno, a temeljito čiščenje kože. Inovativna svilnata tekstura učinkovito odstranjuje maščobo in ne izsuši kože, zato ta ostane čista, mehka in sijoča.



# Polžja slina

Polžja slina je zelo kakovostna sestavina, bogata z **vitamini** (A, E in C), **kolagenom**, **elastinom**, **glikolno kislino** in **esencialnimi aminokislinami**, ki se je izkazala za učinkovito pri celjenju brazgotin, izboljšanju stanja aknaste kože in odpravi pigmentnih madežev.

## Prednosti uporabe polžje sline



Regeneracija kože



Intenzivno  
vlaženje kože



Zmanjšanje vnetij



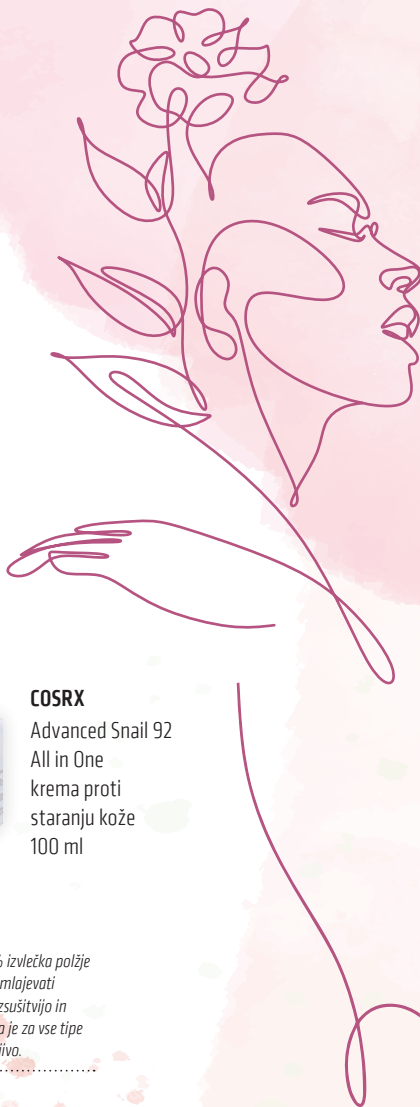
**Beauty of Joseon**  
serum za obraz  
z izvlečkom  
korenine ginsenga  
in filtratom polžje  
sluzi  
30 ml

Združuje moč ginsenga, ki je že stoletja cenjen kot dragocena zeliščna sestavina, in 3 % filtrata polžje sluzi, kar ustvarja neprekosljivo sinergijo za izboljšanje elastičnosti kože. Serum zmanjšuje rdečico in razdraženost, izenčuje polt ter koži vrača vitalnost in sijaj.



**COSRX**  
Advanced Snail 92  
All in One  
krema proti  
staranju kože  
100 ml

Krema vsebuje 92 % izvlečka polžje slin, ki pomaga pomlajevati in ščititi kožo pred izsušitvijo in staranjem. Primerna je za vse tipe kože, tudi za občutljivo.



05.

# Kombiniranje aktivnih sestavin



Aktivne sestavine so posebej formulirane komponente, ki se uporabljajo v kozmetičnih izdelkih za **ciljno obravnavo specifičnih težav s kožo**. Vseh aktivnih sestavin ni dobro kombinirati med seboj, saj lahko s tem povzročimo neželene reakcije.

Priporočljivo je, da močne aktivne sestavine kombinirate z nevtralnimi, ki kožo navlažijo in negujejo.

**Močne aktivne sestavine:** retinoidi, alfa in beta hidroksi kisline, salicilna kislina, azelaična kislina.

**Nevtralne aktivne sestavine:** niacinamid, antioksidanti, peptidi, ceramidi.

## Dobre kombinacije aktivnih sestavin

|            |   |                        |   |                                                            |
|------------|---|------------------------|---|------------------------------------------------------------|
| NIACINAMID | + | VITAMIN C              | = | Posvetlitev<br>temnih madežev<br>in večji sijaj kože       |
| VITAMIN C  | + | HIALURONSKA<br>KISLINA | = | Izboljšana<br>tekstura kože                                |
| RETINOL    | + | NIACINAMID             | = | Izboljšanje<br>globokih gub in<br>kože nagnjene k<br>aknam |
| PEPTIDI    | + | RETINOL                | = | Gladka,<br>navlažena koža<br>s popolnim<br>sijajem         |

### NIVEA

Cellular  
Expert Filler  
pomlajevalni  
serum  
za obraz s  
hialuronsko  
kislino  
15 ml



Serum s hialuronsko kislino za navlaženo in bolj gladko kožo.



**HADA LABO  
TOKYO**  
serum za obraz  
proti gubam  
30 ml

Serum za zmanjšanje globokih in zelo izrazitih gub. Primeren je za uporabo med dnevno in/ali nočno nego.



**L'ORÉAL PARIS**  
Bright Reveal  
fluid za obraz  
proti temnim  
madežem  
ZF 50+  
50 ml

Fluid za obraz, obogaten z močnimi aktivnimi sestavinami, kot sta niacinamid in LHA, vidno odpravlja hiperpigmentacije in daje koži svetlejši in enakomernejši ton kože. Prav tako zagotavlja visoko UVA- in UVB-zaščito.

06.

# Četrty korak nege obraza: Uporaba dnevne kreme z UV-zaščito

Vsakodnevno nanašanje kreme z zaščitnim faktorjem je **ključnega pomena v vsaki rutini kože** za ohranjanje kakovostne kožne bariere. Krema z zaščitnim faktorjem zaščiti vašo kožo pred poškodbami sonca in zgodnjimi znaki staranja.



## #dmSvetuje:

Ne pozabite na nanos dnevne kreme z zaščitnim faktorjem tudi ob oblačnih dneh, saj sončni žarki in UV-svetloba zlahka prodrejo tudi skozi oblake.



Ima lahkatno in kremasto teksturo, ki pusti prijeten občutek na koži. Tudi ob večkratnem nanosu večje količine kreme zagotavlja naravno sijočo polt brez belih sledi ter mastnega občutka.

## 4 nasveti za pravilno zaščito kože pred soncem:

- Uporabite dnevno kremo z zaščitnim faktorjem (ZF) 30 ali več.
- Kremo z zaščitnim faktorjem nanesite po nanosu tonika oziroma po nanosu seruma za obraz.
- V kolikor boste soncu izpostavljeni dlje časa, se svetuje ponovni nanos kreme z zaščitnim faktorjem.
- Uporabite dnevno kremo z zaščitnim faktorjem, ki bo prilagojena stanju in tipu vaše kože.

## Beauty of Joseon

Relief Sun  
krema za zaščito  
obraza pred  
soncem  
ZF 50+ PA++++  
50 ml



## NIVEA

Cellular  
Expert Lift  
dnevni serum  
fluid za obraz  
ZF 50+  
30 ml

Serum za zaščito kože pred vsakodnevno izpostavljenostjo UV-žarkom. Poleg tega vlaži ter odpravlja in preprečuje znake staranja kože.

07.

# Kako obogatiti svojo nego obraza?

## Zdrav življenjski slog

Pravilna nega obraza je pomembna, vendar bo koža svoj polni potencial dosegla le, če jo podprete z uravnoteženim načinom življenja.



*Redna telesna  
aktivnost*



*Uživanje sadja in  
zelenjave*



*Čim manj  
predelane hrane*



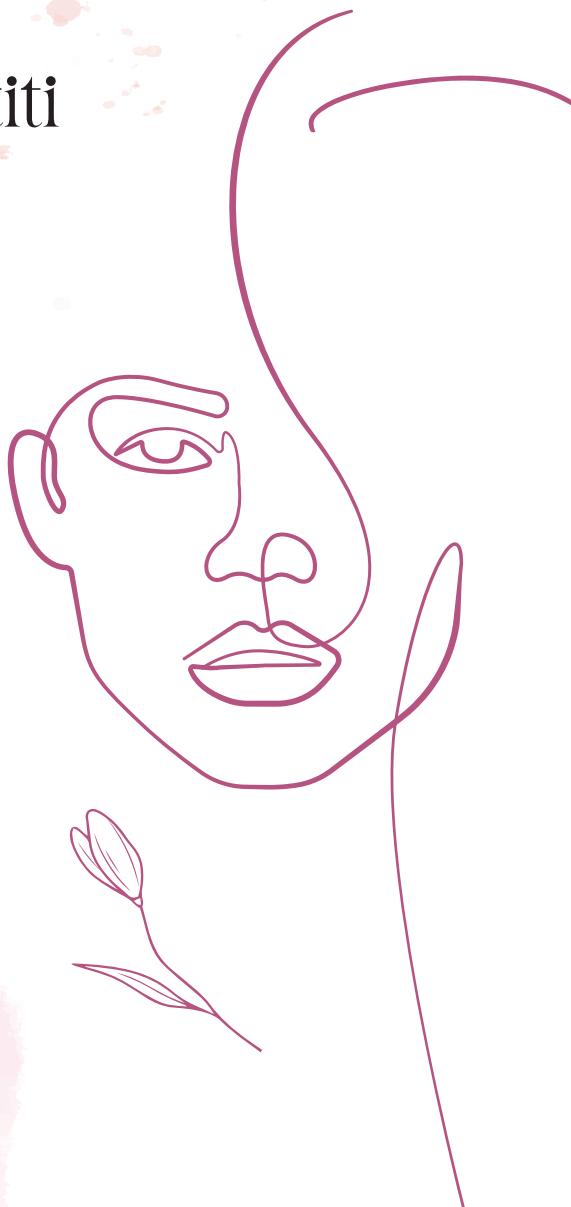
*Urejena prebava*



*Povečan vnos  
antioksidantov*



*Zadostna  
količina vode*



# Masaža obraza

Masaža obraza ni samo prijetna, temveč tudi spodbudi **prekrvavitev kože** in **pospeševanje limfe**. Poleg tega učinkuje proti vidnim znakom staranja, saj naj bi bila koža po uporabi bolj elastična, kar pa preprečuje pojav gubic.



**ebelin**  
valjček za  
masažo obraza z  
roževcem

*Primeren za masažo obraza  
ter vratnih in zatilnih mišic.*



**ebelin**  
Gua Sha  
masažni kamen  
iz roževca

*Idealen za sproščujočo  
in poživiljočo masažo  
obremenjene kože obraza.*



## #dmSvetuje:

**Previdni bodite pri aknasti koži, saj lahko masaža, če so prisotna vnetja, povzroči bolečino in dodatno razširi bakterije po obrazu.**

08.

## Odsvetovane in priporočljive prakse pri negi kože



Kože ne vlažim, ker je  
moja koža mastna.



Za čiščenje obraza  
uporabljam  
samo vodo.



Ni mi treba uporabljati  
kreme z zaščitnim  
faktorjem, saj je zima.



Spat grem z ličili  
na obrazu.



Nimam konsistentne  
rutine nege obraza.





Vsakodnevno nanašam  
kremo z zaščitnim  
faktorjem.



Redno čistim zaslon  
mobilnega telefona.



Uporabljam ustrezne  
izdelke glede na svoj tip  
kože.



Skrbim za redno vlaženje  
svoje kože.



Redno čistim čopiče in  
gobice za nanašanje ličil.



09.

# Miti ali dejstva o negi kože

## MIT

Zaščitno kremo uporabljamo le poleti.

## DEJSTVO

Ne drži. Zaščitno kremo je priporočljivo uporabljati vse dni v letu. UV-žarki lahko kožo poškodujejo tudi na oblačne in deževne dni.

## MIT

Koža se po določenem času navadi uporabe enake kozmetike, zato le-ta ne deluje več.

## DEJSTVO

Ne drži. Uporaba enake kozmetike po določenem času ne bo povzročila neučinkovitosti. Učinkovitost lahko upada zaradi različnih dejavnikov – staranja kože, hormonskih sprememb, sprememb v življenjskem slogu. Redno menjavanje kozmetičnih izdelkov s starostjo lahko prinese nove koristi, toda koža sama po sebi ne razvije odpornosti proti določenim sestavinam.

### MIT

Akne so znak slabe  
higijene kože.

### DEJSTVO

Ne drži. Akne niso nujno povezane s slabo higieno. Gre za kompleksen kožni problem, ki ga lahko povzročijo različni dejavniki, vključno s hormoni, genetiko, prehrano in stresom. Prekomerno čiščenje kože lahko celo poslabša stanje, saj lahko odstrani naravna olja in povzroči draženje. Pomembno je, da se osredotočite na pravilno nego kože in uporabo ustreznih izdelkov.

### MIT

Dvojno čiščenje  
je škodljivo za  
našo kožo.

### DEJSTVO

Ne drži. Dvojno čiščenje ima številne pozitivne učinke in je nedvomno najpomembnejši korak v vsakodnevni rutini nege kože. Če pri večerni negovalni rutini kože ne bomo dobro očistili, tudi ostali izdelki, ki jih bomo nanесли, ne bodo imeli ustreznega učinka.

# Kako pogosto naj ...?

## Dnevno



Uporaba dnevne kreme z  
zaščitnim faktorjem



Uporaba čistilca



Uporaba tonika



Uporaba seruma

## Tedensko



Piling



Maska za obraz



Čiščenje prevleke za vzglavnik  
in čopičev

## Mesečno



Nega kože v kozmetičnem  
salonu

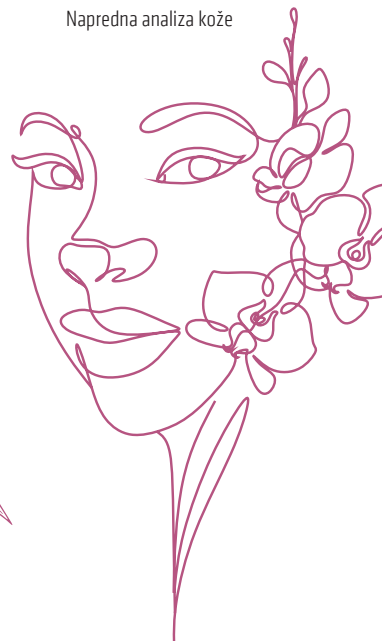


Kontrola roka trajanja

## Letno



Napredna analiza kože



# Privoščite si **razkošno** **nego obraza** glede na svoj tip kože

V dm Studiu v Ljubljani in Kranju vam nudimo pester izbor kozmetičnih storitev za nego obraza, prilagojeno specifikam vaše kože.

Izbirate lahko med več kot 15 negovalnimi tehnikami ter različnimi kombinacijami ročne in aparturne nege, ki poskrbijo za še bolj učinkovito prehajanje aktivnih snovi skozi kožo.



**10% popust**  
na kozmetične nege obraza\*  
v dm Studiu!

heaven<sup>®</sup>  
BY DEBORAH MITCHELL  
SKEYNDOR<sup>®</sup>

**dm**  
**STU**  
**DIO**

Veljavno od 1. 3. do 31. 3. 2025.

\*Ugodnost ne velja na naslednje nege obraza: tretma Hydrafacial, radiofrekvenčni microneedling in Plexr Plasma Shower.



Več o dm Studiu in  
aktualni ponudbi preverite  
na [www.dmstudio.si](http://www.dmstudio.si).

**dm Studio Ljubljana**  
Ulica Jožeta Jame 9  
1000 Ljubljana  
☎ 01 513 22 28

**dm Studio Kranj**  
Bleiweisova cesta 4  
4000 Kranj  
☎ 04 517 05 10

📍 [dmstudio.si](http://dmstudio.si)  
📘 [facebook.com/dmstudio.slo](https://facebook.com/dmstudio.slo)  
📷 [instagram.com/dmstudio.slo](https://instagram.com/dmstudio.slo)



Izrežite in kupon prinesite s seboj.





dm drogerie markt d.o.o., Litostrojska cesta 48, SI-1000 Ljubljana