

Menopavza

Z nastopom menopavze se pri ženskah zaključi plodno obdobje.

Štiri faze menopavze



Faza pred menopavzo

Predmenopavza

Zmanjša se proizvodnja hormonov v jajčnikih

Prve spremembe v menstrualnem ciklu

Eno leto pred in po zadnji menstruaciji

Perimenopavza

Delovanje jajčnikov močno upada

Menstrualni cikel je zelo spremenjen
(odstopanje od 7 do 60 dni)

Zadnja menstruacija

Menopavza

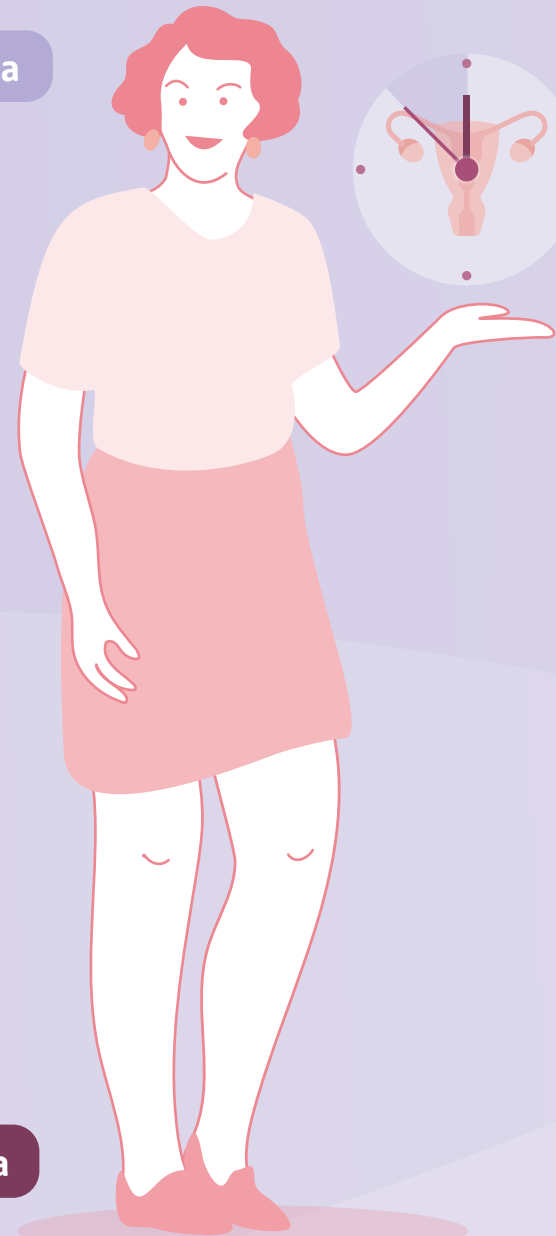
Proizvodnja hormonov v jajčnikih
se popolnoma ustavi

Izostanek menstrualnega cikla in
mesečne krvavitve

Od zadnje menstruacije je minilo več kot 12 mesecev

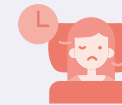
Postmenopavza

Telo se prilagodi na novo raven hormonov



Značilni simptomi

psihični



motnje spanja



nihanje razpoloženja



zmanjšana želja po spolnosti

fizični



neredna menstruacija



vročinski oblivi in potenje



suha nožnica



povečanje telesne teže

Vsaka ženska doživlja menopavzo drugače: tretjina žensk nima simptomov, tretjina ima blage in tretjina hude simptome.