

Plán veľkého jarného upratovania: Krok za krokom to pôjde ľahšie!

Potrebné čistiace prostriedky:

- ☐ gumené rukavice
- ☐ handry, hubky a pod.
- ☐ vedro so zriedeným univerzálnym čističom
- ☐ vysávač a prachovky
- ☐ mop, prípadne utierky na dlážku
- ☐ čistiaci prostriedok na sklo
- ☐ čistiaci prostriedok na WC a na vodný kameň
- ☐ čistiaci prostriedok na vodný kameň a ocot
- ☐ staré zubné kefky
- ☐ čistiaci prostriedok na kúpeľne
- ☐ čistiaci prostriedok na kuchyne
- ☐ prostriedok na ošetrovanie nábytku
- ☐ dezinfekčné spreje & utierky

Čo treba spraviť:

- ☐ vyprášiť koberce
- ☐ vysať a umyť dlážky
- ☐ utrieť prach na nábytku najprv suchou a následne mokrou utierkou
- ☐ vypratať skrine a poličky a utrieť na nich prach plus ich vyčistiť
- ☐ vyleštiť drevený nábytok
- ☐ utrieť utierkou prach z televízora a obrazovky počítača
- ☐ zvesiť a opraviť záclony
- ☐ upratať veci z parapiet, utrieť na nich prach a umyť ich
- ☐ vyčistiť okná a okenné rámy
- ☐ vyčistiť zárubne a kľučky
- ☐ utrieť prach zo svetidiel

V kuchyni:

- ☐ rozmraziť mrazničku
- ☐ vydezinfikovať a vyčistiť chladničku
- ☐ vyčistiť skrinky, zvnútra aj zvonku
- ☐ vhodným čistiacim prostriedkom nastriekať rúru, nechať krátko pôsobiť a vyčistiť
- ☐ poriadne vyčistiť sporák
- ☐ odňať a vyčistiť ovládacie gombíky na sporáku
- ☐ odvápníť kávovar a rýchlovarnú kanvicu
- ☐ vyčistiť spodné a vrchné steny závesných skriniek. Pri varení sa na nich časom usádza mastnota
- ☐ dôkladne vyčistiť príborník a tiež skrinku na smetný kôš
- ☐ vyčistiť batériu a drez – predovšetkým odstrániť vápenaté usadeniny a vyčistiť odtok

- ☐ vyčistiť digestor a vymeniť filter resp. ho vyčistiť
- ☐ zbaviť sa nepotrebného: využite jarné upratovanie a vytriedte veci, ktoré už v kuchyni jednoducho nepoužívate
- ☐ vyčistiť pracovnú dosku, resp. obklad a zbaviť ich mastnoty

V kúpeľni:

- ☐ vytriediť kozmetiku: vytriedte kozmetiku po záruke, málo používané prípravky a tiež prázdne nádoby
- ☐ batérie nastriekať prostriedkom na vodný kameň, nechať chvíľu pôsobiť a potom vyčistiť – takto ide odvápnovanie ako po masle
- ☐ zanesené špáry (napríklad pri umývadle alebo WC) vydrhnúť zubnou kefkou
- ☐ vyčistiť upchaté odtoky – od vlasov a špiny, ak treba, vyčistiť ich špeciálnym čistiacim prostriedkom
- ☐ vyčistiť práčku a sušičku – okrem iného aj priehradku na prací prostriedok a aj sklenené dvierka
- ☐ poriadne vyčistiť raj pre baktérie ako napríklad splachovač, kľučky a dávkovač na mydlo
- ☐ nastriekať zrkadlo čističom na sklo a zhora aj zdola ho poriadne poutierať utierkou
- ☐ oprat' kúpeľňovú predložku
- ☐ zvnútra aj zvonku vyčistiť smetný kôš
- ☐ poriadne vyčistiť vaňu, prípadne sprchu a odstrániť z nich vápenaté usadeniny a zvyšky mydla
- ☐ vyčistiť toaletu zvnútra aj zvonku, následne vymeniť hubku na čistenie
- ☐ hladké podlahy zmyť mopom

V obývačke:

- ☐ trochu posunúť gauč dopredu a celý ho (aj po bokoch) povysávať špeciálnym nástavcom
- ☐ zvliecť návliečky z vankúšov na gauči a vyprať ich v práčke
- ☐ odstrániť fláky z čalúneného nábytku a kobercov
- ☐ vyčistiť televízor a inú zábavnú elektroniku. Nezabudnite na vetráciu mriežku: prach sa ňou totiž môže dostať až dovnútra zariadenia
- ☐ zbaviť sa nepotrebných vecí: naozaj je nutné držať v knižnici staré časopisy? A nie je deväť váz na poličke trochu priveľa?
- ☐ najprv upratať: všetko, čo do obývačky nepatrí, dajte na svoje pôvodné miesto (riad do kuchyne, náušnice do šperkovnice...)

V spálni a detskej izbe:

- ☐ vytriediť oblečenie
- ☐ vyprať plyšákov a hračky vyčistiť, prípadne vytriediť
- ☐ vyprať obliečky a poriadne vyvetrať paplóny
- ☐ vysať poriadne posteľ so špeciálnym nástavcom
- ☐ povysávať pod posteľou
- ☐ vyčistiť rolety, resp. žalúzie: keď si na ruku natiahnete navlhčenú ponožku, utriete hravo všetky lamely aj žalúzie