



„VIEM, ČO JE PRE MŇA DOBRÉ.“

BROŽÚRA dm
O BYLINÁCH A RASTLINÁCH

Platí od 01.01. do 28.02.2022.

mojadm.sk



TU SOM ČLOVEKOM
TU NAKUPUJEM



OBSAH

- 4 ARNIKA
- 6 BAZALKA
- 8 BORIEVKA
- 10 ČUČORIEDKA
- 12 ECHINACEA
- 14 EUKALYPTUS
- 16 FENIKEL
- 18 HAMAMEL
- 20 CHMEĽ
- 22 KONOPA SIATA
- 24 LEVANDUĽA
- 26 ĽANOVÉ SEMIENKA
- 28 MÄTA PIEPORNÄ
- 30 MEDOVKA
- 32 MUČENKA
- 34 NECHTÍK LEKÁRSKY
- 36 PŔHLAVA DVOJDOMÄ
- 38 RAKYTNÍK
- 40 ROZMARÍN
- 42 RUMANČEK
- 44 SLADKÉ DRIEVKO
- 46 SLEZ
- 48 ŠALVIA
- 50 ŠÍPKY
- 52 ŠKORICA
- 54 TYMIAN
- 56 ZÄZVOR
- 58 ŽENŠEN

„DÔVERUJEM SILE PRÍRODY!“

Naše lúky a lesy sú bohaté na vzácne rastliny a bylinky. Tieto poklady prírody prirodzenou cestou podporujú telo a myseľ.

dm disponuje rozsiahlymi drogérskymi vedomosťami, ktoré pomocou tejto brožúry ďalej odovzdáva zákazníkom. Svoj príbeh tu rozpráva 28 vybraných rastlín a bylín nachádzajúcich sa v jedinečných produktoch dostupných v dm – od výživy tela až po starostlivosť o krásu.

VEĽA RADOSTI PRI OBJAVOVANÍ!

ARNIKA

Arnika montana

ARNIKOU
ZA
OSVIEŽENÍM.

*Arnika sa považuje
za jedovatú rastlinu
a je vhodná iba na
vonkajšie použitie.*

*Perorálny príjem,
teda priamy
konzum, môže viesť
k ťažkej otrave.*

Uznávaná arnika sa považuje za zlato európskych hôr. V rámci starostlivosti o pokožku a svaly sa používa mnohými spôsobmi. Tinktúry, oleje a krémy s obsahom arniky pôsobia pri námahe upokojujúco a osviežujúco. Oblasť použitia sú rôzne – od uvoľňujúcej a ošetrojúcej (športovej) masáže cez osviežujúcu starostlivosť o pleť až po prísady do kúpeľa alebo starostlivosť o pokožku počas tehotenstva. V niektorých európskych krajinách je výskyt rastliny ohrozený, a preto je chránená.



Kneipp
francovka s Arnikou
150 ml

4⁹⁵ €

3,30 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 12.2018

VIAC O ARNIKE

Ako by vás mohla arnika
podporiť v každodennom živote
zistíte aj na: mojadm.sk/bylinky.
Spoznajte produkty
so silou prírody!

Kneipp
soľ do kúpeľa
500 g

5⁹⁵ €

1,19 € za 100 g

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 09.2020



alverde
športový
a masážny
telový olej
100 ml

4²⁵ €

4,25 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 05.2021



WELEDA
tehotenský
ošetrojúci olej
100 ml

14⁴⁵ €

14,45 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 05.2021

FRUCHTBAR
vegetariánska
kapsička

190 g

2⁵⁵
€

1,34 € za 100 g

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 03.2020



dmBio

vegetariánska nátierka
so záhradnými bylinkami
180 g

2²⁵
€

1,25 € za 100 g

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 04.2016



Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



FRUCHTBAR
špirálové
cestoviny
190 g

2⁵⁵
€

1,34 € za 100 g

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 03.2020



dmBio
zeleninová šťava
500 ml

1¹⁵
€

0,23 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 04.2020

BAZALKA

Ocimum basilicum



BAZALKA
JE PLNÁ CHUTI
A
STAROSTLIVOSTI.

*Ak by ste si
chceli kúpiť
čerstvú bazalku
na pravidelné
domáce kulinárske
špeciality, odporúča
sa presadiť ju do
väčšieho kvetináča,
aby vám dlhšie
vydržala, a pestovať
ju na slnečnom
mieste pri okne a pri
minimálnej teplote
16 °C. Nerobte
si však falošné
nádeje, bazalka nie
je izbová rastlina
s dlhou životnosťou!*

Populárnu koreninovú rastlinu bazalku nájdete vo väčšine kuchýň, pretože sa často využíva na dochutenie domácich bolonských cestovín alebo okorenenie šalátových zálievok. Bazalka sa okrem toho tradične používa v mnohých ďalších oblastiach vrátane starostlivosti o krásu. Bazalkový olej sa v rámci starostlivosti o pokožku používa už od staroveku. Harmonická, povzbudzujúca, svieža a intenzívna vôňa je totiž neprehliadnuteľná. V súčasnosti sa bylinka na tento účel používa mnohými spôsobmi – v šampónoch, sprchovacích géloch alebo v prostriedkoch na čistenie skla.

BORIEVKA

Juniperus communis

BORIEVKA
NIE JE LEN
CHUTNÁ
BOBUĽA.



*Borievku obyčajnú
si možno
ľahko zameniť
s jedovatými
druhmi, ako je
napríklad chvojka
(borievka netatová),
preto sa neodporúča
jej samozber.*

Borievka patrí do skupiny ihličnanov. Jej vetvy sa dávnejšie nazývali „kadidlo severu“. Používané ako kadidlo mali zabezpečiť odstup od zlých duchov. Dnes sa používajú tmavomodré šištičky borievky obyčajnej rastúcej v strednej Európe, tiež známe ako bobule borievky. Borievka je jednou z mála korenín, ktorým sa darí v miernom a chladnom podnebí. Je obľúbená najmä v alpskej kuchyni. Borievka vonia sviežo ako les a dodáva jedlám a čajom citrónovo ovocnú chuť. Vďaka príjemnej vôni je borievkový olej zaujímavý aj ako prísada do kúpeľa, ošetrovujúcich masážnych olejov či mydiel.

Iba online

Frosch
hygienický čistič
kuchynských povrchov
300 ml

3⁶⁵ €

1,22 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 05.2019



NATURA SIBERICA
telový piling so soľou
370 ml

15⁹⁵ €

4,31 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 05.2019

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky

Iba online



PLANET PURE
čistiaci prostriedok
na podlahy
510 ml

3⁸⁵ €

0,75 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 02.2019

mylo
pleťové sérum
15 ml

9^{75*} €

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 07.2020

SLOVENSKÉ



* Iba vo vybraných predajniach. Viac informácií o výrobkoch a ich dostupnosti nájdete na mojadm.sk/dostupnost alebo na požiadanie v ktorejkoľvek predajni dm, prípadne na bezplatnej zákazníckej linke 0800 111 881 v pracovných dňoch v čase od 8.00 do 17.00 hod.

SLOVENSKÉ



bobule
100% bio
organická šťava
500 ml

9⁹⁵ €

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 10.2021

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



essence
podkladová báza
30 ml

4⁷⁵ €

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 08.2021

JACK N' JILL
prírodná detská
zubná pasta
45 ml

5⁹⁵ €

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 06.2018



SLOVENSKÉ

iba online



SLOWLANDIA
čučoriedky
sušené mrazom
50 g

8⁴⁵ €

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 06.2021

ČUČORIEDKA

Vaccinium myrtillus

VŠESTRANNÉ
OBČERSTVENIE.



*Vychutnajte si
čučoriedkový
čaj: 2 g sušených
čučoriedok povarte
10 minút
v 150 ml vody
a horúce precedte
alebo vypite
s chutnými
bobuľkami.*

Čučoriedka, rovnako ako brusnica, patrí do čeľade vresovcovitých. Malý ker sa cíti najpohodľnejšie v mierne chladných klimatických oblastiach severnej pologule. Spoločenstvo jednej rastliny čučoriedky môže pokrývať pôsobivú plochu viac ako 1 000 metrov štvorcových. Čučoriedky nie sú vďaka svojej sladkej aróme len obľúbeným občerstvením, ale obsahujú aj veľa látok, ktoré sa využívajú rôznymi spôsobmi, zvonka aj vnútorne.

ECHINACEA

Echinacea purpurea

OPORA
PRE
CELÉ TELO.

**Tehotné a dojčiacie
ženy by nemali
používať prípravky
s echinaceou.
Ostatným sa
odporúča užívať
krátkodobo.**

Echinacea je krásna nielen na pohľad, ale zaujme aj svojimi vnútornými vlastnosťami. Tradične sa vysoko cení ako súčasť bylinných prípravkov, a preto má široké použitie. Ošetrojúce prípravky s echinaceou sú vhodné na starostlivosť o citlivú pokožku hlavy nielen v puberte. Echinacea by sa mala používať iba vo forme hotových prípravkov. Neodporúča sa domáca príprava vo forme čaju.

alverde
šampón na vlasy
200 ml

2⁴⁵ €

1,23 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 05.2021



alverde
pilingová maska
na nohy 2v1
75 ml

1⁹⁵ €

2,60 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 02.2020



kompara
L-lyzín Extra
výživový doplnok
60 ks

8⁴⁵ €

0,14 € za 1 ks

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 03.2021



CURASEPT
zubná pasta EcoBio
75 ml

7⁹⁵ €

10,60 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 03.2020

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



LOVE beauty AND planet
telové mlieko
400 ml, dva druhy

6⁹⁵
€

1,74 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 06.2020

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



Iba online

Saloos
100 % prírodný
éterický olej
5 ml, viac druhov

4⁹⁵
€

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 04.2019



Kneipp
soľ do kúpeľa
500 g

5⁹⁵
€

1,19 € za 100 g

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 09.2020



Iba online

method
čistiaci
prostriedok
do kúpeľne
828 ml, viac druhov

3⁹⁵
€

0,48 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 06.2019

EUKALYPTUS

Eucalyptus globulus



EUKALYPTUS
JE OBLÚBENÝ
V CHLADNEJ
SEZÓNE.

Eukalyptus je v našich krajoch exotickou rastlinou. Viac ako 600 druhov pochádza z Austrálie a Indonézie. Vetvy a listy asi dvadsiatich z nich sa často používajú na výrobu éterického eukalyptového oleja, ktorý vmasírovaný ako balzam uvoľňuje svaly a stará sa o citlivé oblasti pokožky. Eukalyptus je obzvlášť obľúbený počas chladného obdobia – v bylinnom kúpeli poskytuje vzácne chvíle odpočinku. Korenistá vôňa z aromalampy uvoľňuje nos, a keď sa cmúľa v podobe cukríka, je eukalyptus osviežujúci pre hrdlo a hltan.

*Nádherne listy
eukalyptu sú dnes
veľmi obľúbené
ako dekorácia.
Ozdobné konáre
sú k dispozícii
v mnohých
obchodoch
s nábytkom.*

FENIKEL

Foeniculum vulgare

FENIKEL
JE JEMNÝ
K POKOŽKE.



*Jedna stará povera
hovorí: „Kto
24. júna, v deň
svätého Jána, na
dvere a na okno
kyticu fenikla zavesí,
ten prenikaniu zlých
duchov zabráni.“*

Fenikel, ktorý pochádza z oblasti Stredomoria, je starobylou a mnohostranne využívanou rastlinou. Vďaka svojej typickej aróme je obľúbený nielen ako zelenina a korenina v kuchyni, ale už dlho nachádza opodstatnené uplatnenie v čajoch a kozmetických prípravkoch.

SLOVENSKÉ

kompava
Fyto Enzyme
Complex
výživový doplnok
60 ks

17⁵⁵ €

0,29 € za 1 ks

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 03.2021



SLOVENSKÉ

Herbex
bylinný čaj
20 ks

195* €

0,10 € za 1 ks

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 08.2019



Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



babylove
čaj pre dojčiace ženy
40 g

195 €

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 04.2020

dmBio
zeleninový príkrm
190 g

115 €

0,61 € za 100 g

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 12.2020



* Iba vo vybraných predajniach. Viac informácií o výrobkoch a ich dostupnosti nájdete na mojadm.sk/dostupnost alebo na požiadanie v ktorejkoľvek dm predajni, prípadne na bezplatnej zákazníckej linke 0800 111 881 v pracovných dňoch v case od 8:00 do 17:00 hod.

alverde
pleťový krém
50 ml

3⁷⁵ €

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 10.2020



alverde
guľôčkový
dezodorant 3v1
50 ml

3²⁵ €

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 08.2019

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



Balea
umývací krém
150 ml

1⁷⁵ €

1,17 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 09.2018



Biorepair
zubná pasta
75 ml

3⁷⁵ €

5,00 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 08.2020

HAMAMEL

Hamamelis virginiana



HAMAMEL
NEŽNE
OŠETRUJE.

Hamamel si už po stáročia cenia severoamerickí Indiáni z kmeňa Cherokee. Od 19. storočia ho už poznajú aj európski prisťahovalci. Listy a konáre rastliny obsahujú triesloviny, ktoré majú upokojujúci účinok na pokožku. Existuje veľké množstvo aplikačných foriem hamamelu. K nim patria aj vody po holení, pleťové vody, sprchovacie gély, šampóny a hamamelové masti či krémy.

*Hamamel vás
aj v neskorej zime
očarí rozkvitnutými
kvetmi.*

CHMEĽ

Humulus lupulus

CHMEĽ
TAK TROCHU
INAK.

Pri priamom kontakte s čerstvými chmeľovými šišticami môže dôjsť k takzvanej „chorobe zo zberu chmeľu“, ktorá sa prejaví alergickými reakciami, ako sú vyrážky alebo bolesť hlavy.

Kto počuje slovo chmeľ, zvyčajne si najskôr spomenie na pivo. Chmeľ však dokáže oveľa viac, ako dať sladkému nápoju charakteristickú horkastú príchuť. Mnoho ľudí oceňuje popínavú rastlinu so žltozelenými šiškami pre jej upokojujúci účinok. Harmonizujúci vplyv chmeľu ocení aj pokožka a vlasy. Starostlivosť na báze extraktu z chmeľu je obzvlášť prospešná pre citlivú pokožku hlavy. Vedeli ste, že chmeľ kvitne niekoľkokrát ročne a môže sa dožiť až 50 rokov?

SLOVENSKÉ

AUSSIE
šampón
na jemné vlasy
300 ml

4⁹⁵
€

1,65 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE

Nezvyšné od 01.2020



Herbex
bylinný čaj
20 ks

2^{25*}
€

0,11 € za 1 ks

▼ VŽDY VÝHODNE

nezvyšné od 09.2020



Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



alverde
gulôčkový
dezodorant
50 ml

3²⁵
€

▼ VŽDY VÝHODNE

nezvyšné od 08.2019



DR. CHEN PATIKA
výživový doplnok
30 ks

4⁶⁵
€

0,16 € za 1 ks

▼ VŽDY VÝHODNE

nezvyšné od 06.2021



* Iba vo vybraných predajniach. Viac informácií o výrobkoch a ich dostupnosti nájdete na mojadm.sk/dostupnost alebo na požiadanie v ktorejkoľvek predajni dm, prípadne na bezplatnej zákazníckej linke 0800 111 881 v pracovných dňoch v čase od 8.00 do 17.00 hod.



CBD apothecary
prečisťujúci bylinný
šampón na vlasy
200 ml

12⁴⁵*
€

6,23 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 04.2021

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



Balea
ošetrojúci olej
100 ml

2⁶⁵
€

2,65 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 09.2021



konope co.
pleťový krém
50 ml, viac druhov

24⁹⁵*
€

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 05.2021



fit4you
rastlinný
vegánsky proteín
510 g

24⁸⁵
€

4,87 € za 100 g

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 11.2018

KONOPA SIATA

Cannabis sativa

KONOPA SIATA
MÁ VŠESTRANNÉ
POUŽITIE.



Konopa je jednou z najstarších úžitkových rastlín sveta. Starobylé dôkazy o použití konopných vlákien pochádzajú z 3. tisícročia pred našim letopočtom. Až do 20. storočia sa používali na výrobu látna, lán a povrazov. Dnes sa konopné vlákna používajú v textíliách, celulóze a papieri. Z konopných semienok bohatých na bielkoviny sa vyrábajú kozmetické prípravky a potraviny. Konopa sa používa v kuchyni vo forme oleja, múky, bielkovinového prášku a lúpaných alebo nelúpaných konopných semiačok.

*Malý tip: pečené
konopné semiačka
chutia dvakrát tak
dobré.*

* Iba vo vybraných predajniach. Viac informácií o výrobkoch a ich dostupnosti nájdete na mojadm.sk/dostupnost alebo na požiadanie v ktorejkoľvek predajni dm, prípadne na bezplatnej zákazníckej linke 0800 111 881 v pracovných dňoch v čase od 8.00 do 17.00 hod.

LEVANDUĽA

Lavandula angustifolia

LEVANDUĽA
PRE CHVÍLE
UVOĽNENIA.

Levanduľa svojou jemnou, pre nás ľudí príjemnou vôňou spoľahlivo chráni oblečenie pred moľami. Jednoducho vložte do krabice čerstvú alebo sušenú levanduľovú vetvičku a vytvorte tak prirodzenú bariéru proti nepríjemným škodcom.

Levanduľa je nepochybne jednou z najznámejších bylín na svete. Voňavá stredomorská rastlina so svojimi fialovými kvetmi zdobí v lete mnoho balkónov, záhrad a parapetov. Levanduľa však dokáže oveľa viac, ako len vyzerá pekne. Hovorí sa, že sa po nej človek cíti príjemne. Listy a kvety je možné použiť aj do mnohých jedál. Levanduľa rozvíja svoj potenciál tak pri vnútornom, ako aj pri vonkajšom použití. Možnosti aplikácie sú rôzne: od čaju a prísad do kúpeľa cez éterické oleje a mydlá až po krémy a levanduľové vankúšiky.



Saloos
argán & opuncia -
levanduľa
pleťový olej
20 ml

10⁹⁵ €

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 03.2020

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



alverde
tuhé rastlinné mydlo
100 g

0⁹⁵ €

0,95 € za 100 g

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 10.2021

SLOVENSKÉ

two cosmetics
tuhý šampón
na vlasy proti
lupinám
85 g

9⁴⁵ €

11,12 € za 100 g

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 06.2021



Profissimo
vonná sviečka v skle
1 ks

3⁵⁵ €

3,55 € za 1 ks

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 09.2021

alverde
šampón
na kučeravé vlasy
200 ml

2⁴⁵ €

1,23 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 01.2021



dmBio
ľanová múčka
jemne mletá
200 g

2⁵⁵ €

1,28 € za 100 g

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 08.2021



Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky

SLOVENSKÉ



DOBRÉ ČASY
bio tyčinka

0^{95*} €

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 07.2019

dmBio
ľanové semená
zlaté celé
500 g

2⁶⁵ €

0,53 € za 100 g

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 11.2015



ĽANOVÉ SEMIENKA

Linum usitatissimum

ĽANOVÉ
SEMIENKA
OCENIA
AJ VLASY.



*Domáci ľanový gél
na suché alebo
kučeravé vlasy:
1/2 šálky ľanového
semena uvarte
v dvoch šáľkach
vody. Miešajte,
kým sa nevytvorí
biela pena. Zmes
pretlačte cez
silonovú pančuchu
do jednorazovej
sklenej nádoby.
Hotovo!*

Ľan siaty patrí k najstarším kultúrnym rastlinám. Svetlomodré kvety z čeľade ľanovitých nás od júna do augusta tešia aj na našich poliach. Ľanové semienko okrem iného obsahuje vlákninu, bielkoviny a omega-3 mastné kyseliny. Semienka sú známe a obľúbené nielen ako lahodná posýпка na jeda, ale aj v rámci starostlivosti o pokožku a vlasy.

* Iba vo vybraných predajniach. Viac informácií o výrobkoch a ich dostupnosti nájdete na mojadm.sk/dostupnost alebo na požiadanie v ktorejkoľvek predajni dm, prípadne na bezplatnej zákazníckej linke 0800 111 881 v pracovných dňoch v čase od 8.00 do 17.00 hod.

MÄTA PIEPORNÁ

Mentha piperita

MÄTA
JEDNODUCHO
OSVIEŽUJE.



Vo forme éterických olejov (silice) by sa mäta pieporná nikdy nemala používať neriedená, pretože pri vonkajšom aj vnútornom použití môže spôsobiť podráždenie. Éterický olej nikdy nepodávame malým deťom, tehotným ani dojčiacim ženám.

Mäta pieporná, pôvodom z Európy, je jednou z najslávnejších kulinárskych a liečivých bylín na svete. Svojou korenistou arómou sa postará nielen o výraznú chuť mnohých jedál, sladkostí a nápojov, ale je po stáročia známa aj svojím osviežujúcim chladivým účinkom. Spracovaná v čajoch, kvapkách a v ošetrovacích prípravkoch od hlavy až po päty zaisťuje povzbudzujúci a dlhotrvajúci nádech sviežosti a zabraňuje nepríjemnému zápachu. Keďže mäta pieporná nevyžaduje pri pestovaní žiadnu mimoriadnu starostlivosť, je táto rastlinka veľmi obľúbená aj u amatérskych záhradníkov.



alverde
gulôčkový
dezodorant
50 ml

3²⁵ €

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 08.2019



NOVÉ

PURITY VISION
pleťová voda
100 ml
viac druhov

7⁹⁵ €

7,95 € za 100 ml

SLOVENSKÉ

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky

Iba online



Frosch
wc čistec
750 ml

2⁹⁵ €

0,39 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 07.2021



Herbex
bylinný čaj
20 ks

1⁶⁵ €

0,08 € za 1 ks

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 03.2019



NOVÉ

PURITY VISION
pleťová voda
100 ml
viac druhov

7⁹⁵ €

7,95 € za 100 ml

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



alverde
Pro Climate
deo rozprašovač
100 ml

3⁸⁵ €

3,85 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 04.2021

LIQOIL
balzam na pery
4,8 g
dva druhy

2⁹⁵ €

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 08.2020

SLOVENSKÉ



SLOVENSKÉ



Herbex
bylinný čaj
20 ks

1⁹⁵ €

0,10 € za 1 ks

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 03.2019



MEDOVKA

Melissa officinalis



MEDOVKA
JE HRDINKOU
NA VIACERÝCH
FRONTOCH.

Najznámejším a najrozšírenejším druhom v našich krajocho je medovka lekárska, ktorá pochádza z východného Stredomoria. Kvetý medovky, odborne nazývanej *Melissa officinalis*, poskytujú nektár, ktorý vedú usilovné včely premeniť na drahocenný med. Listy medovky sa používajú nielen ako korenina v kuchyni, ale ich extrakt môžete nájsť v rozličných nápojoch a potravinách. Medovka môže zaistiť pocit celkovej pohody prostredníctvom prípravkov starostlivosti o telo, k čomu napomáha najmä jej vôňa podobná citrónu. V stredoveku sa dokonca musela rastlina podľa vtedajších nariadení pestovať v každej kláštornej záhrade, pretože aj vtedy bola považovaná za veľmi hodnotnú.

*Pri samopestovaní
by sa mal zber
uskutočniť krátko
pred kvitnutím,
pretože listy po
odkvitnutí získajú
horkastú chuť.
Nebojte sa ju
pri prvom zbere
ostrihať celú,
v priebehu leta ešte
dorastie a poteší vás
tak aj druhýkrát.*

MUČENKA

Passiflora edulis

MUČENKA
ROZMAZNÁ
TELO AJ MYSEĽ.

Marakuja aj mučenka patria medzi takzvané jedlé druhy mučeníek. Zatiaľ čo žltá marakuja sa väčšinou používa ako džús, fialová marakuja chutí najlepšie, keď sa konzumuje čerstvá.

Na celom svete existuje viac ako 530 druhov mučeníek. Väčšina z nich pochádza z Južnej, Strednej a Severnej Ameriky. *Passiflora*, ako sa jej botanicky hovorí, je známa nielen svojimi farebnými kvetmi, ktoré pripomínajú trňovú korunu, ale aj všestranným využitím od žuvačiek a pastiliek po prípravky na starostlivosť o tvár a telo – výťažky z plodov tejto rastliny vás rozmaznajú. Ako prísada do krémov mučenka zaisťuje aj jemnú starostlivosť o pokožku.



smartsleep
výživový doplnok
30 ks

14⁹⁵*
€

0,50 € za 1 ks

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 07.2021

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



Mivolis
bylinný čaj
25 ks

145
€

0,06 € za 1 ks

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 06.2019



Balea
pleťová maska
proti vráskam
16 ml

0⁹⁵
€

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 05.2020

* Iba vo vybraných predajniach. Viac informácií o výrobkoch a ich dostupnosti nájdete na **mojadm.sk/dostupnost** alebo na požiadanie v ktorejkoľvek predajni dm, prípadne na bezplatnej zákazníckej linke 0800 111 881 v pracovných dňoch v čase od 8.00 do 17.00 hod.



Kneipp
soľ do kúpeľa
na nohy
600 g

7⁹⁵
€

1,33 € za 100 g

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 03.2021



INDULONA
krém na ruky
85 ml, viac druhov

1⁹⁵
€

2,29 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 03.2021



Dove
telové mlieko
400 ml, viac druhov

4⁹⁵
€

1,24 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 04.2021



alverde
balzam na pery
4,8 g

1³⁵
€

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 03.2021

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky

NECHTÍK LEKÁRSKY

Calendula officinalis



NECHTÍK
LEKÁRSKY
OŠETRUJE
A ROZMAZNÁVA.

Nechtík je letnička zo stredomorskej oblasti, ktorá kvitne za ideálnych podmienok až do prvého mrazu. Najznámejší je pre svoje ošetrojúce účinky ako prirodzená zložka mnohých krémov, masť a tinktúr. Či už ako šampón, prísada do kúpeľa alebo balzam na pery – so svojou upokojujúcou vôňou je *Calendula officinalis*, ako sa mu odborne hovorí, príjemným spoločníkom pri každodennej starostlivosti o tvár a telo. Jeho žltooranžové okvetné lístky sú obľúbené aj ako jedlé ozdoby na obložené chlebíčky a šaláty. Používanie a konzumácia sa neodporúča osobám s alergiou na rastliny z čeľade astrovité (napríklad palina, ambrózia, rumanček či slnečnica).

*Nechtík možno
jednoducho pestovať
aj ako okrasnú
rastlinu v záhrade.
Tam teplými farbami
priťahuje užitočný
hmyz a prírodným
spôsobom
odpuďuje škodcov.*

PŔHLAVA DVOJDOMÁ

Urtica dioica

PŔHLAVOVÝ
ČAJ
PRE CHVÍLE
ABSOLÚTNEJ
POHODY.



*Pŕhlava je
oblúbenou
náhradou špenátu.
Vyznačuje sa jemne
trpkou chuťou.
Jej dlhodobé
užívanie však nie je
vhodné.*

Pešími turistami obávaná, bylinkármí uznávaná. Pŕhlava, ľudovo nazývaná žihlava, ktorá je rozšírená po celom svete, môže pri dotyku spôsobiť na pokožke malé bolestivé opuchy. Pri vonkajšom použití však poskytujú kozmetické prípravky s obsahom žihlavy príjemný pocit sviežosti. Vďaka množstvu cenných minerálnych látok, ktoré obsahuje, je rastlina cenená aj ako potravina. Vedeli ste, že pre húsenice a asi 50 druhov motýľov sú niektoré druhy žihlavy dôležitým zdrojom potravy?

SLOVENSKÉ



Herbex
žihľavový čaj
20 ks

135 €

0,07 € za 1 ks

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 02.2018

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



SLOVENSKÉ



DiXi
šampón na vlasy
250 ml

165 €

0,66 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 04.2021

SLOVENSKÉ



DiXi
suchý šampón
na vlasy
180 ml

315 €

1,75 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 06.2021



Mivollis
bylinný čaj
12 ks

075 €

0,06 € za 1 ks

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 05.2019





alverde
očný gél s Q10
15 ml

3⁶⁵ €

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 11.2020



konope co.
pleťový krém
50 ml
viac druhov

24⁹⁵ €

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 05.2021

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



BEN & ANNA
prírodná bieliaca
zubná pasta
100 ml

6⁹⁵ €

6,95 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 01.2021



Herbex
bylinný čaj
20 ks

2³⁵ €

0,12 € za 1 ks

▼ **VŽDY VÝHODNE**
Nezvyšované od 03.2019

SLOVENSKÉ

RAKYTNÍK

Hippophae rhamnoides

RAKYTNÍK
PRE
UPOKOJUJÚCI
ZÁŽITOK
Z VÔNE.



Sotva existuje rastlina, ktorá by bola taká skromná ako rakytník. Rastie v chudobnej pôde, vystačí si s malým množstvom vody a stále prináša ovocie, ktoré prekypuje vitamínmi. Nie nadarmo sú bobule tohto kríka známe aj ako „citróny severu“. Zo semien sa lisuje cenný rakytníkový olej, ktorý má uplatnenie v mnohých kozmetických výrobkoch. Ako výdatný olej pôsobí vyživujúco a zvlhčujúco, v laku na vlasy sa stará o zdravý lesk a v príradách do kúpeľa zodpovedá za príjemnú vôňu.

*Bobule rakytníka
sa dajú jesť čerstvé
a surové, majú však
veľmi kyslú a trpkú
chuť.*



ROZMARÍN

Rosmarinus officinalis

ROZMARÍN
POVZBUDUJE
VÝNIMOČNOU
VÔŇOU.

**Recept na
chutnú prílohu
s rozmarínom:
zemiaky nakrájame
na kolieska
a potrieme zmesou
olivového oleja,
morskej soli
a nasekaného
rozmarínu. Pečieme
približne 20 minút
pri teplote 200 °C
na ohreve zhora aj
zdola.**

Pikantne voňavý vždyzelený poloker je známy predovšetkým ako korenina. V starovekom Grécku bol rozmarín, z latinského „ros marinus“ – morská rosa, zasvätený Afrodite, bohyni lásky a krásy. Bylinku nájdete aj v mnohých kozmetických oblastiach. Rozmarínový olej vykazuje priaznivý účinok v pleťových krémoch alebo géloch, ako aj vo vlasových tonikách. Nezameniteľná vôňa sa často využíva aj v parfumoch a v zmesiach éterických olejov. Okrem éterických olejov (silice) obsahuje rozmarín aj kyselinu rozmarínovú, horčiny a flavonoidy.

alverde
šampón na vlasy
proti lupinám
200 ml

2⁴⁹ €
1,25 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 02.2021



YELLOW & BLUE
wc čistič
750 ml

3²⁵ €
0,43 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 04.2021

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



BAYLIS & HARDING
sprchovací gél
500 ml

6⁸⁵ €
1,37 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 01.2021



Kneipp
telové mlieko
200 ml

7⁹⁵ €
3,98 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 10.2020





KUESHI NATURALS
čistiaca micelárna
pleťová voda
200 ml

5⁹⁵
€

2,98 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 05.2021

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky

alverde
ošetrojúci gél
po holení
200 ml

3¹⁵
€

1,58 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 08.2020



Dontodent
zubná pasta
125 ml

0⁹⁵
€

0,76 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 04.2019

SLOVENSKÉ



Herbex
rumanček pravý
bylinný čaj
20 ks

1⁹⁵
€

0,10 € za 1 ks

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 03.2019

RUMANČEK

Matricaria chamomilla

RUMANČEK
VONIA
A ROZMAZNÁVA.

*Podomácky
vyrobené prípravky
z kvetov rumančeka
sa nesmú používať
na oči ani do očí!
Takéto roztoky môžu
byť kontaminované
choroboplodnými
zárodkami a môžu
spôsobiť očné
infekcie. Na pozore
by mali byť aj
alergici, ktorí môžu
byť na rumanček
alergickí.*

Rumanček je medzi bylinkami skutočným favoritom. Pôvodne pochádza z južnej a východnej Európy, ale v súčasnosti sa vyskytuje v celej Európe a západnej Ázii. Rumanček patrí do čeľade astrovitých a kvitne v šťavnato žltej farbe od mája do septembra. Môžeme ho nájsť v mnohých oblastiach použitia: napríklad pri výplachoch alebo vo forme sedacích kúpeľov určených na starostlivosť o pokožku v análnych a genitálnych oblastiach. Masti a krémy s hydratačne pôsobiacim extraktom z rumančeka uvoľnia citlivú pokožku. Z kvetov rumančeka si môžete pripraviť aj lahodný rumančekový čaj.

SLADKÉ DRIEVKO

Glycyrrhiza glabra

SLADKÉ
DRIEVKO
VONIA A CHUŤÍ.



Ako už názov napovedá, koreň sladkého drievka chutí úžasne sladko. Napríklad aj pelendreký sú sladké vďaka sladkému drievku. Rastlina rastie v stredomorskej oblasti a v západnej Ázii, pričom sa spracováva iba koreň. Vďaka svojmu jemnému účinku na hrdlo a hltan je často súčasťou bylinných čajových zmesí. Pre svoju sladkú arómu sa často používa aj v parfumoch. Pokiaľ ide o starostlivosť o pleť, je sladké drievko veľmi populárne najmä pre citlivú pokožku tváre. Jeho extrakt pokožku intenzívne vyživuje.

**Nadmerná
konzumácia koreňa
sladkého drievka
sa neodporúča.**

**Diabetici,
hypertonici
a tehotné ženy by sa
mu mali vyhýbať.**



Mivolis
švajčiarske bylinkové
bonbóny
125 g

1⁴⁵ €

1,16 € za 100 g

**▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 01.2020**



lavera
zubná pasta
75 ml

4¹⁵ €

5,53 € za 100 ml

**▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 10.2019**

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



TEERANNE
bylinný čaj
20 g

1^{95*} €

**▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 04.2021**

* Iba vo vybraných predajniach. Viac informácií o výrobkoch a ich dostupnosti nájdete na **mojadm.sk/dostupnost** alebo na požiadanie v ktorejkoľvek dm predajni, prípadne na bezplatnej zákazníckej linke 0800 111 881 v pracovných dňoch v čase od 8:00 do 17:00 hod.



alverde
mama
telový olej
100 ml

2⁹⁵
€

2,95 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 02.2018

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky

NOVÉ



alverde
tekuté mydlo
na ruky
300 ml

1⁹⁵
€

0,65 € za 100 ml

alverde
rodinný šampón
na vlasy
300 ml

2⁹⁵
€

0,98 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 03.2021



babylove
tuhé telové maslo
30 g

3⁹⁵
€

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 06.2021

SLEZ

Malva sylvestris

SLEZ
SA O VÁS
VÝDATNE
POSTARÁ.



*Ak sa venujete
samopestovaniu
slezu, je vhodné
vysadiť hneď
niekoľko druhov.
Keďže niektoré
kvitnú v lete skôr
a iné neskôr, budete
mať celé leto
kvety, ktoré sa dajú
použiť na ozdobu
jedál, ako sú šaláty
a ovocné taniere.*

Slez je jednou z najstarších úžitkových rastlín na svete. Ľudoví liečitelia ho zvykli používať proti kašľu, ale aj na ošetrovanie rany po bodnutí hmyzom. V súčasnosti je slez rozšírený v Eurázii a v severnej Afrike a vďaka svojim hojivým vlastnostiam je obzvlášť populárny v kozmetickom priemysle. Vo forme aromatického extraktu ho nájdete v olejoch, krémoch a pastilkách. Je vhodný na ošetrovanie pokožky náchylnej na poškodenia alebo na veľmi citlivú pokožku.

ŠALVIA

Salvia officinalis

ŠALVIA
NIE JE LEN
OBYČAJNÉ
KORENIE.



Čistý šalviový olej by sa nemal používať vnútorne, pretože môže spôsobiť príznaky otravy – pri občasnom čaji a sladkostiach ste však v bezpečí.

Šalvia je známa už od staroveku. V cukríkoch alebo čajoch je cenená pre svoje upokojujúce účinky na hrdlo a hltan. Proti nepríjemnému telesnému pachu sa odporúča používať šalviový dezodorant, pretože rastlina má dezodoračné vlastnosti a zmierňuje potenie. Pre svoju charakteristickú vôňu sa šalviový olej používa aj v parfumérskom priemysle. Účinok šalvie sa skrýva v listoch bohatých na éterické oleje a horčiny. Stredomorskej rastline sa najlepšie darí na vápenatej, suchej a kamenistej pôde.

SLOVENSKÉ



alverde
tuhý dezodorant
50 ml

3²⁵ €

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 08.2019



Herbex
bylinný čaj
20 ks

1³⁵ €

0,07 € za 1 ks

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 03.2018



alverde
zubná pasta
125 ml

3⁴⁵ €

2,76 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 05.2021

Viac o bylinách
a rastlinách sa
dozviete v dm
a na:
mojadm.sk/bylinky

SLOVENSKÉ



EZO
kúpeľová soľ
s magnéziom
100 g

1²⁵ €

1,25 € za 100 g

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 06.2018

LEROS

bylinný čaj
10 ks

165*
€

0,17 € za 1 ks



SLOVENSKÉ



DULCIA

šípkový pleťový krém
s provitamiénom B5
50 ml

17⁹⁵
€

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 01.2022



ŠÍPKY

Rosa canina



ŠÍPKY
ROZMAZNÁVAJÚ
CHUŤOVÉ
BUNKY.

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky

SLOVENSKÉ

**BOTANICA
SLAVICA**
šípkový olej
60 ml

9⁶⁵
€

16,08 € za 100 ml



Sunar
instantný nápoj
200 g

3⁶⁵
€

1,83 € za 100 g

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 06.2020

*Šípky dozrievajú
koncom leta. Pri
výskyte vo voľnej
prírode by ste sa
však mali vyhýbať
priamej konzumácii
surových plodov.*

Plody rôznych druhov ruží, najmä ruže šípovej, sa nazývajú šípky. Majú lesklú červenú farbu a v skutočnosti sú iba nepravými plodmi. Skutočnými plodmi sú drobné jadierka, odborné nazvy, nesprávne ľudovo nazývané semená. Šípka svojou sladkou chuťou v lekvári alebo nátierke rozmazná vaše chuťové bunky. Šupky sušených šípok sú často súčasťou rôznych čajov. Napríklad v tehotenskom čaji udržiavajú bruško v príjemnom teple. Šípky a olej z nich sa používajú aj v starostlivosti o pleť – ako súčasť maskár, prípravkov po holení a výrobkov na ošetrovanie jaziev.

* Iba vo vybraných predajniach. Viac informácií o výrobkoch a ich dostupnosti nájdete na mojadm.sk/dostupnost alebo na požiadanie v ktorejkoľvek predajni dm, prípadne na bezplatnej zákazníckej linke 0800 111 881 v pracovných dňoch v čase od 8.00 do 17.00 hod.

ŠKORICA

Cinnamomum verum

ŠKORICA
ZAHREJE
NA DUŠI
AJ NA TELE.

**Menej pikantná
cejlónska škoricica
(*Cinnamomum
verum*) sa považuje
za najjemnejšiu
škorícovú odrodu.**

**Na rozdiel od
čínskej škorice
(*Cinnamomum
cassia*) skoro
vôbec neobsahuje
kumarín, a preto je
zniesiteľnejšia pre
pečeň.**

Možnosť kúpiť si škoricu bývalo kedysi známkou exkluzivity a moci. Dnes už je táto korenina dostupná úplne bežne. Škorica sa získava z vnútornej kôry škorícového stromu pochádzajúceho z Ázie. Pri sušení sa kôra stočí do známych škorícových tyčiniek, ktoré sa potom zvyčajne práškujú. V Európe je škoricica so svojou korenistou sladkou arómou neodmysliteľnou súčasťou najmä vianočného obdobia, pretože zjemňuje pečivo, dezerty a teplé nápoje. S prípravkami do kúpeľa s obsahom škorice sa vďaka upokojujúcej aróme budete môcť cítiť dokonale uvoľnene.

AIR WICK
náplň pre aroma
vaporizér
20 ml, viac druhov

4⁹⁵
€

SLOVENSKÉ

kompava
VEGAN PROTEIN
čokoláda-škoricica
525 g

21⁴⁵
€
4,09 € za 100 g

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 03.2021

NOVÉ

SLOVENSKÉ

Herbex
LAPACHO
čaj
20 ks

1⁶⁵
€

0,08 € za 1 ks

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 03.2019

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky

Mivolis
Golden Kurkuma
bylinno-koreninový čaj
50 g

1⁴⁵
€

▼ VŽDY VÝHODNE
nezvýšené od 12.2020



alverde
šampón na vlasy
200 ml

2⁴⁵
€

1,23 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 02.2021

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



Balea
pena do kúpeľa
500 ml

1²⁵
€

0,25 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 02.2021

SLOVENSKÉ

**GARNIER
BIO**
čistiace
pleťové tonikum
150 ml

4⁴⁵
€

2,97 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 01.2019



Herbex
bylinný čaj
20 ks

1^{95*}
€

0,10 € za 1 ks

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 09.2019



TYMIAN

Thymus vulgaris

TYMIAN
SA POSTARÁ
O VÝNIMOČNÉ
OSVIEŽENIE.



*Tymianový čaj:
Sušený tymian
jednoducho zalejte
horúcou vodou,
zakryte, nechajte
desať minút stáť
a precedte. Nie je
vhodný pre dojčatá
a malé deti.*

„Thymos“ je grécke slovo pre „ducha“ alebo „odvahu“, malú rastlinku, ktorá má silu dosiahnuť veľké veci. Tymian má skutočne široké využitie a je obľúbený aj mimo kuchyne, napríklad vo forme cukríkov, sirupu alebo výživových doplnkov. Ak potrebujete osviežiť, odporúča sa tymianový osviežovač alebo parfum.

* Iba vo vybraných predajniach. Viac informácií o výrobkoch a ich dostupnosti nájdete na mojadm.sk/dostupnost alebo na požiadanie v ktorejkoľvek predajni dm, prípadne na bezplatnej zákazníckej linke 0800 111 881 v pracovných dňoch v čase od 8.00 do 17.00 hod.

ZÁZVOR

Zingiber officinale

ZÁZVOR
PREBÚDZA
A ZAHRIEVA.

Zázvorový čaj sa dá pripraviť rýchlo a jednoducho: pol lyžičky čerstvo nastrúhaného koreňa zázvoru zalejte šálkou horúcej vody. Zakryte, nálev nechajte stáť asi sedem minút a preceďte. Nápoj si vychutnajte horúci.

Ďumbier, ľudovo zázvor, je pre väčšinu ľudí známy ako kuchynské korenie, pretože vďaka svojej ostrej aromatickej chuti dodáva každému jedlu exotický tón. Jeho pôvod je tiež exotický – zázvorový podzemok rastie pôvodne v trópoch a subtropoch, v súčasnosti sa však pestuje aj v určitých častiach Európy a Austrálie. Ostrý koreň boduje nielen svojou nezameniteľnou chuťou, ale zodpovedá aj za navodenie pocitu pohody a tepla, najmä v chladnom období. Zázvor je veľmi obľúbený v čaji alebo ako čerstvá šťava.

**GARNIER
BOTANIC THERAPY**
revitalizačný šampón
na vlasy
400 ml

3⁴⁵ €

0,86 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 04.2020



**GARNIER
BOTANIC THERAPY**
tuhý šampón na vlasy
60 g

5⁴⁵ €

9,08 € za 100 g

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 04.2021



Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky



LISTERINE
ústna voda
500 ml

3⁹⁵ €

0,79 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 08.2020



Balea
telové mlieko
200 ml

1⁵⁵ €

0,78 € za 100 ml

▼ **VŽDY VÝHODNE**
nezvýšené od 03.2021

Mivolis
výživový
doplnok
60 ks

8⁹⁵ €

0,15 € za 1 ks



SLOVENSKÉ

Herbex
bylinný čaj
20 ks

2^{25*} €

0,11 € za 1 ks

▼ VŽDY VÝHODNE

nezvýšené od 08.2020

▼ VŽDY VÝHODNE

nezvýšené od 09.2020

Viac o bylinách
a rastlinách sa dozviete
v dm a na:
mojadm.sk/bylinky

BAYLIS & HARDING

BLACK PEPPER

& GINSENG
tekuté mydlo
500 ml

3⁷⁵ €

0,75 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE

nezvýšené od 12.2019

parodontax
zubná pasta
75 ml

2⁹⁵ €

3,93 € za 100 ml

▼ VŽDY VÝHODNE

nezvýšené od 11.2020



ŽENŠEN

Panax ginseng



ŽENŠEN
OŠETRUJE
POKOŽKU
A VLASY.

*Vedeli ste, že
v minulosti bol
ženšen určený
výhradne pre cisára?*

*Tip: ženšen
vnutorne užívajte
maximálne tri
mesiace a potom si
dajte na ďalšie tri
mesiace prestávku.*

Ženšen je rastlina, ktorej je od roku 1981 v Južnej Kórei venovaný festival. V preklade z čínštiny „ľudský koreň“ je vo východnej Ázii známy už viac ako 2 000 rokov. Ženšen sa kedysi považoval za rovnako hodnotný ako zlato. Rastlina rastie prevažne v horských a lesných oblastiach v Kórei a Číne. Používa sa hlavne v kozmetických prípravkoch určených na starostlivosť o pokožku a vlasy, ale aj v kuchyni do polievok a nápojov alebo vo forme kapsúl ako výživový doplnok.

* Iba vo vybraných predajniach. Viac informácií o výrobkoch a ich dostupnosti nájdete na mojadm.sk/dostupnost alebo na požiadanie v ktorejkoľvek predajni dm, prípadne na bezplatnej zákazníckej linke 0800 111 881 v pracovných dňoch v čase od 8.00 do 17.00 hod.



Grafické spracovanie: FO ART, s. r. o., Bratislava; Tlač: JUICE, s. r. o., Bratislava
pre dm drogerie markt, s. r. o., Na pántoch 18, 831 06 Bratislava.
Tel.: 0800 111 881, www.mojadm.sk. Tlačové chyby sú vyhradené.