

#mojepraveja

Moja krása vychádza zvnútra.

Najlepší spôsob, ako sa viac zamerať na svoje vnútro?
Zapíšte si svoje myšlienky a pocity. Ale ako vlastne začať?
Nasledujúce otázky vám môžu pomôcť.



... I can teach you, I can love you

Z ktorých maličkostí sa teším?

Za čo som vo svojom živote vďačná/ý?

Kto ma obzvlášť inšpiruje a prečo?

Čo môžem zmeniť, aby som sa cítil/a lepšie?

Čoho by som sa rada zbavil/a?

if you got it going on ...