

De ce am nevoie acum?

În agitația vieții de zi cu zi, atenția noastră este adesea îndreptată spre exterior și nu avem timp să privim în interior și să aflăm de ce avem cu adevărat nevoie.

1

Gândiți-vă și scrieți
ce este bun
pentru dumneavoastră
în fiecare situație.

2

**„Foaia de verificare
a necesităților”**
servește apoi drept
memento
și vă împiedică
să vă pierdeți
din vedere propriile
necesități în viața
de zi cu zi.



... only love can get inside me

Dragă eu,
Știu exact ce am nevoie!
Și acesta este:

Când mă simt nesigur, mă ajută...

Când am nevoie de pace și liniște, mă ajută...

Când mă simt stresat, mă ajută...

Când am nevoie de energie nouă, mă ajută...

Când sunt trist, mă ajută...

I move in my own timing...