

#proprioio

La mia bellezza viene da dentro.

Il miglior metodo per esplorare la tua anima?
Scrivere! Ma da dove si comincia? Queste domande
guida possono aiutarti.



... I can teach you, I can love you

Quali piccole cose mi rendono felice?

Per cosa provo gratitudine nella vita?

Chi è la mia fonte di ispirazione e perché?

Cosa posso cambiare per sentirmi ancora meglio?

Cosa voglio lasciarmi alle spalle in questo momento?

if you got it going on ...