

Mire van most szükségem?

Mindennapi rohanásban figyelmünk gyakran kifelé irányul, kevés időnk jut arra, hogy magunkba nézzünk és odafigyeljünk arra, mire van valóban szükségünk.

1

Gondolja át, és írja le, egyes helyzetekben mi esik jól az ön számára.

2

Ezt követően az "Igény-gyorstalpaló" emlékeztetőként szolgál, és segít, hogy saját álmai ne merüljenek feledésbe a mindennapokban.



... only love can get inside me

Kedves Én!

Tudom, pontosan mire van szükségem!

Mégpedig:

Ha bizonytalan vagyok, segít nekem...

Ha nyugalomra van szükségem, segít nekem...

Ha stresszes vagyok, segít nekem...

Ha új energiára van szükségem, segít nekem...

Ha szomorú vagyok, segít nekem...

I move in my own timing ...