

Moj veganski tjedan

od _____ do _____

	Doručak	Ručak	Večera	Snack	Danas se osjećam:	Popis za kupovinu:
Ponedjeljak	 Veganske palačinke s matchom, limunom i sirupom od riže	 Šarena kus-kus salata s gremolatom od badema	 Veganski gulaš	 Grisini	😊 😌 😄 😴 ❤️ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	  
Utorak	 Bezglutenski bageli s kremom od cikle	 Pad Thai salata	 Složanac od tjestenine i pesta	 Kruh s bananama s pastom od kikirikija i čokoladom	😊 😌 😄 😴 ❤️ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Srijeda	 Čokoladna zdjela sa granolom od badema i meda	 Pizza rolice sa špinatom	 Veganski Curry Chicken Style	 Veganske energetske kuglice s datuljama i sezamom	😊 😌 😄 😴 ❤️ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Četvrtak	 Vegan sutlija	 Veganske tortilje s okusom Azije	 Veganska Pasta Alfredo	 Veganski browniesi s borovnicama	😊 😌 😄 😴 ❤️ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Petak	 Bezglutenska peciva s nadjevom od avokada i cikle	 Meditranska salata s bulgurom i falafelom	 Veganska pizza Napoletana	 Bezglutenski voćni kolač	😊 😌 😄 😴 ❤️ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Subota	 Puding od griza s toplim voćem i orašastim plodovima	 Veganski wok s Mie tjesteninom	 Veganska Tikka Masala sa sejtanom	 Veganska torta od mrkve	😊 😌 😄 😴 ❤️ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Nedjelja	 Veganske palačinke s nadjevom od jabuka	 Odrezak od sejtana s pečenim krumpirom	 Orijentalni burger s veganskom pljeskavicom	 Veganski snack s mliječnom kremom	😊 😌 😄 😴 ❤️ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

😊 = pun/a energije 😌 = uravnoteženo 😄 =sretno 😴 =umorno ❤️ =zahvalano

#bašja