

Što mi sada treba?

U užurbanosti svakodnevice naša je pažnja često usmjerena prema van i nemamo vremena zaviriti u sebe i osjetiti što nam zaista treba.

1

Razmislite i
zapišite što je
za Vas dobro
u kojoj situaciji.

2

Nakon toga,
napravite popis
**„Što je dobro za
mene!“**

koji služi kao
podsjetnik i sprječava
da se Vaše vlastite
potrebe izgube u
svakodnevnom životu.



... only love can get inside me

Draga Ja,
Znam točno što mi treba!
Dakle:

Kad se osjećam nesigurno, pomaže mi...

Kad trebam odmor, pomaže mi...

Kad sam pod stresom, pomaže mi...

Kad trebam novu energiju, pomaže mi...

Kad sam tužna, pomaže mi...

I move in my own timing...