

Der kleine Fuchs

und seine Waldabenteuer



Eine Gute-Nacht-Geschichte

Illustriert von Viviane Schwarz
in Zusammenarbeit mit Aptawelt

Der kleine Fuchs zitterte vor Kälte. Warum war er nur so weit weggelaufen? Ängstlich schaute er sich um, aber Mama, Papa und seine Geschwister waren nirgends zu sehen. Im Wald wurde es langsam dunkel, und er fühlte sich mulmig. Nichts wünschte er sich jetzt mehr, als mit den anderen in der warmen Höhle zu liegen und sich anzukuscheln.

☞ Kleinkinder werden mit jedem Tag aktiver und entwickeln sich rasant. Manche sind jetzt schon mutiger unterwegs, andere entdecken zunächst beobachtend die Welt. Mit einem starken **Immunsystem** sind Kinder gut auf ihre spannenden Erlebnisse vorbereitet und entwickeln mit jeder neuen Erfahrung mehr Widerstandskraft.



Auf einmal hörte der kleine Fuchs ein Rascheln und Knacken. Er bekam einen riesigen Schreck. Doch dann erkannte der kleine Fuchs seine Eltern im Gebüsch, und ihm fiel ein Stein vom Herzen. „Wo warst du nur, kleiner Fuchs? Wir haben dich schon überall gesucht!“

☞ Während Ihr Kleinkind draußen spielt und die Welt entdeckt, wird mit jeder neuen Erfahrung seine **Abwehrkraft gefördert**. Denn je mehr Krankheitserreger das Immunsystem Ihres Kindes kennenlernt, desto besser kann es diese später abwehren.

Mama kam auf den kleinen Fuchs zu und nahm ihn in den Arm. Das tat gut. Ihm wurde warm und wohlig. Erleichtert machten sie sich gemeinsam auf den Rückweg zum Fuchsbau, wo seine Geschwister schon sehnsüchtig mit dem Essen und einer leckeren warmen Milch warteten.

☞ Für seine spannenden Tage sowie für seine Entwicklung und sein Wachstum im Schlaf braucht ein Kleinkind viele **Nährstoffe**. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist jetzt von großer Bedeutung und Milch bleibt dabei auch weiterhin ein wichtiger Bestandteil.

Als sie nach dem Abendessen eng zusammengekuschelt nebeneinander in der Höhle lagen, waren alle neugierig: „Bitte, bitte erzähl uns von deinen Abenteuern. Wir wollen so gerne wissen, was du erlebt hast.“

So erzählte der kleine Fuchs, wie er beim Versteckenspielen immer weiter davongelaufen war. Wie er auf einmal einen Hasen sah und ihm so lange folgte, bis er wieder verschwand. Und wie er dann an den schönen Bach kam und dort an den vielen bunten Blumen riechen konnte. Er erzählte auch von der großen Wiese, den singenden Vögeln und dem großen Traktor. Und wie plötzlich dessen Motor so laut brummte, dass er schnell flüchtete. Wie er irgendwann einfach nicht mehr wusste, wo er war, dann aber glücklicherweise den Wald wiederfand, den er so gut kannte.

Er erzählte und erzählte ... Dabei merkte er gar nicht, dass seine Geschwister eingeschlafen waren. Noch lange lag der kleine Fuchs wach und dachte an diesen aufregenden Tag, bis auch ihm irgendwann vor lauter Müdigkeit die Augen zufielen.

 Nach einem aktiven Tag verarbeitet das Gehirn Ihres Kleinkindes abends all die spannenden Erlebnisse. So ist es nicht immer leicht, in diesem Alter am Abend zur Ruhe zu kommen. Dabei helfen kann eine vertraute **Gute-Nacht-Routine**, bestehend aus einzelnen kleinen Ritualen, die sich täglich wiederholen.



Eine Gute-Nacht-Geschichte



Begleitet den kleinen Fuchs auf seinen tollen Waldabenteuern,
bevor ihr am Abend müde die Augen schließt.

Illustriert von der preisgekrönten Autorin Viviane Schwarz
in Zusammenarbeit mit Aptawelt

Kindermilch als Teil der abendlichen Routine unterstützt die Kleinkindentwicklung mit einer altersgerechten Nährstoffversorgung und trägt mit den Vitaminen A, C und D auf natürliche Weise zu einem gesunden Immunsystem* bei – auch in der Nacht. Zusätzlich liefert Kindermilch auch Calcium, das beim Wachstum und bei der Knochenentwicklung hilft.



Erfahren Sie mehr auf aptawelt.de

* Die Vitamine A, C und D unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

Wichtiger Hinweis: Kindermilch ist für Kleinkinder als Teil einer Hauptmahlzeit zum Trinken aus der Tasse oder dem Becher bestimmt. Ernährungsexperten empfehlen ca. 300 ml Milch und Milchprodukte täglich, verteilt auf 3 Portionen. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Achten Sie zudem auf eine gründliche Zahnpflege, besonders vor dem Schlafengehen.

Das kleine Eichhörnchen

und seine Waldabenteuer



Eine Gute-Nacht-Geschichte

Illustriert von Viviane Schwarz
in Zusammenarbeit mit Aptawelt



Die Sonne verfärbt sich schon von Gelb über Orange zu einem wunderschönen Rot – es wird langsam Abend. Aber noch immer springt das kleine Eichhörnchen in den großen Bäumen flink von Wipfel zu Wipfel. Sein buschiger brauner Schwanz hilft ihm, sein Gleichgewicht zu halten. Es sieht fast so aus, als könne der kleine Racker fliegen!

👉 Kleinkinder werden mit jedem Tag aktiver und entwickeln sich rasant. Manche sind jetzt schon mutiger unterwegs, andere entdecken zunächst beobachtend die Welt. Mit einem **starken Immunsystem** sind Kinder gut auf ihre spannenden Erlebnisse vorbereitet und entwickeln mit jeder neuen Erfahrung mehr Widerstandskraft.

Seine Mama hat es sich in ihrem Eichhörnchennest in der alten Astgabel gemütlich gemacht und beobachtet stolz, wie geschickt ihr Kleines schon ist. Sie lächelt und erinnert sich: Lange bevor das kleine Eichhörnchen das Wort „klettern“ richtig aussprechen konnte, war das bereits seine Lieblingsbeschäftigung. Und nun ist es am liebsten den ganzen Tag draußen unterwegs und will immer höher und höher hinaus.

👉 Während Ihr Kleinkind draußen spielt und die Welt entdeckt, wird mit jeder neuen Erfahrung seine **Abwehrkraft gefördert**. Denn je mehr Krankheitserreger das Immunsystem Ihres Kindes kennenlernt, desto besser kann es diese später abwehren.



Von ganz oben ruft es seinen Freunden zu, wirft ein paar kleine Tannenzapfen hinunter und winkt fröhlich. Das macht Spaß – aber auch hungrig! Schnell macht sich das kleine Eichhörnchen auf den Weg zu Mama und Papa. Es klettert kopfüber am Baumstamm hinunter, setzt an zu einem letzten großen Hüpfen für heute und landet direkt im Nest seiner Familie. Dort knabbert es mit großem Appetit seine Nüsse, trinkt einen Becher warme Milch und merkt, wie müde es vom Toben ist.

Für seine spannenden Tage sowie für seine Entwicklung und sein Wachstum im Schlaf braucht ein Kleinkind viele **Nährstoffe**. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist jetzt von großer Bedeutung und Milch bleibt dabei auch weiterhin ein wichtiger Bestandteil.

Zum Glück weiß seine Mama nun wie jeden Abend eine tolle Geschichte! Noch während das kleine Eichhörnchen ihrer vertrauten Stimme lauscht, fallen ihm die Äuglein zu: höchste Zeit zum Ausruhen und Energiesammeln für den nächsten Tag voller neuer Entdeckungen. Eng an Mama und Papa gekuschelt, fängt das kleine Eichhörnchen schon an zu träumen – vom Wald, vom Klettern und von seinen Freunden.

Nach einem aktiven Tag verarbeitet das Gehirn Ihres Kleinkindes abends all die spannenden Erlebnisse. So ist es nicht immer leicht, in diesem Alter am Abend zur Ruhe zu kommen. Dabei helfen kann eine vertraute **Gute-Nacht-Routine**, bestehend aus einzelnen kleinen Ritualen, die sich täglich wiederholen.

Eine Gute-Nacht-Geschichte



Begleitet das kleine Eichhörnchen auf seinen tollen Waldabenteuern,
bevor ihr am Abend müde die Augen schließt.

Illustriert von der preisgekrönten Autorin Viviane Schwarz
in Zusammenarbeit mit Aptawelt

Kindermilch als Teil der abendlichen Routine unterstützt die Kleinkindentwicklung mit einer altersgerechten Nährstoffversorgung und trägt mit den Vitaminen A, C und D auf natürliche Weise zu einem gesunden Immunsystem* bei – auch in der Nacht. Zusätzlich liefert Kindermilch auch Calcium, das beim Wachstum und bei der Knochenentwicklung hilft.



Erfahren Sie mehr auf aptawelt.de

* Die Vitamine A, C und D unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

Wichtiger Hinweis: Kindermilch ist für Kleinkinder als Teil einer Hauptmahlzeit zum Trinken aus der Tasse oder dem Becher bestimmt. Ernährungsexperten empfehlen ca. 300 ml Milch und Milchprodukte täglich, verteilt auf 3 Portionen. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Achten Sie zudem auf eine gründliche Zahnpflege, besonders vor dem Schlafengehen.

Der kleine Frosch

und seine Waldabenteuer



Eine Gute-Nacht-Geschichte

Illustriert von Viviane Schwarz
in Zusammenarbeit mit Aptawelt

Unermüdlich hüpfst der kleine Frosch von Seerosenblatt zu Seerosenblatt. Er fühlt sich schon groß, denn seit seinem ersten Geburtstag darf er manchmal alleine draußen spielen. Dabei merkt er gar nicht, dass die Sonne langsam untergeht. Aber nun ist es allerhöchste Zeit, schnell nach Hause zu hüpfen.

👉 Kleinkinder werden mit jedem Tag aktiver und entwickeln sich rasant. Manche sind jetzt schon mutiger unterwegs, andere entdecken zunächst beobachtend die Welt. Mit einem **starken Immunsystem** sind Kinder gut auf ihre spannenden Erlebnisse vorbereitet. Und während Ihr Kleinkind draußen spielt und die Welt entdeckt, wird mit jeder neuen Erfahrung seine **Abwehrkraft gefördert**. Denn je mehr Krankheitserreger das Immunsystem Ihres Kindes kennenlernen, desto besser kann es diese später abwehren.



Zum Glück ist der Weg nicht weit: Sein gemütliches Froschhaus liegt versteckt im Schilf direkt am Ufer des Teichs. Hungrig und müde kommt der kleine Frosch zu Hause an. Seine jüngeren Geschwister, die kleinen Kaulquappen, schlafen schon. Er freut sich, denn nun hat er Mama und Papa beim Abendessen ganz für sich.

👉 Für seine spannenden Tage sowie für seine Entwicklung und sein Wachstum im Schlaf braucht ein Kleinkind viele **Nährstoffe**. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist jetzt von großer Bedeutung und Milch bleibt dabei auch weiterhin ein wichtiger Bestandteil.



Wie jeden Abend genießt der kleine Frosch seine warme Milch und kuschelt sich dann vor dem Schlafen ganz eng an seine Mama, die ihm spannende Geschichten von den anderen Tieren im Wald erzählt. Zufrieden schließt er schließlich die Äuglein und träumt von seinen neuen Abenteuern.

👉 Nach einem aktiven Tag verarbeitet das Gehirn Ihres Kleinkindes abends all die spannenden Erlebnisse. So ist es nicht immer leicht, in diesem Alter am Abend zur Ruhe zu kommen. Dabei helfen kann eine vertraute **Gute-Nacht-Routine**, bestehend aus einzelnen kleinen Ritualen, die sich täglich wiederholen.

Eine Gute-Nacht-Geschichte



Begleitet den kleinen Frosch auf seinen tollen Waldabenteuern,
bevor ihr am Abend müde die Augen schließt.

Illustriert von der preisgekrönten Autorin Viviane Schwarz
in Zusammenarbeit mit Aptawelt

Kindermilch als Teil der abendlichen Routine unterstützt die Kleinkindentwicklung mit einer altersgerechten Nährstoffversorgung und trägt mit den Vitaminen A, C und D auf natürliche Weise zu einem gesunden Immunsystem[†] bei – auch in der Nacht. Zusätzlich liefert Kindermilch auch Calcium, das beim Wachstum und bei der Knochenentwicklung hilft.



Erfahren Sie mehr auf aptawelt.de

[†] Die Vitamine A, C und D unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

Wichtiger Hinweis: Kindermilch ist für Kleinkinder als Teil einer Hauptmahlzeit zum Trinken aus der Tasse oder dem Becher bestimmt. Ernährungsexperten empfehlen ca. 300 ml Milch und Milchprodukte täglich, verteilt auf 3 Portionen. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Achten Sie zudem auf eine gründliche Zahnpflege, besonders vor dem Schlafengehen.