

Rezepttipp: **HIRSEBREI MIT BLAUBEEREN**



Quelle Bild: AT Verlag / Foto: Julia Hoersch

Zutaten für 4 Personen

- 200 g Blaubeeren
- 400 ml Milch
- 100 g Hirseflocken
- 3 EL flüssiger Honig
- 2 EL Mandelmus
- 1 Prise Zimt

Aufwand:

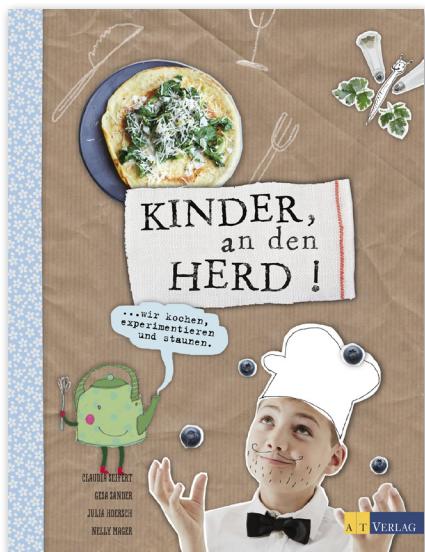
Für die Zubereitung brauchen Sie etwa 20 Minuten.

Und so geht's:

- ① Die Blaubeeren waschen und abtropfen lassen.
- ② Die Milch in einem Topf erhitzen und die Hirseflocken hinzufügen. Beides mit einem Schneebesen verrühren und bei mittlerer Stufe 3 Minuten kochen.
- ③ Den Honig und das Mandelmus hinzugeben.
- ④ Zum Schluss die Blaubeeren hineingeben und das Ganze mit Zimt abschmecken!

TIPP:

Falls für Blaubeeren gerade keine Saison ist, können Sie auch anderes Obst oder Kompott zum Hirsebrei essen.



Weitere Rezeptideen

finden Sie in:

Claudia Seifert, Gesa Sander,
Julia Hoersch, Nelly Mager
Kinder, an den Herd!
AT Verlag, 148 Seiten
ISBN: 978-3-03800-842-2