

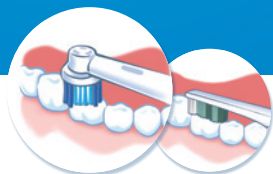


KLEINE ZAHNPUTZANLEITUNG NACH DER **KAI-METHODE**

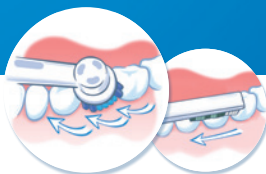
Von Anfang an ist die richtige Zahnpflichtechnik wichtig, damit die Zähne Ihres Kindes sauber werden und gesund bleiben. Experten raten, Kindern die **KAI-Zahnpflichtechnik** (Kauflächen – Außen-seiten – Innenseiten) beizubringen.

Frühestens ab dem Grundschulalter sind Kinder motorisch in der Lage, sich eigenständig die Zähne zu putzen.

Achten Sie jedoch darauf, dass immer mindestens **2x täglich für mindestens zwei Minuten die Zähne geputzt werden – morgens und vor dem Schlafengehen.**



KAUFLÄCHEN



AUSSENSEITE



INNENSEITE

ELEKTRISCH

Bürstenkopf auf den Kauflächen ansetzen und je für einige Sekunden von Zahn zu Zahn bis zum hintersten Backenzahn führen.

Die Zahnbürste außen ansetzen und am Zahnfleischrand entlang-führen. Durch An- und Abwinkeln werden auch die Zahnzwischen-räume gereinigt.

Anschließend die Innenseiten der Zähne reinigen. Dabei an den Schneidezähnen etwas länger verweilen.

MANUELL

Zahnbürste auf den Kauflächen ansetzen und mit kurzen Hin- und Her-Bewegungen bis zum hintersten Backenzahn putzen.

Die Zahnbürste an den Außen-seiten ansetzen und mit kreislen Bewegungen putzen. Von der Mitte aus nach rechts und nach links putzen.

Anschließend die Innen-seiten der Zähne mit kleinen Drehbewegungen reinigen. Dabei an den Schneidezähnen etwas länger verweilen.

Ein regelmäßiges Wechseln der Zahn- oder Aufsteckbürste alle 6 bis 8 Wochen ist wichtig.

**SO KÖNNEN SIE
MIT IHREM KIND
ZÄHNE PUTZEN:**



**Kind auf dem
Rücken liegend**



**Kind auf dem
Schoß/Stuhl sitzend**



**Hinter dem
Kind stehend**

RICHTIGES PUTZEN