



# KLEINE ZAHNPUTZANLEITUNG NACH DER KAI-METHODE

Von Anfang an ist die richtige Zahnpflege-technik wichtig, damit die Zähne Ihres Kindes sauber werden und gesund bleiben. Experten raten, Kindern die **KAI-Zahnpflege-technik** (Kauflächen – Außen-seiten – Innenseiten) beizubringen.

Frühestens ab dem Grundschulalter sind Kinder motorisch in der Lage, sich eigenständig die Zähne zu putzen.

Achten Sie jedoch darauf, dass immer mindestens **2x täglich für mindestens zwei Minuten die Zähne geputzt werden – morgens und vor dem Schlafengehen.**



KAUFLÄCHEN



AUßENSEITE



INNENSEITE

ELEKTRISCH	Bürstenkopf auf den Kauflächen ansetzen und je für einige Sekunden von Zahn zu Zahn bis zum hintersten Backenzahn führen.	Die Zahnbürste außen ansetzen und am Zahnfleischrand entlangführen. Durch An- und Abwinkeln werden auch die Zahnzwischenräume gereinigt.	Anschließend die Innenseiten der Zähne reinigen. Dabei an den Schneidezähnen etwas länger verweilen.
MANUELL	Zahnbürste auf den Kauflächen ansetzen und mit kurzen Hin- und Her-Bewegungen bis zum hintersten Backenzahn putzen.	Die Zahnbürste an den Außenseiten ansetzen und mit kreisenden Bewegungen putzen. Von der Mitte aus nach rechts und nach links putzen.	Anschließend die Innenseiten der Zähne mit kleinen Drehbewegungen reinigen. Dabei an den Schneidezähnen etwas länger verweilen.

Ein regelmäßiges Wechseln der Zahn- oder Aufsteckbürste alle 6 bis 8 Wochen ist wichtig.



SO KÖNNEN SIE  
MIT IHREM KIND  
ZÄHNE PUTZEN:



Kind auf dem  
Rücken liegend



Kind auf dem  
Schoß/Stuhl sitzend



Hinter dem  
Kind stehend