



# HILFREICHE TIPPS BEIM PUTZEN

**Passen Sie das Putzen der morgendlichen und abendlichen Routine Ihres Kindes an.**

Verknüpfen Sie es beispielsweise mit dem Anziehen der Schuhe oder der Gute-Nacht-Geschichte.



**Singen oder spielen Sie den Lieblingssong Ihres Kindes.**

Dies beruhigt und schafft eine positive Atmosphäre.

**Seien Sie ein Vorbild.** Putzen Sie Ihre Zähne zusammen mit Ihrem Kind. Zeigen Sie, wie es richtig gemacht wird, und übernehmen Sie gegen Ende wieder die Führung. So stellen Sie sicher, dass gründlich geputzt und keine Zahncreme verschluckt wurde.



**Loben und ermuntern Sie Ihr Kind,** besonders wenn es mitmacht und von allein den Mund öffnet, um Ihnen das Putzen zu erleichtern.



**Vergessen Sie nicht den Spaß.** Erzwingen Sie nichts, sondern ziehen Sie lieber ein paar Grimassen, die Ihren Liebling zum Lachen bringen. Mit jedem Lachen nutzen Sie den Moment, ein paar Zähne zu putzen.



Auch die **Disney Magic Timer-App** erhöht den Spaß beim Putzen und bietet ein kindgerechtes Zahnputztraining. Mit der App putzen 90 % der Kinder länger.

