

Rezepttipp: MARACUJA-BANANE-SMOOTHIE



Quelle Bild: Vera Dondelinger

Zutaten für zwei Gläser:

- 4 Maracujas
- 2 Bananen
- 2 Handvoll weiße Trauben
- 1 Limette

Und so geht's:

Alle Zutaten mit 100 ml Wasser in den Mixer geben und pürieren. Ist der Smoothie noch zu fest, etwas mehr Wasser einmischen.



**Noch mehr Rezepte
finden Sie in:**

Laura Kirschbacher:
fresh! 190 Smoothies, Säfte und
Drinks,
Neuer Umschau Verlag,
224 Seiten,
ISBN: 978-3-86528-803-5