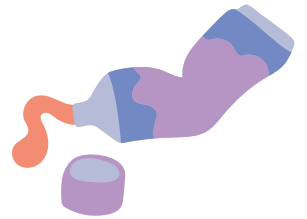


Checkliste Stillhilfen



- ☐ Still-BH
- ☐ Stilleinlagen
- ☐ Stillkissen
- ☐ Stilltee/ Stillsaft
- ☐ 3-4 Spucktücher oder Mullwindeln
- ☐ Brustwarzensalbe
- ☐ Stilltücher (zum Schutz vor neugierigen Blicken)
- ☐ Ggf. Kühlkompressen (zur Linderung von Schwellungen oder Schmerzen)

Das darf auch nicht fehlen:

Wenn Du zusätzlich noch auf die Milchpumpe setzt:

- ☐ Elektrische Milchpumpe (oder Handmilchpumpe)
- ☐ 2-5 Fläschchen
- ☐ Ggf. Portionierbeutel/ Aufbewahrungsbeutel
- ☐ Reinigungsmittel für die Fläschchen und Milchpumpe



glückskind-Tipp: Mit einem wischfesten, aber wasserlöslichen Faserstift kannst Du die Abpumpzeit auf dem Fläschchen vermerken.

Nicht vergessen:

Wir wünschen Dir und Deinem Baby
eine wundervolle Kennenlernzeit

Euer glückskind-Team ♥