

Checkliste Stillhilfen



- Still-BH
- Stilleinlagen
- Stillkissen
- Stilltee/ Stillsaft
- 3-4 Spucktücher oder Mullwindeln
- Brustwarzensalbe
- Stilltücher (zum Schutz vor neugierigen Blicken)
- Ggf. Kühlkompressen (zur Linderung von Schwellungen oder Schmerzen)

Das darf auch nicht fehlen:

Wenn Du zusätzlich noch auf die Milchpumpe setzt:

- Elektrische Milchpumpe (oder Handmilchpumpe)
- 2-5 Fläschchen
- Ggf. Portionierbeutel/ Aufbewahrungsbeutel
- Reinigungsmittel für die Fläschchen und Milchpumpe



glückskind-Tipp: Mit einem wischfesten, aber wasserlöslichen Faserstift kannst Du die Abpumpzeit auf dem Fläschchen vermerken.

Nicht vergessen:

Wir wünschen Dir und Deinem Baby
eine wundervolle Kennenlernzeit

Euer glückskind-Team ♥