

# Das gehört in die Kliniktasche



## Wichtige Dokumente:

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis oder Reisepass
- Heiratsurkunde (wenn verheiratet)
- Geburtsurkunde (ausländische Eltern brauchen eine beglaubigte Geburtsurkunde)

## Das darf auch nicht fehlen:

## Hygieneartikel und Körperpflege:

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Zahnbürste und Zahnpasta</li><li><input type="checkbox"/> Gesichtscreme</li><li><input type="checkbox"/> Bodylotion</li><li><input type="checkbox"/> Lippenbalsam</li><li><input type="checkbox"/> Deodorant</li><li><input type="checkbox"/> Einmalwaschlappen</li><li><input type="checkbox"/> Duschgel</li><li><input type="checkbox"/> Shampoo und Spülung</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Trockenshampoo</li><li><input type="checkbox"/> Haarbürste</li><li><input type="checkbox"/> Spülung zum Sprühen</li><li><input type="checkbox"/> Haargummis</li><li><input type="checkbox"/> Stilleinlagen</li><li><input type="checkbox"/> Binden/Wochenbetteinlagen</li><li><input type="checkbox"/> getönte Tagescreme</li><li><input type="checkbox"/> Brustwarzensalbe</li></ul> |
|---|--|

**glückskind-Tipp:** Greife zu parfümfreien Pflegeprodukten, Dein Baby liebt Deinen Duft.

## Kleidung und Schuhe:

- rutschfeste Hausschuhe
- stilltauglicher Pyjama/Stilloberseite
- ggf. Stillbustier
- Bade- oder Morgenmantel
- Jogginghosen
- T-Shirts
- Kuschelpulli
- Baumwollunterhosen
- warme Socken



## Sonstiges:

- Kopfhörer
- Snacks und Getränke
- Bücher/Zeitschriften
- Fotoapparat (eventuell Speicherkarte, Batterien oder Ladekabel)
- Stillkissen
- ggf. Brille oder Kontaktlinsen
- Taschentücher

# Für das Baby

Die meisten Krankenhäuser stellen sowohl Kleidung als auch Pflegeartikel für Neugeborene zur Verfügung.

- Babysicherheitsschale fürs Auto
- ggf. passende Einschlagdecke
- einen eigenen Schlafsack
- Wickeltasche mit Feuchttüchern, Windeln, Spucktuch
- Baby Erstausstattung: 2 Langarmbody's, ein Strampler, 2 Hosen, ein Jäckchen, Erstlingsmütze, warme Söckchen, ggf. warmer Strampler für den Tag der Entlassung (Gr. 50/56)

Auch ganz wichtig:



# Für den werdenden Papa

- Snacks und Getränke
- Kleingeld für den Snack- und Kaffeeautomaten in der Klinik

## Bei Übernachtung im Familienzimmer:

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <input type="radio"/> Zahnbürste | <input type="radio"/> Wechselunterwäsche                       |
| <input type="radio"/> Rasierzeug | <input type="radio"/> für mehrere Tage bequeme Wechselkleidung |
| <input type="radio"/> Duschgel   | <input type="radio"/> Zeitschriften                            |
| <input type="radio"/> Deodorant  | <input type="radio"/> Lieblingsmusik                           |
| <input type="radio"/> Pyjama     | <input type="radio"/> Hausschuhe                               |

Die Kliniktasche packst Du am besten circa 4 Wochen vor dem geplanten Geburtstermin. Falls Dich Dein Baby früher als geplant überraschen sollte, bist Du so ideal vorbereitet.



Wir wünschen Dir und Deinem Baby  
eine wundervolle Kennenlernzeit

Dein glückskind-Team ♥