

Das gehört in die Kliniktasche



Wichtige Dokumente:

- ☐ Mutterpass
- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Personalausweis oder Reisepass
- ☐ Heiratsurkunde (wenn verheiratet)
- ☐ Geburtsurkunde (ausländische Eltern brauchen eine beglaubigte Geburtsurkunde)

Das darf auch nicht fehlen:

Hygieneartikel und Körperpflege:

- ☐ Zahnbürste und Zahncreme
- ☐ Gesichtscreme
- ☐ Bodylotion
- ☐ Lippenbalsam
- ☐ Deodorant
- ☐ Einmalwaschlappen
- ☐ Duschgel
- ☐ Shampoo und Spülung
- ☐ Trockenshampoo
- ☐ Haarbürste
- ☐ Spülung zum Sprühen
- ☐ Haargummis
- ☐ Stilleinlagen
- ☐ Binden/Wochenbetteinlagen
- ☐ getönte Tagescreme
- ☐ Brustwarzensalbe

glückskind-Tipp: Greife zu parfümfreien Pflegeprodukten, Dein Baby liebt Deinen Duft.

Kleidung und Schuhe:

- ☐ rutschfeste Hausschuhe
- ☐ stilltauglicher Pyjama/Stilloberteile
- ☐ ggf. Stillbustier
- ☐ Bade- oder Morgenmantel
- ☐ Jogginghosen
- ☐ T-Shirts
- ☐ Kuschelpulli
- ☐ Baumwollunterhosen
- ☐ warme Socken

Sonstiges:

- ☐ Kopfhörer
- ☐ Snacks und Getränke
- ☐ Bücher/Zeitschriften
- ☐ Fotoapparat (eventuell Speicherkarte, Batterien oder Ladekabel)
- ☐ Stillkissen
- ☐ ggf. Brille oder Kontaktlinsen
- ☐ Taschentücher



Für das Baby

Die meisten Krankenhäuser stellen sowohl Kleidung als auch Pflegeartikel für Neugeborene zur Verfügung.

- ☐ Babysicherheitsschale fürs Auto
- ☐ ggf. passende Einschlagdecke
- ☐ einen eigenen Schlafsack
- ☐ Wickeltasche mit Feuchttüchern, Windeln, Spucktuch
- ☐ Baby Erstausrüstung: 2 Langarmbody's, ein Strampler, 2 Hosen, ein Jäckchen, Erstlingsmütze, warme Söckchen, ggf. warmer Strampler für den Tag der Entlassung (Gr. 50/56)

Auch ganz wichtig:

Für den werdenden Papa

- ☐ Snacks und Getränke
- ☐ Kleingeld für den Snack- und Kaffeeautomaten in der Klinik



Bei Übernachtung im Familienzimmer:

- | | |
|----------------------------------|--|
| <input type="radio"/> Zahnbürste | <input type="radio"/> Wechselunterwäsche |
| <input type="radio"/> Rasierzeug | <input type="radio"/> für mehrere Tage bequeme Wechselkleidung |
| <input type="radio"/> Duschgel | <input type="radio"/> Zeitschriften |
| <input type="radio"/> Deodorant | <input type="radio"/> Lieblingsmusik |
| <input type="radio"/> Pyjama | <input type="radio"/> Hausschuhe |

Die Kliniktasche packst Du am besten circa 4 Wochen vor dem geplanten Geburtstermin. Falls Dich Dein Baby früher als geplant überraschen sollte, bist Du so ideal vorbereitet.



Wir wünschen Dir und Deinem Baby
eine wundervolle Kennenlernzeit

Dein glückskind-Team ♥