

# Checkliste Erste-Hilfe-Kasten



## Verbandsmaterial & Pflaster:

- Sterile Wundauflagen (verschiedene Größen)
- Verbandpäckchen (verschiedene Größen)
- Kompressen (steril, verschiedene Größen)
- Elastische Binden (für Verstauchungen und Prellungen)
- Wundnahtstreifen (für kleinere Schnitte)
  
- Kleine Pflaster (für kleine Wunden)
- Große Pflaster (für größere Wunden)
- Blasenpflaster (für Blasen an Füßen oder Händen)
- Schürfwundenpflaster

## Salben und Cremes:

- Wundsalbe
- Brandsalbe
- Schmerzgel
- Kühlgel
- Zinksalbe



## Desinfektionsmittel

- Wunddesinfektionsmittel
- Desinfektionstücher

## Medikamente

- Schmerzmittel
- Antihistaminika
- Medikamente gegen Übelkeit
- Durchfallmittel

## Spezielle Bedürfnisse

- Medikamente für spezielle Erkrankungen (z.B. Insulin für Diabetiker, Notfallmedikamente bei Allergien, etc.)
- Spezielle Hilfsmittel (z.B. Inhalator für Astmatiker)

## Sonstiges

- Thermometer
- Augentropfen (bei trockenen Augen oder Allergien)
- Nasenspray (für verstopfte Nasen)
- Kühlkompressen (für Prellungen und Verstauchungen)
- Wärmeumschläge (für Muskelverspannungen)

## Dokumentation & Aufbewahrung

- Anleitung zur Ersten Hilfe (Broschüre oder Übersicht)
- Notfallnummern (z.B. lokale Notrufnummern, Arzt, Giftnotruf)
- Erste-Hilfe-Kasten (robust und gut sichtbar)
- Regelmäßige Kontrolle (Überprüfung der Haltbarkeit und Vollständigkeit)

**Das darf auch nicht fehlen:**

Wir wünschen Euch stets viel Gesundheit

Euer glückskind-Team ♥