

Checkliste Erste-Hilfe-Kasten



Verbandsmaterial & Pflaster:

- ☐ Sterile Wundauflagen (verschiedene Größen)
- ☐ Verbandpäckchen (verschiedene Größen)
- ☐ Kompressen (steril, verschiedene Größen)
- ☐ Elastische Binden (für Verstauchungen und Prellungen)
- ☐ Wundnahtstreifen (für kleinere Schnitte)

- ☐ Kleine Pflaster (für kleine Wunden)
- ☐ Große Pflaster (für größere Wunden)
- ☐ Blasenpflaster (für Blasen an Füßen oder Händen)
- ☐ Schürfwundenpflaster

Salben und Cremes:

- ☐ Wundsalbe
- ☐ Brandsalbe
- ☐ Schmerzgel
- ☐ Kühlgel
- ☐ Zinksalbe



Desinfektionsmittel

- ☐ Wunddesinfektionsmittel
- ☐ Desinfektionstücher

Medikamente

- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Antihistaminika
- ☐ Medikamente gegen Übelkeit
- ☐ Durchfallmittel

Spezielle Bedürfnisse

- ☐ Medikamente für spezielle Erkrankungen (z.B. Insulin für Diabetiker, Notfallmedikamente bei Allergien, etc.)
- ☐ Spezielle Hilfsmittel (z.B. Inhalator für Asthmatiker)

Sonstiges

- ☐ Thermometer
- ☐ Augentropfen (bei trockenen Augen oder Allergien)
- ☐ Nasenspray (für verstopfte Nasen)
- ☐ Kühlkompressen (für Prellungen und Verstauchungen)
- ☐ Wärmeumschläge (für Muskelverspannungen)

Dokumentation & Aufbewahrung

- ☐ Anleitung zur Ersten Hilfe (Broschüre oder Übersicht)
- ☐ Notfallnummern (z.B. lokale Notrufnummern, Arzt, Giftnotruf)
- ☐ Erste-Hilfe-Kasten (robust und gut sichtbar)
- ☐ Regelmäßige Kontrolle (Überprüfung der Haltbarkeit und Vollständigkeit)

Das darf auch nicht fehlen:

Wir wünschen Euch stets viel Gesundheit

Euer glückskind-Team ♥