

# Planung ist alles: die ultimative Checkliste für den Frühjahrsputz

## Diese Putzmaterialien brauchen Sie:

- Gummihandschuhe
- Putztücher, Schwämme & Co.
- Eimer mit verdünntem Allzweckreiniger
- Staubsauger und -tücher
- Wischmopp bzw. Bodentücher
- Glasreiniger
- WC-Reiniger & -Steine
- Entkalker oder Essig
- Alte Zahnbürste
- Badreiniger
- Küchenreiniger
- Möbelpflegemittel
- Desinfektionssprays & Desinfektionstücher

## Allgemeine Tätigkeiten für alle Räume:

- Teppiche ausschütteln bzw. -klopfen
- Böden saugen und anschließend feucht wischen
- Möbel abstauben und feucht nachwischen
- Kästen und Regale ausräumen und innen abstauben und putzen
- Holzmöbel mit Politur pflegen
- Fernseher und Computerbildschirm vorsichtig mit einem Tuch abstauben
- Gardinen abnehmen und waschen
- Fensterbänke abräumen, entstauben und feucht abwischen
- Fenster und Rahmen putzen
- Türrahmen und -klinken putzen
- Lampenschirme abstauben

## In der Küche:

- Tiefkühlgerät abtauen
- Kühlschrank hygienisch rein putzen
- Schränke innen und außen putzen
- Backofen mit einem geeigneten Reiniger einsprühen, kurz einwirken lassen und putzen
- Herd gründlich reinigen
- Schaltknöpfe am Herd abschrubben
- Kaffeemaschine und Wasserkocher entkalken
- Die Unter- und Oberseiten der Hängeschränke reinigen. Durch das Kochen lagert sich dort mit der Zeit Fett ab
- Bestecklade und Mülleimerschrank gründlich säubern

- Wasserhahn und Spülbecken säubern – vor allem Kalkablagerungen entfernen und den Abfluss reinigen
- Dunstabzug putzen und den Filter wechseln bzw. reinigen
- Entrümpeln: Nutzen Sie den Frühjahrsputz, um sich von Küchenutensilien zu trennen, die Sie nie verwenden
- Arbeitsplattenrückwand bzw. Fliesen putzen und von Fettspritzern befreien

### **Im Badezimmer:**

- Kosmetikartikel aussortieren: Trennen Sie sich von abgelaufenen Schminke- und Pflegeprodukten, kaum benutzter Kosmetik oder gar leeren Duschgelflaschen
- Armaturen mit Kalkreiniger einsprühen, kurz einwirken lassen und putzen – so funktioniert Entkalken ganz leicht
- Schmutzige Fugen (zum Beispiel beim Waschbecken oder der Toilette) mit einer Zahnbürste reinigen
- Abflüsse von Haaren und Schmutz befreien und bei Bedarf mit Rohrrreiniger behandeln
- Waschmaschine und Trockner säubern – u. a. das Waschmittelfach oder die Glastüre außen
- Bakterienherde wie Toilettenspülung, Türgriffe und Seifenspender gründlich reinigen
- Spiegel mit Glasreiniger einsprühen und von oben nach unten mit einem Tuch abwischen
- Badvorleger waschen
- Mülleimer innen und außen putzen
- Badewanne bzw. Dusche gründlich putzen und von Kalk und Seifenresten befreien
- Toilette innen und außen putzen, den Schwamm danach wechseln
- Glatte Böden mit einem Wischer reinigen

### **Im Wohnzimmer:**

- Sofa etwas verschieben und überall (auch die Rückseite) mit einem geeigneten Aufsatz absaugen
- Sofapolster abziehen und in der Waschmaschine waschen
- Flecken von Polstermöbeln und Teppichen entfernen
- Fernseher und andere Unterhaltungselektronik reinigen. Belüftungsgitter nicht vergessen: Dadurch gelangt der Staub leicht ins Innere der Geräte
- Entrümpeln: Müssen die alten Zeitungen wirklich ins Bücherregal? Sind neun Blumenvasen auf dem Regal nicht etwas viel?
- Wegräumen: Alles, was nicht ins Wohnzimmer gehört, bringen Sie an seinen ursprünglichen Platz zurück (Geschirr in die Küche, Ohrringe ins Schmuckkästchen ...)

### **Im Schlaf- und Kinderzimmer:**

- Kleidung aussortieren
- Stofftiere waschen und Spielsachen reinigen bzw. aussortieren
- Bettdecken waschen oder gründlich lüften
- Bett mit geeignetem Aufsatz absaugen
- Unter dem Bett gründlich saugen
- Rollos bzw. Jalousien reinigen: Mit einer über die Hand gestülpten feuchten Socke erreichen Sie alle Lamellen der Jalousien ganz leicht