

#ganzich

# Meine Schönheit kommt von innen.

Die beste Methode dein Inneres zu erkunden?  
Aufschreiben! Aber wo fängt man eigentlich an?  
Diese Leitfragen können dir dabei helfen.



*... I can teach you, I can love you*

Welche Kleinigkeiten machen mich glücklich?

---

---

---

Wofür bin ich dankbar in meinem Leben?

---

---

---

Wer inspiriert mich besonders und warum?

---

---

---

Was kann ich ändern, um mir selbst mehr Gutes zu tun?

---

---

---

Was will ich gerade einfach loswerden?

---

---

---

*if you got it going on ...*