

Checkliste für Ihre Reiseapotheke

Grundausstattung

Persönliche Medikamente, die regelmäßig einzunehmen sind	
Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor und After-Sun-Produkte	
Fieberthermometer	
Schmerzstillende und fiebersenkende Medikamente	
Medikamente bei Husten und Schnupfen (abschwellende Nasensprays erleichtern zudem den Druckausgleich bei Flugreisen)	
Medikamente bei Hals- und Rachenentzündungen	
Medikamente bei Übelkeit und Erbrechen	
Medikamente gegen Reiseübelkeit	
Medikamente gegen Durchfall und Elektrolytpräparate	
Mittel gegen Verstopfung	
Mittel gegen Sodbrennen	
Mittel gegen Fußpilz	
Salbe gegen Lippenherpes	
Antiallergika	
Augentropfen gegen Bindehautentzündung und trockene Augen	
Salbe gegen Prellungen und Verstauchungen	
Insekten- und Zeckenschutzmittel	
Salbe und evtl. Medikamente gegen Insektenstiche	

Reisen mit Kindern

Fiebersenkendes Mittel, z. B. in Form von Saft	
Kindergerechte Elektrolytmischung bei Durchfall und Erbrechen	
Tropfen gegen Ohrenschmerzen	
Sonnenschutzmittel für Kinder	
Insektenschutz für Kinder	

Wundversorgung

Hautdesinfektionsmittel	
Verbandsmaterial mit Pflastern, Blasenpflastern, Wundkompressen, Mullbinden und elastischen Binden	
Wund- und Heilsalbe	
Salbe gegen Brandwunden	
Kühlkompressen	
Schere, Pinzette und Einmalhandschuhe	

Reiseapotheke für Reisen in tropische Länder und zur Vorbeugung übertragbarer Erkrankungen

Arzneimittel zur Prophylaxe spezieller Tropenkrankheiten, z. B. Malaria-Mittel	
Antibiotika	
abhängig vom Reiseziel eventuell Reise-Injektionsset	

Weitere hilfreiche Produkte

Ohrstöpsel	
Desinfektionsmittel für Oberflächen und Hände	
evtl. Moskitonetz	