

TISKOVÁ ZPRÁVA

Průzkum dm drogerie markt

Polovině žen nošení roušky zhoršilo pleť. Zapomínají na pravidelné čištění a hydrataci

České Budějovice, 20. 4. 2021 – Více než polovina Češek pozoruje negativní působení roušky nebo respirátoru na svoji pleť, jak vyplynulo z průzkumu, který pro společnost dm drogerie markt vypracovala agentura STEM/MARK. Nejvíce si podle něj na zhoršení pleti stěžují mladší respondentky v kategorii 25 až 29 let, a to v necelých 69 procentech případů. Na vině je pravděpodobně nejen samotné nepříznivé prostředí pod rouškou, ale i zanedbávání následného čištění pleti.

Vlhké a teplé prostředí pod rouškou či respirátorem je rájem pro množení bakterií. S větším rizikem se tak u jejich nositelů mohou objevit vyrážky nebo zhoršit akné. Základem je tedy pravidelné a důkladné čištění pleti, a to alespoň dvakrát denně, ráno a večer. [To, že Češky přitom péči o pleť zanedbávají, ukázal lednový průzkum dm drogerie markt.](#) Řada žen se totiž v karanténě přestala líčit a používání produktů k čištění pleti tak nepovažuje nadále za nutné. Jedná se však o mýtus, který ve svém důsledku pleti zatěžované rouškami a respirátory velmi škodí.

„Doporučuji pravidelně každé ráno a večer použít například čisticí pěnu nebo i pleťové mléko, které v kombinaci s lehce navlhčenou pleť udělá mnohem větší službu než jen obyčejné mýdlo. Základem je vyčištění pleti. Následně pleť lehce namočte a pomocí pěny, gelu či mléka ji masírujte. Poté vše opláchněte teplejší, ne ovšem horkou vodou. Ta může způsobit popraskání žilek, rozšíření pórů a podráždění. Naopak studená voda póry až příliš stáhne a pleť se tak nevyčistí dostatečně do hloubky. Pokud je pleť nalíčená, nezapomeňte obličej před touto procedurou důkladně odlíčit,“ radí kosmetička a vizážistka Kateřina Hrabalová. „Obličej následně osušte a dočistěte tonikem, pleťovou vodou, tonizační vodou. Můžete nanést na tampon a pokožku s ním jemně stírat. Až je tamponěk čistý, pleť doporučuji namazat sérem a následně pleťovým krémem. Dobré je pamatovat na to, že micelární voda nenahrazuje

tonikum či pleťovou vodu a měla by být po použití vždy omyta vodou,“ dodává odbornice na péči o pleť.

Po nošení roušky je také mimořádně důležité dopřát pleti kvalitní a bohatou hydrataci. Nezapomínejte tedy na pravidelné osvěžení pleti kvalitním hydratačním krémem a dvakrát do měsíce si udělejte poctivý pleťový peeling.

Zajímavost: Ačkoliv nošení respirátorů a roušek pleti obličej příliš nesvědčí, 1,6 % žen uvedlo, že se jim pleť po dobu nošení ochrany dýchacích cest naopak zlepšila. Ve věkové skupině mezi 25 a 29 lety se jednalo dokonce o 6,3 procent.

Produkty pro komplexní péči o pleť

1. Balea | hydratační pleťová voda s aloe vera

Množství: 200 ml

Cena: 24,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



2. Balea | Hautrein čistící pleťové ubrousky

Množství: 25 ks

Cena: 32,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



3. Balea | Hautrein pleťová maska slupovací

Množství: 16 ml

Cena: 24,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



4. Balea | Hautrein pleťová voda proti nečistotám

Množství: 200 ml

Cena: 54,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



5. Balea | Hautrein pleťový mycí gel

Množství: 150 ml

Cena: 62,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



6. Balea | Hautrein pleťová maska olejová

Množství: 16 ml

Cena: 19,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



7. Balea | pleťová micelární voda 3v1 růže

Množství: 400 ml

Cena: 74,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



8. Balea | Beauty Collagen pleťová maska

Množství: 1 ks

Cena: 69,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



9. Balea | pleťová čistící pěna

Množství: 150 ml

Cena: 59,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



10. Balea | čistící pleťové náplasti

Množství: 6 ks

Cena: 79,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



11. Balea | pleťový peeling & maska 3v1

Množství: 150 ml

Cena: 64,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



12. Balea | pleťová voda ošetřující

Množství: 200 ml

Cena: 24,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



13. alverde | Clear pleťové sérum čistící

Množství: 15 ml

Cena: 89,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



14. alverde | mycí krém Clear

Množství: 100 ml

Cena: 79,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



15. alverde | mycí pěna Sensitiv bio vilín & bio heřmánek

Množství: 150 ml

Cena: 89,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



16. alverde | Aqua mycí pleťový gel mořské řasy

Množství: 150 ml

Cena: 79,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



17. alverde | pleťová voda bio šípková růže

Množství: 200 ml

Cena: 89,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



18. alverde | odličovací ubrousky bio šípková růže

Množství: 25 ks

Cena: 57,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



19. alverde | čistící pleťové mléko bio šípková růže

Množství: 200 ml

Cena: 89,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



20. alverde | micelární voda bio limetka & bio jablko

Množství: 200 ml

Cena: 79,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



Veškeré fotografie ve vysoké kvalitě naleznete na [tomto odkazu](#).

O společnosti dm drogerie markt Česká republika

dm drogerie markt s.r.o. v České republice zahájila činnost v roce 1992 jako 100% dceřiná společnost dm drogerie markt GmbH Rakousko. V roce 1993 otevřela svou první prodejnu v Českých Budějovicích. Společnost sídlí v Českých Budějovicích. Svých 239 prodejen zásobuje po celé České republice ze svých logistických center v Jihlavě a Divišově. Jednateli společnosti jsou Gerhard Fischer, Martina Horká a Markéta Kajabová. Celkem v dm pracuje 3.534 spolupracovníků. V obchodním roce 2019/2020 vykázala dm v České republice obrát ve výši 11,483 mld. CZK a upevnila tak své postavení jedničky na trhu specializovaných drogerií. Na trh uvádí mimo jiné dm značky Balea, alverde přírodní kosmetika, babylove, Mivolis, Denkmitt, SUNDANCE, VisiomaX, dmBio, trend IT UP či nejnovější SEINZ.

Tisková zpráva:

Průzkum dm drogerie markt

20. 4. 2021



Tiskové zprávy a fotografie v tiskové kvalitě společnosti dm naleznete v [dm presscentru](#).

V případě zájmu o další informace kontaktujte:

Ing. Jiří Peroutka

Manažer komunikace

T +420 387 748-220

M +420 739 531-696

jiri.peroutka@dm.cz

www.dm.cz

www.facebook.com/dm.cesko