

RADY, TIPY, ZAJÍMAVOSTI

Věřím v sílu přírody

Kosmetika s rostlinnými výtažky je pro tělo přirozenější

České Budějovice, 13. 1. 2021 – Bylinky a nejrůznější rostliny využívá lidstvo k péči o tělo i zdraví od pradávna. Louky a lesy jsou plné tohoto přírodního bohatství. Výrobci kosmetiky jsou si účinků výtažků z různých rostlin dobře vědomi. Na trhu tak v současnosti najdeme přípravky, které můžeme využít k péči o tělo, pleť, vlasy i pro zvýraznění přirozené krásy.

Přírodní kosmetika je pro lidské tělo svým složením přirozená a na rozdíl od běžné kosmetiky jej nezatěžuje. Kromě toho je jejím výrazným benefitem širší využití všech vlastností použitých surovin, což umožňuje snížit počet různých ingrediencí. „Každá ingredience přírodního kosmetického výrobku má vždy hned několik funkcí, a je tedy využita k zajištění více účinků a vlastností tohoto produktu. Například konzervant v konvenční kosmetice má za úkol prodloužit trvanlivost produktu, v přírodní kosmetice má rostlinný výtažek s konzervačním účinkem mimo této hlavní úlohy mnohdy ještě několik dalších funkcí jako například vyhlazení pokožky, zlepšení hydratace a podobně,“ poukazuje na výhody přírodní kosmetiky Jana Goldbricht, odborná kosmetická poradkyně ze společnosti Weleda, která se na výrobu přírodní kosmetiky specializuje.

Tajemství vybraných rostlinných produktů, které dm nabízí, přinášíme v tomto přehledu.

Arnika (Arnica montana)

Arnika je bylina se silným protizánětlivým působením, která navíc urychluje regeneraci nejen pokožky, ale i svalů. „Proto je vynikající všude tam, kde potřebujeme pokožku hojit a regenerovat – po sportu, modřiny, drobná poranění, jizvičky. Napomáhá i našemu žilnímu systému, často ji tedy najdeme jako součást péče při křečových žilách nebo pocitu těžkých nohou,“ upřesňuje Jana Goldbricht.



01. alverde | masážní tělový olej s arnikou

Množství: 100 ml

Cena: 119 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

Tisková zpráva:

Bylinná kosmetika pro tělo i duši

13. 1. 2021

alverde masážní olej s bio arnikou podporuje prokrvující účinky masáže a navozuje uvolnění ztuhlých svalů. Bohatá kompozice sezamového, olivového a jojobového oleje zanechá pokožku krásně jemnou, hebkou a pružnou. Svěží vůně citrusů působí povzbudivě. Před sportem olej uvolňuje svaly, po sportu může předejít pocitům pnutí. alverde masážní olej s bio arnikou je vhodný pro normální pokožku.



02. Weleda | těhotenský pěstící olej na strie

Množství: 100 ml

Cena: 459 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

Weleda těhotenský pěstící olej na strie efektivně bojuje proti tvorbě nových strií a zhruba do 1,5 roku po jejich vzniku působí hojivě. Obsažený mandlový olej zabraňuje vysušení pokožky. Kombinace extraktu z arniky a oleje z pšeničných klíčků s vysokým obsahem vitamínu E přispívá ke zlepšení pružnosti pojivové tkáně. Aplikace oleje dodává pokožce vláčnost, elasticitu a hebkost na dotek.

Bazalka (Ocimum basilicum)

Bazalka má pro svou charakteristickou chuť a vůni stálé místo ve většině kuchyní. Kromě toho se ale pro své účinky využívá tradičně i v kosmetice. Již od antiky se používá například ve formě oleje k péči o pokožku, dnes je díky své harmonizující a povzbuzující vůni běžnou součástí šamponů, sprchových gelů a parfémů.



03. alverde | tuhý šampon mandarinka s bazalkou

Množství: 60 g

Cena: 149 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

alverde tuhý šampon na vlasy mandarinka s bazalkou je novinka, která poskytne vašim vlasům prvotřídní péči a zbaví je nečistot. Bambucké máslo a olivový olej z certifikovaného ekologického zemědělství chrání vlasy před poškozením.

Echinacea neboli třapatka

Třapatka je tradičně ceněna jako součást bylinných přípravků. Je velmi prospěšná pro citlivou pokožku těla i hlavy, při vnějším použití stimuluje imunitní systém a je také přírodním antibiotikem.

Tisková zpráva:

Bylinná kosmetika pro tělo i duši

13. 1. 2021

Vůbec nejúčinnější je její užívání při prvních příznacích nachlazení, infekci horních cest dýchacích a chřipky. Podávána a aplikována by ale měla být pouze ve formě hotových preparátů s návodem k užívání, domácí příprava se s ohledem na řadu kontraindikací nedoporučuje.



04. alverde | krém na nohy 5v1 bio limetka & bio echinacea

Množství: 75 ml

Cena: 89,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

alverde krém na nohy 5v1 bio limetka & bio echinacea s přírodním kokosovým a jojobovým olejem vytváří hydratační ochrannou vrstvu, čímž zmírňuje tření pokožky a zabraňuje tak tvorbě puchýřů, mozolů a nadměrné zrohovatělosti kůže. Receptura v kombinaci s přírodním aloe vera, bambuckým máslem a rostlinným glycerinem osvěžuje a pečuje o nohy a změkčuje zrohovatělou kůži. Komplex účinných látek působí antimikrobiálně a zabraňuje tvorbě plísní na nohou. Speciální složení má dezodorační účinek a pomáhá minimalizovat nepříjemný zápach. Osvěžující kompozice limetkového oleje a výtažku z echinacey naopak zanechá nohy příjemně svěží.



05. alverde | šampon na vlasy bio echinacea & bio jojoba

Množství: 200 ml

Cena: 59,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

alverde šampon na vlasy bio echinacea & bio jojoba z kontrolovaného biologického zemědělství je speciálně určený pro citlivou a podrážděnou pokožku hlavy. Tenzidy na rostlinné bázi myjí jemně a šetrně vlasy a pokožku. Rostlinný glycerin a L-arginin dodávají vlasům a pokožce potřebnou hydrataci a uvolnění.

Heřmánek (Matricaria chamomilla)

Heřmánek je stálící mezi bylinkami, jeho účinky jsou skutečně všestranné. Drobná květinka s charakteristickou vůní obsahuje velké množství silic, které jsou pro tělo prospěšné od hlavy až po paty. „Heřmánek působí protizánětlivě a dezinfekčně, při vnitřním užití je vhodný ke zklidnění trávicího i dýchacího ústrojí, ale i psychiky. Pro ženy je nálev z heřmánku první pomocí při gynekologických potížích – při vnitřním užití zmírňuje menstruační bolesti, při vnějším pak záněty močového ústrojí. Pro své zklidňující, hojivé a vyživující vlastnosti je oblíbenou součástí tělových

krémů, mastí i šamponů,“ uvádí Goldbricht. „Hodí se pro všechny typy pleti a je navíc vhodný i pro citlivou pokožku miminek,“ dodává.



06. Balea | krém na ruce s heřmánkem

Množství: 100 ml

Cena: 29,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

Balea krém na ruce s heřmánkem zajišťuje viditelné zklidnění pokožky a poskytuje intenzivní hydrataci. Jemná struktura s extraktem z heřmánku je vhodná zejména pro citlivou a suchou pokožku. Rychle se vstřebává a dodá neodolatelnou hebkost včetně elasticity nehtů.



07. babylove | vlhčené ubrousky aloe vera & heřmánek

Množství: 80 ks

Cena: 46,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

babylove vlhčené ubrousky s aloe vera a extraktem z heřmánku jsou ideální pro obzvláště jemné čištění a péči o citlivou dětskou pokožku v oblasti plenek. Jemná emulze zajistí potřebnou vlhkost a chrání pokožku před vysoušením. Jsou vhodné také pro mytí obličeje a rukou, stejně jako pro citlivou pokožku dospělých.

Jalovec (Juniperus)

Modročerné bobule keře jalovce obsahují látky, které příznivě působí nejen na prokrvení pokožky, ale velmi účinné jsou při kloubních potížích, artritidě, revmatismu a otocích. Vnitřně je doporučeno jalovec používat ve středním množství, jeho přiměřené užívání ale prospívá ledvinám a urychluje zpracování tekutin v těle. Jalovcové silice se hojně využívají v aromaterapii při léčbě močového ústrojí.



08. alverde | tělový olej proti celulitidě s obsahem jalovcového oleje

Množství: 100 ml

Cena: 149 Kč

Tisková zpráva:

Bylinná kosmetika pro tělo i duši

13. 1. 2021

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

alverde tělový olej proti celulitidě s účinným komplexem citronového, rozmarýnového, jojobového, mandlového oleje a oleje z jader meruněk účinně redukuje nerovnosti pokožky, ta je již po měsíci používání viditelně hladší a pevnější. Kombinace cenného oleje z cypřiše a jalovce zpevňuje pokožku a vypíná ji. Limetkový a broskvový olej o pokožku intenzivně pečují a zanechávají ji hebkou a jemnou.

Konopí (Cannabis)

Konopí je ve společnosti vnímáno jako kontroverzní bylinka, nikdo mu však nemůže upřít řadu pozitivních účinků, které nenabídne žádný jiný zástupce rostlinné říše. Na výsluní se v poslední době dostává jeho složka zvaná kanabidiol neboli CBD, která nevyvolává nežádoucí psychotropní účinky a na tělo i mysl má blahodárny vliv. Kromě CBD konopí obsahuje celý koktejl vitamínů, minerálů a esenciálních mastných kyselin. Má prospěšný vliv na pokožku a je vyhledáváno pacienty s nejrůznějšími kožními nemocemi včetně lupénky. Příznivě působí na psychiku či trávicí ústrojí.

Více informací o CBD naleznete v tiskové zprávě v [tomto odkazu](#).



09. Balea | pleťový krém s konopným olejem

Množství: 50 ml

Cena: 94,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

Balea pleťový krém s konopným olejem poskytuje pleti blahodárnou a intenzivní hydrataci spolu s kombinací aktivního složení 4v1 pro krásnou, rovnoměrnou a vyváženou pleť. Konopný olej je bohatý na nenasycené mastné kyseliny, čímž zabraňuje nepříjemným pocitům napětí. Obsažená kyselina hyaluronová dodává pokožce zdravější vzhled a postará se o přirozené zvlhčení. Alantoin a bisabolol pokožku zklidňuje a působí proti zarudnutí. Vitamin E chrání před oxidačním stresem a podporuje přirozenou regeneraci pleti.

Levandule (Lavandula angustifolia)

Pro svou barvu, chuť i nezaměnitelnou vůni patří levandule mezi oblíbené bylinky. Někteří ji používají jako koření, jiní pak jako čaj. „Tato léčivá a komplexně zaměřená bylinka uklidňuje mysl a pomáhá při problémech se spánkem. Je vhodná pro všechny typy pleti a s velkou účinností se například používá i pro ekzémy, lupenku, akné nebo i po opalování,“ uvádí Jana Goldbricht, odborná kosmetická

Tisková zpráva:

Bylinná kosmetika pro tělo i duši

13. 1. 2021

poradkyně. Levandule obsahuje různé silice, flavonoidy a také kyselinu rozmarýnovou, která je známá pro silné antivirové a protizánětlivé účinky. Funguje dokonce jako repelent.



10. Balea | přírodní mýdlo bio levandule

Množství: 100 g

Cena: 24,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

alverde přírodní mýdlo levandule obsahuje malé částičky rostlin, které odstraňují odumřelé kožní buňky a současně regenerují pokožku. Rostlinný glycerin udržuje ruce hebké a chrání je před vysoušením.



11. Weleda | zklidňující olej levandulový

Množství: 100 ml

Cena: 369 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

Weleda levandulový zklidňující olej uvolňuje napětí vzniklé během celého dne. Je proto velmi vhodný pro uvolňující masáž před spaním. Efektivně uvolňuje napjaté svaly a navozuje klidný spánek. Příjemná vůně éterického levandulového oleje má pozitivní účinek na smysly a odbourává vnitřní napětí. Olej pokožku zjemňuje a dodává jí hedvábnou hebkost. Je možné jej použít i jako přísadu do koupele, obzvláště vhodný je pro celkové zklidnění po náročném dni nebo při psychickém vypětí.

Sléz (Malva sylvestris)

Sléz patří k nejstarším užitkovým rostlinám na světě. Léčitelé ho oceňovali pro schopnost tišit kašel a ošetřovali jím také bodnutí hmyzem. Dnes je sléz rozšířený po celé Eurasii i Africe a stále častěji se objevuje v pečujících kosmetických přípravcích. Jako aromatický extrakt nachází využití v olejích, krémech i pastilkách. „Sléz je bylina, která vyniká velkou schopností zklidnit a hydratovat naši pokožku, díky čemuž je skvělým pomocníkem pro ekzematickou pokožku či lupénku. Jemně napomáhá ke zlepšení a udržení hydratace v pokožce. Je tedy vhodná i pro miminka, která mají pokožku velmi náchylnou na dehydrataci. Významných hydratačních účinků se využívá i po opalování nebo při léčbě poranění,“ vysvětluje odborná poradkyně ze společnosti Weleda.



12. alverde | bio tělový olej s extraktem slézu

Množství: 100 ml

Cena: 99 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

alverde tělový olej s výtažkem ze slézu a rostlinných olejů (arganový, olivový, marulový) dodávají vaši pokožce elasticitu a pružnost během těhotenství. Rychle se vstřebává a navozuje pocit hedvábně jemné pokožky.

Vilín (Hamamelis)

Lístky a větvičky této rostlinky jsou bohaté na třísloviny a flavonoidy, které urychlují hojení ran a zklidňují pokožku. Příznivě působí na pleť seniorů, neboť zabraňuje nadměrnému vysušování a ztrátě pružnosti. Vhodný je ale i pro kojence, u kterých zmírňuje mléčnou krustu. „Vilín vyniká svými tonizačními účinky nejen na pokožku, ale taktéž na cévní systém. Často se tedy využívá všude tam, kde jsou sklony k praskání cévek nebo křečovým žilám. Je ideální pro mastnější či smíšenou pleť jako pomocník k čištění pokožky, kde využijeme jeho silné protizánětlivé účinky,“ podotýká Jana Goldbricht.



14. alverde | deo roll-on 3v1 bio vilín & bio rýže

Množství: 50 ml

Cena: 89,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

alverde deo roll-on 3v1 bio vilín & bio rýže s výtažkem z třezalky má trojí účinek: poskytuje 48hodinovou ochranu před tělesným zápachem, zamezuje vzniku žlutých skvrn a nezanechává bílé stopy. Složení s výtažkem z listů rýže a vilínu hydratuje pokožku a zabraňuje jejímu vysušení.



15. Weleda | matující fluid Naturally Clear

Množství: 30 ml

Cena: 319 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.

Weleda matující fluid Naturally Clear navrací pleti rovnováhu a zároveň ji hydratuje a zklidňuje. Složení s antibakteriálními výtažky z vrbové kůry, lékořice a vodou z vilínu virginského dodává pleti zdravější a sjednocenější vzhled.

Tisková zpráva:

Bylinná kosmetika pro tělo i duši

13. 1. 2021



Fotografie produktů ve vysoké kvalitě naleznete na tomto odkazu.

O společnosti dm drogerie markt Česká republika

dm drogerie markt s.r.o. v České republice zahájila činnost v roce 1992 jako 100% dceřiná společnost dm drogerie markt GmbH Rakousko. V roce 1993 otevřela svou první prodejnu v Českých Budějovicích. Společnost sídlí v Českých Budějovicích. Svých 239 prodejen zásobuje po celé České republice ze svých logistických center v Jihlavě a Divišově. Jednateli společnosti jsou Gerhard Fischer, Martina Horká a Markéta Kajabová. Celkem v dm pracuje 3.534 spolupracovníků. V obchodním roce 2019/2020 vykazala dm v České republice obrát ve výši 11,483 mld. CZK a upevnila tak své postavení jedničky na trhu specializovaných drogerií. Na trh uvádí mimo jiné dm značky Balea, alverde přírodní kosmetika, babylove, Mivolis, Denkmüt, SUNDANCE, Visiobox, dmBio, trend IT UP či nejnovější SEINZ.

Tiskové zprávy a fotografie v tiskové kvalitě společnosti dm naleznete v [dm presscentru](#).

V případě zájmu o další informace kontaktujte:

Ing. Jiří Peroutka

Manažer komunikace

T +420 387 748-220

M +420 739 531-696

jiri.peroutka@dm.cz

www.dm.cz

www.facebook.com/dm.cesko