

RADY, TIPY, ZAJÍMAVOSTI

Kosmetický salón u vás doma

Jak pečovat o pokožku, když venku přituhuje? Nezapomínejte na rty, pozornost si zaslouží i ruce

České Budějovice, 6. 1. 2021 – Přichází leden a s ním i mrazivé počasí. Někteří z nás se sice nemohou dočkat zimních radovánek, teploty pod bodem mrazu ale jistojistě neocení naše pokožka. V chladném počasí velmi trpí nejen obličej, ale i kůže na rukou. Připravili jsme proto přehled tipů pro péči, díky které bude vaše pleť i přes nepříznivé podmínky vypadat skoro jako by se o ni staral profesionál.

Vyživující krémy jsou každodenní nutností, stejně jako péče o rty

Základem péče o pleť obličeje a krku je každodenní používání **denních i nočních krémů**, ať už člověk pracuje doma na home office, sedí v práci s rouškou, nebo se hodně pohybuje venku. Každý by měl používat krémy, které vyhovují jeho typu pleti a zároveň jsou vhodné pro aktuální období roku. S chladnějším počasím se pokožka více vysušuje a potřebuje ochranu před mrazem, proto jsou vhodnější hutné krémy s olejovou složkou, která vytváří na povrchu ochrannou vrstvu.



Ale pozor! Není pravda, že **hydratační krémy** jsou v chladných dnech nevhodné, protože by mohly na obličej „zamrznout“. To je pouze mýtus tradovaný z minulých dob, kdy nebyla k dostání dostatečně kvalitní kosmetika.



Proti vysušování je vhodné dopřát pokožce pravidelnou dávku výživných látek navíc. Možností jsou různé **masky, séra** nebo **výživné kúry**. „V zimním období, ke kterému patří pobyt v přetopených místnostech, si pleť zaslouží bohaté a výživné masky. Ať už krémové, nebo čím dál oblíbenější biocelulóznové, které se snadno aplikují. Další velkou zásobárnou výživy a hydratace mohou být v každodenní péči o pleť séra. Ve spojení s vhodným krémem bude díky nim pleť vyživenější o sto procent,“ radí vizážistka a kosmetička Kateřina Hrabalová.

Zvláštní péči si pak zaslouží jemná pokožka rtů. Ta v zimě dostává velmi zabrat a kvůli olizování a dýchání do roušky či šály velmi trpí. Vysušená a popraskaná



Tisková zpráva:

Jak pečovat o pokožku, když venku mrzne

6. 1. 2021

ústa nejsou nikterak příjemnou ani přitažlivou záležitostí. Kvalitním **balzámem na rty** by tak měla být vybavena každá ženská, ale i mužská taška, aby byl kdykoliv po ruce nejen jako první pomoc na bolavé rty, ale především jako prevence a ochrana před mrazem.

Čištění a odličování pro zdravou pleť

Také **čištění obličeje** by mělo patřit k denní rutině. A to jak ráno, tak večer. Pleť je vhodné vyčistit a namazat krémem ještě před naličením. Večer je pak nezbytností důkladné **odličení**. „Častou chybou, které se ženy dopouštějí, je používání příliš velké síly při odstraňování líčidel. Zejména v oblasti očí, kde je potom pleť zbytečně podrážděná a vytahaná, což také snižuje její odolnost vůči



mrazu. Lepší je vatový tamponěk či ubrousek s odličovačem nechat chvíli působit a poté s ním jemně přejíždět, dokud nebudou řasenka, stíny, make-up i rtěnka zcela odstraněny,“ podotýká Kateřina Hrabalová. Po odličení by mělo následovat omytí pleti vhodným přípravkem, který pleť dočistí a zároveň ji nevysuší jako běžné mýdlo.

Do péče o pleť je dobré jednou za týden zařadit jemný **peeling obličeje**, díky kterému se kůže zbaví suchých šupinek a bude lépe vstřebávat vyživující přípravky. S četností peelingu to není vhodné přehánět, protože by se pleť zbytečně namáhala a oslabilo by se i její ochranná vrstva.

Nezapomínejte na ruce

První mrazíky pozná řada lidí právě na rukou. Když snížení teploty překvapí, je snadné zapomenout rukavice doma a na mráz vyjít jen tak, s odhalenými dlaněmi. Prudké přechody mezi teplem domova a zimou venku nedělají rukám vůbec dobře, a jelikož pokožka rukou nemá mazové žlázy, rychle se vysušuje a praská. Hydratovat a vyživovat ji je proto potřeba zvenčí, a to za pomoci kvalitních **krémů na ruce**. Pro jedince s extrémně citlivou a suchou pokožkou rukou je



vhodný **krém s přísadkou ury**, který intenzivně hydratuje a rychle tak uleví od nepříjemného pnutí, či dokonce bolesti. Ruce, ať už kvůli poškození, či z preventivních důvodů je třeba mazat i několikrát denně. Alespoň jednou do týdne je pak dobré si dopřát také vyživující **zábal rukou**.

Produkty pro péči o pokožku

1. alverde | denní pleťový krém Sensitiv

Množství: 50 ml

Cena: 89,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



2. alverde | vital noční pleťový krém bio peptidy ze semen lupiny

Množství: 50 ml

Cena: 119 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



3. Balea | denní pleťový krém hydratační

Množství: 50 ml

Cena: 59,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



4. Balea MEN | pleťový krém hydratační Active Care

Množství: 75 ml

Cena: 89,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



5. Balea | pleťová kúra 7denní Wellness

Množství: 7 ml

Cena: 149 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



6. Balea | pleťové sérum s vitamínem C

Množství: 30 ml

Cena: 129 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



Tisková zpráva:

Jak pečovat o pokožku, když venku mrzne

6. 1. 2021

7. Balea | pleťový peeling & maska 3v1

Množství: 150 ml

Cena: 64,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



8. Balea | balzám na rty Intensiv

Množství: 4,8 g

Cena: 24,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



9. Balea MEN | balzám na rty Active Care

Množství: 4,8 g

Cena: 29,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



10. alverde | tónovací balzám na rty Cherry

Množství: 4,6 g

Cena: 89,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



11. Balea MED | Ultra Sensitive odličovací ubrousky

Množství: 25 ks

Cena: 34,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



12. alverde | krém na ruce bio granátové jablko

Množství: 75 ml

Cena: 59,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



Tisková zpráva:

Jak pečovat o pokožku, když venku mrzne

6. 1. 2021

13. Balea | krém na ruce Urea

Množství: 100 ml

Cena: 29,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



14. Balea | maska na ruce

Množství: 1 pár

Cena: 84,90 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



Pro výživu pokožky zevnitř:

15. Mivolis | tablety s křemelinou, zinkem a biotinem

Množství: 120 ks

Cena: 139 Kč

K dostání v prodejnách dm nebo na online shopu www.dm.cz.



Fotografie produktů ve vysoké kvalitě naleznete na tomto odkazu.

O společnosti dm drogerie markt Česká republika

dm drogerie markt s.r.o. v České republice zahájila činnost v roce 1992 jako 100% dceřiná společnost dm drogerie markt GmbH Rakousko. V roce 1993 otevřela svou první prodejnu v Českých Budějovicích. Společnost sídlí v Českých Budějovicích. Svých 239 prodejen zásobuje po celé České republice ze svých logistických center v Jihlavě a Divišově. Jednateli společnosti jsou Gerhard Fischer, Martina Horká a Markéta Kajabová. Celkem v dm pracuje 3.534 spolupracovníků. V obchodním roce 2019/2020 vykazala dm v České republice obrat ve výši 11,483 mld. CZK a upevnila tak své postavení jedničky na trhu specializovaných drogerií. Na trh uvádí mimo jiné dm značky Balea, alverde přírodní kosmetika, babylove, Mivolis, Denkmit, SUNDANCE, Visiobox, dmBio, trend IT UP či nejnovější SEINZ.

Tiskové zprávy a fotografie v tiskové kvalitě společnosti dm naleznete v dm.presscentru.

V případě zájmu o další informace kontaktujte:

Ing. Jiří Peroutka

Manažer komunikace

T +420 387 748-220

M +420 739 531-696

jiri.peroutka@dm.cz

www.dm.cz

www.facebook.com/dm.cesko

Tisková zpráva:

Jak pečovat o pokožku, když venku mrzne

6. 1. 2021