

RADY, TIPY, ZAJÍMAVOSTI

Výtažek z konopí má řadu prospěšných účinků

Konopný extrakt kanabidiol (CBD) zlepšuje imunitu a spánek. Zájem o kosmetiku s jeho obsahem roste, oblíbili si jej i sportovci

České Budějovice, 16. 11. 2020 – Léčivá síla konopí je lidstvu známa už od starověku. Tato rostlina pomáhala léčit revmatismus, kožní nemoci nebo ulevovala od bolesti při menstruaci. V současnosti si lidé konopí spojují především s jeho psychotropními účinky, pro které bývá zneužíváno jako rekreační droga. Využití této rostliny je však mnohem širší a v posledních desetiletích se vědcům daří odhalovat blahodárné účinky konopí na lidské tělo i psychiku, ať už ve formě kosmetiky, nebo výživových doplňků.



Rostlina konopí obsahuje desítky různých látek. Nejznámější z nich je THC, které se získává z květenství a má omamné účinky. Čím dál větší pozornost si však získává látka CBD, která se zcela legálně extrahuje ze zelených listů, květů a pryskyřice technického konopí. Na rozdíl od THC nemá žádné psychotropní účinky, ale zato prokazatelně pomáhá na širokou škálu neduhů. „V produktech s obsahem CBD spatřujeme velký potenciál. Obavy z omamných účinků jsou zcela neopodstatněné. V nabídce drogerií dm zákazníci najdou jak CBD oleje s širokou škálou využití, tak i kosmetické přípravky včetně hřejivých či chladivých masťů,“ vysvětluje Jiří Peroutka, manažer komunikace společnosti dm drogerie markt.

Výzkum účinků je ve svých začátcích

Získání kvalitního CBD neboli kanabidiolu je technologicky náročný proces. Čisté CBD se poté rozpouští v nosných olejích, nejčastěji konopném (lisovaném ze semen konopí) nebo i v olivovém či kokosovém. V těle působí CBD na nervové receptory, jež monitorují rovnováhu imunitního systému a centrální nervové soustavy.

Příznivé účinky konopných látek potvrzují i odborníci na výživu. „Ideálním způsobem, jak podpořit zdraví, je nutričně vyvážený jídelníček, který lze doplnit o CBD konopný olej. Díky této kombinaci můžeme ještě mnohem lépe podpořit udržení zdravé hladiny cholesterolu a krevního cukru. Na své si přijdou i sportovci, kterým může CBD olej příznivě ovlivnit svalstvo,“ vysvětluje výživová poradkyně Monika Tělupilová.

Vliv kanabinoidů, látek obsažených v konopí, na lidský organismus se začal podrobněji zkoumat teprve nedávno, proto lze očekávat, že se seznam již známých účinků bude prodlužovat.

Přehled známých blahodárných účinků CBD

Pokožka

Samotný konopný olej v krémech a dalších kosmetických přípravcích pomáhá pokožku hydratovat a zároveň nezanechává mastný film. Kosmetika s obsahem CBD také funguje protizánětlivě a snižuje tvorbu kožního mazu, čímž přispívá k léčbě akné. CBD urychluje hojení a pomáhá zklidnit ekzematickou pokožku, která díky němu méně svědí.

Spánek a úzkosti

CBD pomáhá k celkovému zklidnění organismu, aniž by mělo omamné účinky jako příbuzné THC. Pomáhá lidem trpícím nespavostí, ale nezpůsobuje otupělost. CBD oleje aplikované kapátkem pod jazyk také pomáhají lépe zvládat stres či nervozitu, zmírňují například nepříjemné bušení srdce.

Bolest

Vědci zkoumali působení kanabinoidů včetně CBD na zmírnění bolesti a výsledky publikovali například v časopise *Frontiers in Pharmacology*.¹ Podle jejich výzkumu kanabinoidy pomáhají zmírňovat

¹ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3044336/>

zejména chronické bolesti, například při revmatu. Podle další studie snižuje pravidelné podávání CBD také četnost výskytu migrén.²

Imunita

CBD v těle pomáhá také se záněty, které jsou častým důvodem oslabení imunity. Působením na receptory imunitního systému dále posiluje jeho fungování. Ve fázi prvotních výzkumů je účinek CBD jakožto prevence rakovinového bujení v těle, přičemž z předběžných poznatků vyplývá, že konopný extrakt může pomoci ničit rakovinové buňky. Pomáhá rovněž zlepšit funkci kardiovaskulárního systému.

Regenerace

Přípravky s obsahem CBD si v poslední době oblíbili též sportovci. Těm prospěšná látka pomáhá s regenerací po náročném výkonu. Po aplikaci olejových kapek se snižuje svalové napětí a urychluje se hojení po zranění.

Kosmetika s obsahem CBD

1. hemptouch | vyrovňovací pleťový krém Balancing

Množství: 50 ml

Cena: 899 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



2. hemptouch | zklidňující balzám Soothing CBD

Množství: 50 ml

Cena: 699 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



3. Liftea | 10% CBD konopný olej Natural

Množství: 10 ml

Cena: 1 299 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



4. Liftea | 5% CBD konopný olej Natural

Množství: 10 ml

Cena: 849 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



² K dispozici na stránkách European Academy of Neurology (www.ean.org).

5. Herbamedicus | koňská mast s CBD hřejivá

Množství: 200 ml

Cena: 249 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



6. Herbamedicus | koňská mast s CBD chladivá

Množství: 200 ml

Cena: 249 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



Fotografie produktů ve vysoké kvalitě naleznete na [tomto odkazu](#).

O společnosti dm drogerie markt Česká republika

dm drogerie markt s.r.o. v České republice zahájila činnost v roce 1992 jako 100% dceřiná společnost dm drogerie markt GmbH Rakousko. V roce 1993 otevřela svou první prodejnu v Českých Budějovicích. Společnost sídlí v Českých Budějovicích. Svých 239 prodejen zásobuje po celé České republice ze svých logistických center v Jihlavě a Divišově. Jednateli společnosti jsou Gerhard Fischer, Martina Horká a Markéta Kajabová. Celkem v dm pracuje 3.534 spolupracovníků. V obchodním roce 2019/2020 vykázala dm v České republice obrát ve výši 11,483 mld. CZK a upevnila tak své postavení jedničky na trhu specializovaných drogerií. Na trh uvádí mimo jiné dm značky Balea, alverde přírodní kosmetika, babylove, Mivolis, Denkmit, SUNDANCE, Visiobox, dmBio, trend IT UP či nejnovější SEINZ.

Tiskové zprávy a fotografie v tiskové kvalitě společnosti dm naleznete v [dm presscentru](#).

V případě zájmu o další informace kontaktujte:

Ing. Jiří Peroutka

Manažer komunikace

T +420 387 748-220

M +420 739 531-696

jiri.peroutka@dm.cz

www.dm.cz

www.facebook.com/dm.cesko