

RADY, TIPY, ZAJÍMAVOSTI

Hygienické zacházení s rouškou jako základ prevence

Jak pečovat o roušku? Dezinfikujte ji přímo v pračce a vždy nasazujte čistýma rukama

České Budějovice, 6. 11. 2020 – Jednorázové či látkové roušky se opět staly naším každodenním společníkem. Podle aktuálního průzkumu je nosí 97,8 procent české populace. Většinou se jedná o roušky látkové, často podomácku vyrobené. V čem však Češi pokulhávají, je správná péče o ně.

Podle aktuálního průzkumu agentury IPSOS pro společnost Respilon¹ si 40 procent lidí roušku mění jen jednou denně a 15 procent lidí dokonce jen jednou za týden. Správně by se měla rouška měnit za novou po každém použití, jejich nositelé by se neměli obličejové části vůbec dotýkat a ani si stejnou roušku opakovaně sundávat a nasazovat. Takovým počínáním se nejen snižuje vlastní účinnost roušky, kontakt rukou s kapénkami obsahujícími virové částice COVID-19 a následný dotyk v oblasti obličeje navíc patří k častým způsobům přenosu onemocnění.

Průzkum také ukázal, že více než třetině oslovených respondentů nošení roušky vadí. Nejčastěji si stěžují na to, že se jim v nich špatně dýchá, a také na náročnou péči. Na nutnost sterilizace a praní látkových roušek si stěžovala pětina účastníků průzkumu. Přitom správná manipulace a vyvažování je pro účinnost roušek v zastavení šíření viru zásadní.

Dezinfekci je dobré nosit stále při sobě

Lidé si také často neuvědomují, že při manipulaci s rouškami je potřeba mít čisté ruce. Když se pohybují v MHD nebo v obchodech, většinou nemají možnost si ihned po dotyku rizikového místa umýt ruce teplou vodou a mýdlem. Proto je nanejvýš praktické mít s sebou v tašce dezinfekci ve spreji či gel v menším balení, které s sebou každý může nosit celý den. „Vzhledem k vývoji epidemiologické situace u našich zákazníků stoupá zájem o kapesní hygienické přípravky. Jsme dostatečně zásobeni, abychom mohli stále se zvyšující poptávku pokrýt,“ říká Jiří Peroutka, manažer komunikace společnosti dm drogerie markt.

V síti dm drogerií se od letošního března, tedy od propuknutí epidemie COVID-19 v České republice, zvýšil ve srovnání s předchozím rokem prodej čisticích prostředků o pětinu. U některých typů výrobků,

¹ Odkaz na průzkum k dispozici [zde](#).

jako jsou právě menší balení dezinfekčních prostředků nebo dezinfekční prací prášky, pak vzrostl prodej až dvojnásobně.

5 tipů, jak snadno pečovat o roušku

Vzhledem k aktuálnímu vývoji počtu nakažených se zdá, že nošení roušek z našich životů jen tak nezmizí. Proto možná leckomu přijdou vhod tipy, jak o ně dobře pečovat a zároveň si nepřidávat práci.

1. Noste u sebe dva dostatečně velké uzavíratelné plastové sáčky. V jednom budou připraveny čisté roušky, do druhého pak lze odkládat použité. Potenciálně infikované roušky nikdy nedávejte přímo do kapsy nebo do kabelky. Po příchodu domů odkládací sáček vydezinfikujte.
2. Pro vyvařování roušek nemusíte stavět obří hrnec s vodou na plotnu. Zvládne to parní, ale také běžná pračka. Stačí, když nastavíte teplotu alespoň na 60 stupňů a použijete dezinfekční přípravek na prádlo. Pro větší jistotu můžete roušky před vypráním postříkat také dezinfekčním sprejem.
3. Použité roušky nezkoušejte dezinfikovat v mrazáku nebo v mikrovlnce. Účinnost těchto metod se nepotvrdila, a navíc by látka v zapnuté mikrovlnce mohla začít hořet. Možnou alternativou klasického vyvařování je použití sterilizátoru na dětské lahve, který roušku dezinfikuje parou.
4. Pokud si roušky šijete nebo kupujete, volte ty, které mají zapravené švy a netrčí z nich nitě. Vyvařování a časté praní je pro každou látku náročný proces a nezapravené okraje látky se velmi často třepí.
5. Po vyprání roušky by mělo následovat žehlení, stejně dobře však poslouží i sušení v sušičce na bavlněný program.

Přípravky účinné proti bakteriím i virům

1. Denkmit | dezinfekční sprej

Množství: 400 ml

Cena: 99 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



Rady, tipy, zajímavosti:

Jak pečovat o roušku? Dezinfikujte ji přímo v pračce a vždy nasazujte čistýma rukama 6. 11. 2020

2. Balea | hygienický gel na ruce

Množství: 75 ml

Cena: 59,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



3. Balea | hygienický gel na ruce

Množství: 300 ml

Cena: 69,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



4. Balea | hygienický gel na ruce

Množství: 50 ml

Cena: 29,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



5. Denkmit | dezinfekční prostředek na prádlo

Množství: 1,5 l

Cena: 57,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



6. Denkmit | dezinfekční prostředek na prádlo Sensitive

Množství: 1,5 l

Cena: 57,90 Kč

K dostání v prodejnách dm drogerie nebo na online shopu www.dm.cz.



Fotografie produktů ve vysoké kvalitě naleznete na [tomto odkazu](#).

Rady, tipy, zajímavosti:

Jak pečovat o roušku? Dezinfikujte ji přímo v pračce a vždy nasazujte čistýma rukama 6. 11. 2020



O společnosti dm drogerie markt Česká republika

Společnost dm drogerie markt s.r.o. v České republice zahájila činnost v roce 1992 jako 100% dceřiná společnost dm drogerie markt GmbH Rakousko. V roce 1993 otevřela svou první prodejnu v Českých Budějovicích. Společnost sídlí v Českých Budějovicích. Svých 232 prodejen zásobuje po celé České republice ze svého logistického centra v Jihlavě. Jednateli společnosti jsou Gerhard Fischer, Martina Horká a Markéta Kajabová. Celkem v dm pracuje 3 393 spolupracovníků. V obchodním roce 2018/2019 vykazala dm v České republice obrát ve výši 10,584 mld. CZK a upevnila tak své postavení jedničky na trhu specializovaných drogerií. Na trh uvádí mimo jiné dm značky Balea, alverde přírodní kosmetika, babylove, Mivolis, Denkmit, SUNDANCE, Visiobox, dmBio, trend IT UP či nejnovější SEINZ.

Tiskové zprávy a fotografie v tiskové kvalitě společnosti dm naleznete v [dm presscentru](#).

V případě zájmu o další informace kontaktujte:

Ing. Jiří Peroutka

Manažer komunikace

T +420 387 748-220

M +420 739 531-696

jiri.peroutka@dm.cz

www.dm.cz

www.facebook.com/dm.cesko

Rady, tipy, zajímavosti:

Jak pečovat o roušku? Dezinfikujte ji přímo v pračce a vždy nasazujte čistýma rukama 6. 11. 2020