

CO (NE)VÍME O MENSTRUACI?

41 % respondentů správně uvedlo počet menstruačních cyklů, které žena za život zažije.

62,5 % správně označilo, že za vynecháním menstruace může být kombinace stresu, hormonální poruchy i extrémního sportu a diet.

Přes **19 %** respondentů uvedlo jako důvod pouze hormonální poruchu.

71 % respondentů ví, že se doporučuje chodit na kontrolu jednou za rok.

Jako běžné téma vnímá menstruaci **9,5 %** dotazovaných.

30,5 % mužů o menstruaci nemluví vůbec.

72,1 % dotazovaných souhlasí nebo spíše souhlasí, že by se ve společnosti mělo o ženském zdraví více mluvit. Toho názoru je **76,3 %** žen a **67,9 %** mužů.

85,6 % dotazovaných souhlasí, že by se muži měli zajímat aktivně o ženské zdraví svých partnerek.

O možnosti menstruačního volna je přesvědčeno nebo spíše přesvědčeno **72,5 %** dotazovaných, z toho takřka **80 %** žen a „pouze“ **65 %** mužů.

O školní výuce o menstruaci je přesvědčeno nebo spíše přesvědčeno **65 %** dotazovaných. K této nutnosti se přiklání většina dotazovaných s dokončeným vysokoškolským vzděláním.

S emoční nestabilitou žen během menstruace souhlasí či spíše souhlasí **82,7 %** dotazovaných. Zcela souhlasí **45,5 %** dotazovaných mužů a **39,1 %** dotazovaných žen.

S tvrzením, že menstruace je pro ženy výmluvou, jak se vyhnout povinnostem, určitě souhlasí **6,9 %** dotazovaných a spíše souhlasí **12,3 %**. Z toho jde o **23,1 %** dotazovaných mužů.

O tom, že si za menstruační bolesti nemůže sama žena životním stylem, je přesvědčeno nebo spíše přesvědčeno **73,1 %** dotazovaných.

Že ženy své menstruační bolesti dramatizují si myslí jen **5 %** dotazovaných.

Necelých **22 %** správně uvedlo délku menstruačního cyklu – 28 dní.

Takřka **50 %** dotazovaných správně uvedlo průměrný věk první menstruace dívek - 12-13 let.

15,4 % z dotazovaných mužů nedokáže vyjmenovat ani jednu menstruační potřebu.

Necelých **26 %** dotazovaných mužů správně vysvětlilo pojem menstruační chudoba.