

Šta mi trenutno treba?

U užurbanosti svakodnevnog života naša pažnja je često usmjerena prema vani, a nedostaje nam vremena da pogledamo unutra i osjetimo šta nam zaista treba.

1

Razmisli
i zapiši šta
ti prija u kojoj
situaciji.

2

Nakon toga,
„Papirić za potrebe“ ti
služi kao pomoć
u pamćenju i sprečava
da tvoje vlastite
potrebe nestanu
u svakodnevnom
životu.



... only love can get inside me

Drago moje Ja,
tačno znam šta mi treba!
A to je:

Kada se osjećam nesigurno, pomaže mi ...

Kada mi treba mir, pomaže mi ...

Kada sam pod stresom, pomaže mi ...

Kada mi treba nova energija, pomaže mi ...

Kada se osjećam tužno, pomaže mi ...

I move in my own timing ...