

От какво имам нужда сега?

В суматохата на ежедневието нашето внимание често е насочено навън и не ни остава време да се вгледаме в самите нас и да усетим от какво истински се нуждаем.

1

Помислете си
и си запишете
какво Ви **влияе**
добре в
различните
ситуации.

2

В бъдеще този
**"Списък с моите
нужди"** може да Ви
послужи като
напомняне да не
пренебрегвате
Вашите потребности.



... only love can get inside me

#товасъмаз

Мило мое Аз,
Знам точно от какво имам нужда!
И това е:

Когато се чувствам несигурна, ми помага...

Когато имам нужда от спокойствие, ми помага...

Когато се чувствам стресирана, ми помага...

Когато имам нужда от енергия, ми помага...

Когато съм тъжна, ми помага...

I move in my own timing...