

#товасъмаз

Моята красота идва отвътре.

Най-добрият начин да откриете вътрешното си Аз?
Записвайте си! Но откъде да започнете? Тези основни
въпроси могат да Ви помогнат.



... I can teach you, I can love you

Кои са малките неща, които ме правят щастлива?

За какво съм благодарна в моя живот?

Кой ме вдъхновява най-много и защо?

Какво мога да променя за мое добро?

От какво искам да се освободя в този момент?

if you got it going on ...