



„АЗ ЗНАМ КОЕ Е ДОБРО ЗА МЕН“

dm
КНИЖКА ЗА БИЛКИ

 www.dm-drogeriemarkt.bg



ТУК СЪМ ЧОВЕК
ТУК ПАЗАРУВАМ

СЪДЪРЖАНИЕ

- 02** БОСИЛЕК
- 03** ГРАДИНСКИ ЧАЙ (САЛВИЯ)
 - 04-05** КОПРИВА
 - 06-07** ЕХИНАЦЕЯ
 - 08-09** ЕВКАЛИПТ
- 10-11** ДИВ КОПЪР (РЕЗЕНЁ)
 - 12** ЖЕНШЕН
 - 13** КАНЕЛА
 - 14-15** ШИПКА
 - 16** ХАМАМЕЛИС
 - 17** ХМЕЛ
 - 18-19** КОНОП
- 20-21** ЧЕРНА БОРОВИНКА
- 22-23** ДЖИНДЖИФИЛ
- 24-25** ЛАЙКА
- 26-27** ЛАВАНДУЛА
- 28-29** ЛЕНЕНО СЕМЕ
- 30** СЛЕЗ
- 31** МАЩЕРКА
- 32-33** МАТОЧИНА
- 34-35** МЕНТА
- 36-37** НЕВЕН
- 38-39** РОЗМАРИН
- 40-41** ОБЛЕПИХА
(МОРСКИ ЗЪРНАСТЕЦ)



„АЗ ВЯРВАМ В СИЛАТА НА ПРИРОДАТА!“

Нашите гори и поляни са богати на ценни растения и билки. По напълно естествен начин тези природни богатства укрепват тялото и духа. Ние от dm drogerie markt разполагаме с обширни познания по темата, които искаме да предадем на нашите клиенти чрез тази книжка. В нея са описани произходът и приложението на 24 избрани растения и билки. Ще намерите също информация за продукти, предлагани в dm магазините, в които се съдържат екстракти от тези растения – както хранителни, така и продукти за грижа за тялото и декоративна козметика. Някои от продуктите, представени със снимка в тази книжка, са налични в избрани dm магазини на територията на страната.

ПРИЯТНО ЧЕТЕНЕ!

БОСИЛЕК

Ocimum basilicum



БОСИЛЕКЪТ
Е ВКУСЕН И
ПОДХРАНВА
КОЖАТА.

Добър съвет за тези, които искат да се сдобият с босилек у дома, за да приготвят редовно кулинарни изкушения, е да го поставят на слънце до прозореца и при минимална температура от 16°C. Но не хранете фалшиви надежди: босилекът не е многогодишно стайно растение!

Популярната подправка босилек присъства в повечето кухни и често се използва за подправяне на домашно приготвен сос Болонезе или в добавка към салатен дресинг. Освен това босилекът намира приложение и в народната медицина, в различни области, свързани със здравето и красотата. От древни времена босилекът се използва например при дискомфорт в стомаха, при гразнене в гърлото или като масло за подхранване на кожата. В наши дни босилекът има всеоткръпанна употреба поради своя уникален, хармонизиращ и освежаващ аромат – било то като добавка към шампоан, душ гел или почистващ препарат за стъкло.



БИО



dmBio

Смес от билки и подправки по италианска рецепта, 35 г



dmBio

Песто, босилек с кедрови ядки, 120 г



БИО

ГРАДИНСКИ ЧАЙ (САЛВИЯ)

Salvia

ГРАДИНСКИЯТ
ЧАЙ НЕ Е САМО
ГОТВАРСКА
ПОДПРАВКА.



*Маслото от
градински чай
не трябва да
се използва
неразредено, тъй
като може да
причини симптоми
на отравяне –
за по-сигурно
заложете на чай и
бонбони.*

От древни времена градинският чай е известен като противовъзпалително средство при раздразнение на лигавиците. Под формата на бонбони или чай, той облекчава болките в гърлото. Също така има успокояващ ефект върху кожата, например при досаден сърбеж след ухапване от насекоми. За тези, които искат да се преборят с неприятната телесна миризма, део продуктите със салвия са добър вариант, тъй като растението има дезодориращи свойства. Поради характерния си аромат маслото от градински чай се използва и в парфюмерийната индустрия. Тайната на салвията се крие в месестите листа, които са богати на етерични масла и горчиви вещества. Това средиземноморско растение вирее най-добре на варовита, суха и камениста почва.

BEN&ANNA

Натурален део стик Прованс, със сода и екстракт от лавандула, градински чай, розмарин, 60 г



babylove

Бebешки мокри кърпички, с бадемово масло и екстракт от салвия, 80 бр.



Mivolis

Бонбони със салвия, 50 г





Mivolis

Билков чай за поддържане на алкално-киселинния баланс, 12 пакетчета x 1,8 г



alverde

Шампоан за мазна коса, с маточина и копριва, 200 мл



Сертифицирана натурална козметика



DeBa BioVital

Детоксикиращ шампоан за коса, с копριва, 400 мл



Bilka

Тоник против косянаг, 200 мл



КОПРИВА

Urtica



ЧАЙ ОТ
КОПРИВА ЗА
МОМЕНТИ НА
РЕЛАКС.



*Копривата
е популярен
заместител
на спанака и се
отличава със своя
фин, тръпчив вкус.*

Будеща страх у туристите, но ценена от билкарите – повсеместно разпространената коприва, която при допир причинява малки болезнени мехури по кожата, се използва в традиционната европейска медицина (ТЕМ) като истинска суперхрана поради множеството си ценни съставки. Копривата печели точки с минерали като магнезий, калций, витамин А, С, желязо и високо съдържание на протеини. Тя подпомага нормалната функция на имунната система и метаболизма. Козметичните продукти с коприва, които са за външно приложение, придават допълнително приятно усещане за свежест. Знаете ли, че... за гъсеници и около 50 вида пеперуди някои видове коприва служат като важен източник на хранителни вещества?

ЕХИНАЦЕЯ

Echinacea



ЕХИНАЦЕЯТА
Е НЕЖНА
АЛТЕРНАТИВА.

*Бременни и
кърмещи жени
следва да се
въздържат от
прилагане или
консумация
на продукти с
ехинацея.*

Ехинацеята е не само красива, но и впечатляваща със своите скрити качества. Танините, които се съдържат в екстракта от ехинацея, покриват лигавицата на устата и гърлото като предпазен щит и по този начин могат да предотвратят проникването на вируси и бактерии в тялото. Поради тази причина растението често се използва при раздразнено гърло или чувствителни венци. Също и при чувствителен скалп шампоанът с ехинацея е подходящ поради своето хидратиращо и успокояващо действие. Ехинацеята трябва да се приема или прилага само под формата на готови препарати. Не се препоръчва домашно приготвена запарка под формата на чай.



Сертифицирана
натурална
косметика

Марка
на dm

alverde

Шампоан за коса,
с ехинацея и
жожоба, 200 мл



Сертифицирана
натурална
косметика

Марка
на dm

alverde

Балсам за коса,
с ехинацея и
жожоба, 200 мл



WALMARK

Марсианци
витамини с
ехинацея за
имунна защита,
60 бр.

Power Health
Разтворими
таблетки
ехинацея екстра,
със стевия, 24 бр.





Wooden Spoon
Зимно масажно
масло за
възрастни,
с натурален
камфор, евкалипт
и 6 етерични
масла, 60 мл



Rivana
Етерично масло с
евкалипт, 10 мл



DeBa BioVital
Шампоан за
всеки тип коса,
с евкалипт и
мента, 400 мл



Dontodent
Паста за зъби,
с билки, 125 мл



DeBa BioVital
Балсам за всеки
тип коса, с
евкалипт и
мента, 400 мл

ЕВКАЛИПТ

Eucalyptus globulus (blauer Eucalyptus)



ЕВКАЛИПТ
ЗА ЗИМНИТЕ
МЕСЕЦИ.

Листата от
евкалипт могат
да се използват
също и като
декорация за
дома и са много
актуални в
момента.
Изкуствени
евкалиптови
клонки се
предлагат в
магазините за
домашни потреби.

Екзотичните представители сред лечебните растения са евкалиптите. В Австралия и Индонезия се срещат повече от 600 местни вида. Клонките и листата на около 20 от тях се използват за извличане на етерично евкалиптово масло. Когато се втрива като балсам, то отпуска мускулатурата и се грижи за зоните с чувствителна кожа. Употребата му е особено популярна през студеният сезон: билковата баня с евкалипт ни дарява с безценни моменти на релаксация. Силният аромат отпушва носа, а приет под формата на бонбон, евкалиптът има благоприятен ефект върху гърлото и фаринкса.

ДИВ КОПЪР (РЕЗЕНЕ)

Foeniculum vulgare



ДИВИЯТ КОПЪР
В ГРИЖА ЗА
КОЖАТА.

*Още в Древна
Гърция дивият
копър е използван
от кърмещите
майки, тъй като
консумацията
му под формата
на чай може
да стимулира
образуването на
мляко.*

В Древен Рим дивият копър често се е консумирал като средство за отслабване. Освен използването му в кухнята поради типичния му аромат, още от незапомнени времена той намира приложение и в народната медицина. Употребява се като помощно средство за добро храносмилане, а под формата на чай е подходящ дори за бебета и деца. Освен това дивият копър действа успокояващо и релаксиращо при леки спазми. Използван и в продукти за грижа за кожата на лицето, екстрактите от резенé могат да стимулират образуването на собствена хиалуронова киселина, която отговаря за поддържането на съединителната тъкан между клетките на кожата. И не на последно място, поради своите отхрачващи свойства, маслото от див копър в комбинация с мед може да успокои раздразненото гърло.





Mivolis

Чаї от копър,
анасон и кимион,
12 пакетчета



dmBio

Чаї с копър,
анасон и кимион,
20 пакетчета



dmBio

Baby

Пюре от копър,
пащърнак, куккус
и пилешко месо,
190 г



**babylove
Mama**

Био чай за
кърмачки,
20 пакетчета



babylove

Био чай от копър,
20 пакетчета

ЖЕНШЕН

Panax ginseng



ЖЕНШЕНЪТ
ПОДХРАНВА
КОСАТА И
КОЖАТА.

Напитка за концентрация: прави се запарка от женшен, като се слага по една чаена лъжичка (3 г) на всяка чаша и се оставя да престои между пет и десет минути, след което се прецежда. Приема се три пъти на ден в продължение на три до четири седмици.

Растението, на което в Южна Корея от 1981 г. насам е посветен ежегоден фестивал, е женшенът. Пребеден от китайски като „човешки корен“, женшенът е известен в Източна Азия от преди 2000 години със своя имуностимулиращ ефект. През 20-и век растението преживява истински бум и в Европа. Особено поради свойствата на корена да подсилва защитните сили на организма и физическата, и психическа функционалност, това лечебно растение става задължителна суровина в стресови времена. В козметиката женшенът може да допринесе за запазване еластичността на кожата и да стимулира обновяването на кожните клетки. По този начин кожата е предпазена от външните влияния на околната среда, а кръвообращението се стимулира.



Balea Q10

Капсули концентрат против бръчки, 7 бр.



alverde
Men
Хигриращ крем за лице, 50 мл



Сертифицирана
натурална
козметика



SEINZ
Мъжки душ гел за тяло, с женшен, 300 мл

КАНЕЛА

Cinnamomum verum

КАНЕЛАТА
СТОПЛЯ ТЯЛОТО
И ДУХА.



По-малко пикантната цейлонска канела се счита за най-висококачествения сорт канела. За разлика от касията, тя почти не съдържа кумарин, което я прави по-лесно поносима за черния роб.

Канелата се добива от вътрешната част на кората на храстовидното канелено дърво, родом от Азия. При сушенето кората се навива до получаване на познатите канелени пръчици, които след това обикновено се смилат. В Европа е трудно да си представим коледните празници без канелата с нейния пикантно-сладък аромат, който придава финес на печива, сладкиши и горещи напитки. В Аюрведа и традиционната китайска медицина канелата е ценена заради способността ѝ да стимулира кръвообращението и заради загряващия ѝ ефект. По този начин тя действа релаксиращо и благотворно на тялото и духа. Освен това канелата подпомага обмяната на въглехидратите и спомага за поддържането на стабилни нива на кръвната захар. Не на последно място, благодарение на антибактериалното си действие тя намира приложение в грижата за устната хигиена: канелата стабилизира оралната флора и укрепва венците.



Марка
на dm

dmBio

Цейлонска
канела, мляна,
50 г



**AHMAD TEA
LONDON**

Чаї, роїбос
и канела,
20 пакетчета



harmonica
Био шунков
мармалаг, 300 г



**MAYBELLINE
NEW YORK
Lash Sensational**
Спирала за
мигли, 1 бр.

- Steigerung der Hautelastizität
- Unterstützung des Lipidstoffwechsels
- Verbesserung der Hauttextur

Сертифицирана
натурална
косметика



alverde
Околооочен крем,
15 мл



dmBio
Чај от горски
плодове,
20 пакетчета



ШИПКА

Rosa canina



ШИПКАТА ГАЛИ
НЕБЦЕТО.



*Шипките узряват
в края на лятото.
Избягвайте обаче
да ги консумирате
сурови, ако ги
срещнете в
дивата природа.*

Плодовете на различни представители от семейство Розови, особено на обикновената шипка (дива роза), се наричат шипки. Но всъщност блестящите червени плодове са само лъжливи плодове. Същинските такива са затворените в тях едносеменни орехчета, а не семената, както се предполага. Със своя сладък вкус шипковият конфитюр или мармалад не само глези небцето, но също така доставя на тялото голяма порция витамин С, както и провитамин А. Изсушени шипкови обелки често се срещат в различни чайове. В чайовете за бременни например те спомагат за поддържането на приятна топлина в корема. Шипките се използват и в продукти за грижа за кожата като успокояваща, подхранваща и хидратираща съставка – от лосиони за след бръснене през продукти за лечение на белези до спирали за мигли.

ХАМАМЕЛИС

Hamamelis



ХАМАМЕЛИСЪТ
ПОДХРАНВА
НЕЖНО.

Сърбежът и паренето, особено в областта на бебешката пелена, могат да бъдат нежно облекчени благодарение на благотворното въздействие на хамамелиса.

Хамамелисът е ценен от векове от северноамериканските индианци Чероки, а от 19 век става известен и на европейските заселници под името Magic Nut (магически орех). Листата и клоните на растението съдържат танини, които помагат при леки наранявания и локални възпаления на кожата и лигавицата в устата и областта на ануса. Те имат успокояващ, противовъзпалителен и кръвоспиращ ефект. Съществуват различни форми на приложение на хамамелиса: от лосион за след бръснене и тоник за лице през душ гелове и шампоани до мехлеми и кремове или предлагани в аптеките – супозитории и глобули.



Сертифицирана
натурална
косметика

Марка
на dm

alverde

Рол-он с екстракт
от жълт
кантарион, листа
от хамамелис и
ориз, 50 мл



Сертифицирана
натурална
косметика

Марка
на dm

alverde

Men
Шампоан с био
хмел и хамамелис,
200 мл

ХМЕЛ

Humulus



ДРУГАТА СТРАНА
НА ХМЕЛА.

Тръбва да се избягва директният контакт с пресни шишарки от хмел. В противен случай може да се появи така наречената „хмелна болест“, която се проявява с алергични реакции като обрив или главоболие.

Всеки, който чуе думата хмел, обикновено първо се сеща за бира. Но хмелът може много повече от това да придава на приятната напитка тръпчив привкус. Много хора ценят пълзящото растение с неговите жълто-зелени шишарки поради успокояващия му и стимулиращ съня ефект. Кожата и косата също се радват на балансиращото въздействие на хмела. Особено при чувствителна кожа (скалп) третирането с екстракт от хмел е истинска благодат. Освен това на растението се приписват антибактериални, спазмолитични, възбуждащи апетита и естрогеноподобни свойства. Поради това в народната медицина хмелът често се използва при загуба на апетит, проблеми с храносмилането, както и при оплаквания, свързани с менструацията и менопаузата.



Сертифицирана
натурална
косметика



alverde
Men

Душ гел, 3 в 1,
с екстракт от
ментата и хмел, 200 мл



Balea
Men Active
Балсам за устни,
4,8 г

КОНОП

Cannabis

КОНОПЪТ
ИМА ШИРОКО
ПРИЛОЖЕНИЕ.



Поради високото си съдържание на Омега-3 мастни киселини, конопът е особено популярен сред вегетарианците като здравословна алтернатива на рибата.

Конопът (канабис) се причислява към най-старите културни растения в света. Най-ранните доказателства за използването на конопени влакна датират от 3000 г. пр.н.е. Чак до 20-и век те са били използвани за производство на корабни платна, здрави корабни и обикновени въжета. В наши дни конопените влакна намират приложение в производството на текстил, целулоза и хартия. Богатите на протеин конопени семена могат да се използват също за козметични продукти и хранителни изделия. В кухнята се използва обикновеният коноп *Cannabis sativa* под формата на масло, брашно, протеин на прах и белени или небелени конопени ядки. На канабидиола (CBD), извлек от женския коноп, който не е психоактивен, се приписват антиспазмолитични, противовъзпалителни и анксиолитични свойства.



БИО

Марка
на dm

dmBio

Пастет с чушки
и конопени
семена, 125 г



БИО

Dragon

Био конопено семе,
белено, 100 г



VICTORIA beauty
Масло от конопено
семе, 10 мл



БИО

Марка
на dm

dmBio

Конопено семе,
небелено, 200 г



Сертифицирана
натурална
косметика

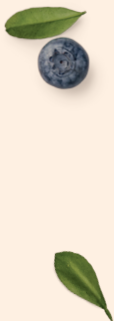
Марка
на dm

alverde

Men

Гел за бръснене,
за чувствителна
кожа, 200 мл





БИО

Марка на dm

dmBio Baby

Млечна каша с боровинки, 250 г



БИО

Марка на dm

babylove

Био пюре от ягода, боровинка и ябълка, 100 г



БИО

Марка на dm

dmBio

Плодов бар с банан и боровинка, 25 г

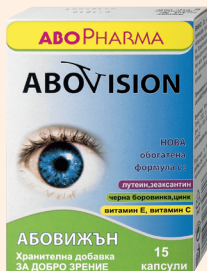


БИОПРОГРАМА

Билков чай Алпинист, 20 бр. x 1,5 г

ABO PHARMA Abovision

Хранителна добавка за добро зрение, 15 капсули



ЧЕРНА БОРОВИНКА

Vaccinium myrtillus



ЧЕРНАТА
БОРОВИНКА,
МНОГОСТРАННОТО
ЛАКОМСТВО.

Докато по-големи
количества черни
боровинки имат
лек слабителен
ефект, сушените
боровинки и
плодовете
екстракти имат
леко запичащ
ефект.

Черната боровинка (*Vaccinium myrtillus*) принадлежи към семейство Пиренови, също както и червената боровинка, и малката /блатна/ червена боровинка. Малкият храст вирее най-добре в хладните умерени климатични райони от Северното полукълбо. Издънките на един-единствен боровинков храст могат да покрият впечатляваща площ от над 1000 кв.м. Черните боровинки са предпочитан, здравословен десерт не само поради сладкия си аромат, но и заради многото скрити, ценни съставки. Антоцианините, които са отговорни за характерния син цвят на плодовете, се считат в народната медицина за активатори против стареене. Диарии и възпаления на лигавицата на устата и гърлото могат да бъдат облекчени с черни боровинки, приети под различни лекарствени форми. Неслучайно на растението се приписват противовъзпалителни, антиоксидантни и способстващи заздравяването на рани свойства.

ДЖИНДЖИФИЛ

Zingiber officinale

ДЖИНДЖИФИЛЪТ
ОСВЕЖАВА И
ЗАГРЯВА ТЯЛОТО.

Чай от
джинджифил
можете да си
приготвите и
сами, бързо и
лесно: залейте
половин чаена
лъжичка прясно
нарязан корен
от джинджифил
с чаша гореща
вода. Захлупете
и оставете да се
накисне за около
седем минути,
след което
прецедете, преди
да се насладите
на горещата
напитка.

Джинджифилът е познат на повечето хора като готварска подправка, той придава на всяко ястие екзотична нотка със своя остър, ароматен вкус. Произходът му също е екзотичен: първоначално кореновите грудки на джинджифила растат в тропиците и субтропиците, но днес се отглежда и в части от Европа и Австралия. Лютивият корен впечатлява не само с характерния си вкус, на него се приписва също регулиращ храносмилането ефект. Джинджифилът е особено подходящ при загане (по време на път) и за подсилване на имунната система през студения сезон – например като прясно приготвен чай.



БИО



dmBio
Cок от
джинджифил,
200 мл



Mivolis
Билков чай
Active Power,
с джинджифил
и витамин B12,
25 бр.х 1,8 г



БИО



dmBio
Захаросани
джинджифилови
кубчета, 100 г



Vitalia
Джинджифил
на прах, 100 г



alverde
Men
Душ гел, 3 в 1,
с екстракт от
джинджифил и
кедрово дърво,
200 мл



Сертифицирана
натурална
косметика





бочко

Бебешки мокри
кърпи с екстракт
от лайка, 90 бр.



babylove

Мляко за тяло,
Sensitive, с лайка,
250 мл



armina

Био флорална
вода от лайка,
250 мл



babylove

Нежен бебешки
сапун с лайка,
100 г



Dr Pavlovic

Мас за бебе, с
лайка, 100 мл



Kamill Classic

Крем за ръце,
с екстракт
от лайка и
бизаболол, 150 мл

ЛАЙКА

Matricaria chamomilla



ЛАЙКАТА
ПОДХРАНВА
И УСПОКОЯВА
КОЖАТА.

Домашно
приготвени
продукти от
цветовете на
лайка не трябва
да се използват
в или около
очите! Подобни
разтвори могат
да са замърсени
с микроби и да
причинят очни
инфекции.

Лайката се счита за истински мултиталант сред билките. Тя произхожда от Южна и Източна Европа, но днес се среща в цяла Европа и Западна Азия. Същинската лайка принадлежи към семейство Сложноцветни и цъфти в наситено жълто от май до септември. Поради своите противовъзпалителни, антибактериални и спазмолитични свойства цветовете на лайката имат широко приложение. Използвана за промивки или гаргара, лайката помага при възпалени венци или раздразнено гърло. Под формата на седеща вана, растението може да облекчи дискомфорта в ананалната и гениталната област. Хидратиращите мехлеми и кремове с екстракт от лайка помагат при кожни проблеми, а чаят от лайка облекчава газовете и усещането за тежест.

ЛАВАНДУЛА

Lavandula angustifolia



ЛАВАНДУЛАТА
НИ ДАРЯВА СЪС
СПОКОЙСТВИЕ.

С деликатния си,
приятен аромат
за нас, хората,
лавандулата
надеждно
предпазва от
молци. Просто
поставете
в гардероба
свежо или
изсушено клонче
от лавандула
и създайте
естествена
барьера срещу
досадните
насекоми.

Лавандулата без съмнение е една от най-известните билки в света. Със своите лилави цветове уханното средиземноморско растение краси много балкони, градини и первази на прозорци. Но лавандулата може много повече от това да изглежда красива. На нея се приписва успокояващ ефект при проблеми със съня и нервно безпокойство. Листата и цветовете могат да се използват и в кухнята, в допълнение към много ястия. Ето така лавандулата разгръща своя потенциал на действие както за вътрешна, така и за външна употреба. Лекарствените форми варират от чай и добавки за вана през етерични масла и сапуни до кремове и лавандулови възглавнички.



Сертифицирана
натурална
косметика



alverde

Сапун с масло от
лавандула, 100 г



Dontodent

Паста за зъби,
с лавандула и
мента, 75 мл



Rivana

Масло от
лавандула, 10 мл



L'Angelica

Рол-он с
екстракт
от лайка и
лавандула, 50 мл

armina

Био флорална
вода от
лавандула, 250 мл



YOGH SOAP

Ръчно
изработен сапун
с кисело мляко,
с аромат на
етерично масло
от лавандула,
100 г





БИО



dmBio

Ленено семе,
цяло, 500 г



БИО



dmBio

Нерафинирано
ленено масло,
студено
пресовано, 250 г



dmBio

Царевични вафли
с амарант и сол,
110 г



БИО



БИО



dmBio

Ленено брашно,
200 г



Сертифицирана
натурална
косметика



alverde

Шампоан за
къдрава коса,
200 мл

ЛЕНЕНО СЕМЕ

Linum usitatissimum

ЛЕНЕНОТО СЕМЕ
ПОДХРАНВА СЪЩО
И КОСАТА.



За домашно
приготвен гел от
ленено семе за суха
или къдрава коса,
сварете половин
чаша ленено семе
в две чаши вода и
бъркайте, докато
се образува бяла
пяна. Прецедете
сместа през
нялонов чорап
в бутлика за
еднократна
употреба. И
натуралната,
домашно
приготвена грижа
за коса е готова!

Лененото семе е плод на едно от най-старите културни растения в света: лена. Светлосините цветове на това растение ни радват от юни до август и по родните полета. Изключително дребните семенца са като малки енергийни бомби, тъй като съчетават много полезни съставки: изградени от фибри, протеини и Омега-3 мастни киселини, ленените семена често се използват за стимулиране на храносмилането. В грижата за кожата и косата тази суперхрана е популярна и предпочитана предимно заради хидратиращите си свойства и поради способността да прави косата по-лесна за разресване.

СЛЕЗ

Malva sylvestris

СЛЕЗЪТ
ПОДХРАНВА
НЕЖНО.

Когато използвате слез, трябва да се въздържате от прием на други лекарства в продължение на поне три часа, защото слезестите вещества в слеза могат да попречат на усвояването на лекарствата в червата.

Слезът се причислява към най-старите полезни растения в света и е използван още в древността като храна и лечебно средство. В миналото лечителите са го използвали както при кашлица, така и за третиране на ухапвания от насекоми. Днес разпространеният в Евразия и Северна Африка слез е особено популярен в козметиката поради своето подхранващо действие. Използван като ароматен екстракт в масла, кремове и пастици, той намалява чувството на напрежение и сърбеж, осигурява благотворна хидратация и повече еластичност. Няма значение дали кожата е чувствителна или раздразнена – слезът съдържа слезести вещества, които образуват защитен филм и по този начин подпомага естествения й баланс.



Сертифицирана
натурална
козметика



alverde
Шампоан
за цялото
семејство, със
слез и къпина,
300 мл



**alverde
Mamagluck**

Масло за тяло
за бременни, с
екстракт от
слез, 200 мл



Сертифицирана
натурална
козметика

mil mil

Интимен гел с
екстракт от
слез, 500 мл



МАЩЕРКА

Thymus

МАЩЕРКАТА НИ
ЗАРЕЖДА С ДОЗА
СВЕЖЕСТ.



Етеричното
масло от мащерка
е много полезно
при неприятно
усещане в
гърлото. Просто
залейте изсушена
мащерка с гореща
вода и я оставете
да се запари за
десетина минути,
след което
можете да се
насадите на чая.
Не е подходящ за
бебета и малки
деца.

„Thymos“ е гръцката дума за „дух“ или „смелост“, едно малко растение, което може да постига велики дела. И наистина, мащерката намира широко приложение и извън кухнята, като се използва често, за да успокои гърлото и дихателните пътища, приета например под формата на бонбони, сироп или хранителни добавки. Билката има спазмолитичен ефект върху бронхите, подпомага отхрачването и действа противовъзпалително. В случай на заразяване с въшци – за превенция може да се използва шампоан с мащерка. Ако някой се нуждае от стимулиращо повдигане на духа, освежаващ душ или парфюм с мащерка са добра идея.



Сертифицирана
натурална
косметика



alverde

Шампоан за коса,
с кофеин, 200 мл



БИОПРОГРАМА

Старопланински
чай, 20 пакетчета

**GARNIER
Bio**

Тоник за лице, с
мащерка, 150 мл



МАТОЧИНА

Melissa officinalis

МАТОЧИНАТА ИМА
МНОГОСТРАННО
ПРИЛОЖЕНИЕ.



При отглеждане
на маточина
събирането
на реколтата
трябва да е
точно преди
цъфтежа, защото
иначе листата
придобиват
горчив вкус.

Най-популярният и разпространен вид от рода е лимоновата маточина, която произхожда от Източното Средиземноморие. Цветовете на така наречената „*Melissa officinalis*” са пълни с нектар, поради което растението често се среща по пчелните ливади и пасища. Листата на маточината се използват не само като готварска подправка, но и като екстракт в храни и напитки. Нейният ефект в хранителните добавки и в продуктите за грижа за тялото варира от успокояващ и релаксиращ до подсилващ и стимулиращ храносмилането. Дали чрез обогряващ сън, намаляване на стреса или укрепване на нервната система, в допълнение с приятния аромат на лимон – маточината се грижи за благосъстоянието на организма.



БИО

Марка
на dm

dmBio
Чай от
планински билки,
20 пакетчета



БИО

Марка
на dm

dmBio
Билков чай,
мента и
маточина, 75 г



Марка
на dm

Mivolis
Билков чай Мир
и спокойствие,
25 пакетчета



БИОПРОГРАМА
Билкова смес
Биорелакс, 80 г



БИО



nordics

Вода за уста,
с мента, 300 мл



dmBio

Био чай от
мента,
20 пакетчета



Laska

Ръчно изработен
сапун с аромат
на етерични
масла от бял бор
и зелена мента,
130 г



Mivolis

Азиатско масло
от мента, 30 мл

МЕНТА

Mentha piperita

МЕНТАТА Е
НАИСТИНА
ОСВЕЖАВАЩА.



*Под формата
на етерично
масло, ментата
никога не трябва
да се използва
неразредена,
тъй като може
да предизвика
външно и
вътрешно
раздразнение.*

Ментата, родом от Европа, е една от най-популярните готварски и лечебни билки в света. Със своя силен аромат тя не само придава неповторим вкус на много ястия, десерти и напитки, но и е известна от векове насам с тонизиращото си въздействие. Преработена и добавена в чайове, бонбони против кашлица и козметични продукти за цялото тяло, тя осигурява ободряваща, дълготрайна свежест и предотвратява неприятните миризми. Тъй като ментата се отглежда изключително лесно, тя се радва на голяма популярност и сред любителите градинари.

НЕВЕН

Calendula officinalis



НЕВЕНЪТ
ПОДХРАНВА И ГЛЕЗИ
СЕТИВАТА.

Невенът може да се отглежда и като декоративно растение в градината. Със своите топли цветове той привлича полезни насекоми и отблъсква по естествен начин вредители.

Невенът е лятно растение от Средиземноморския регион, което при идеални условия цъфти до първата слана. Той е известен преди всичко със своето подхранващо действие като натурална съставка в много кремове, мехлеми и тинктури. Подпомага регенерацията на суха, раздразнена или белееща се кожа, облекчава чувството за стегнатост и опънатост и предпазва от изсушаване. Дали като шампоан, добавка за вана или балсам за устни – със своя успокояващ аромат календулата, както още се нарича невенът, е благотворният спътник в ежедневната грижа за лицето и тялото. Жълто-оранжевите венчелистчета са популярни и като ядлива декорация, поради което се използват като акцент върху хляб и салати. Не се препоръчва употреба и консумация на продукти, съдържащи невен, от хора, страдащи от алергия към растения от семейство Сложноцветни /Asteraceae/.



flora is
Натурално масло
от невен, 15 мл



Dr Scheller
Крем за ръце,
с екстракт
от невен, 75 мл

Сертифицирана
натурална
косметика



Сертифицирана
натурална
косметика

Марка
на dm

alverde Baby
Крем против
подсичане, с
невен, 75 мл



Сертифицирана
натурална
косметика

Марка
на dm

alverde Baby
Измиваща пена и
шампоан, 2 в 1,
с невен, 250 мл



ABO PHARMA
Крем с екстракт
от невен и
Витамин E, 125 мл



бочко
Бебешко олио за
тяло, с бадем и
невен, 150 мл





**alverde
Clear Beauty**

Матираща пудра
за лице, 1 бр.



Сертифицирана
натурална
косметика



Bilka
Шампоан за
коса, против
косяног, 200 мл



Сертифицирана
натурална
косметика



alverde
Шампоан за коса,
против пърхот,
200 мл



Rivana
Етерично
масло от
розмарин, 10 мл



WE LOVE THE PLANET
Натурален гео
крем с екстракт от
розмарин, 48 г



РОЗМАРИН

Salvia rosmarinus

РОЗМАРИНЪТ
ОБОДРЯВА С
НЕПОВТОРИМИЯ СИ
АРОМАТ.



*Розмаринът
стимулира кръво-
обращението
в цялото тяло.*

*Поради това
на билката се
приписват също
и свойствата на
афродизиак!*

Неповторимо ухаещият, вечнозелен храст е познат предимно като подправка. Но още в Древна Гърция розмаринът е удостоен със звание „морската роса“ на Афродита, богинята на любовта и красотата. Поради това билката намира приложение и в многобройни козметични продукти. В крем или гел за кожа, или в тоник за коса, маслото от розмарин стимулира кръвообращението и действа ободряващо. Характерният аромат често се влага и в парфюми, и в смеси от етерични масла. Всъщност освен етерични масла розмаринът съдържа също розмаринова киселина, горчиви вещества и флавоноиди, които отговарят за стимулирането на апетита и кръвообращението, за спазмолитичния и пикочононен ефект и за укрепването на нервите.

ОБЛЕПИХА (МОРСКИ ЗЪРНАСТЕЦ)

Hippophae rhamnoides

ОБЛЕПИХА ЗА
ОТПУСКАЩО
И АРОМАТНО
ИЗЖИВЯВАНЕ.



*Плодовете на
облепихата могат
да се консумират
пресни и сурови, но
са много горчиви
на вкус.*

Едва ли има растение, което е толкова непретенциозно като облепихата. Тя расте в бедни почви, задоволява се с малко вода и въпреки това ражда плодове, които преливат от витамини. Поради богатото си съдържание на витамин С облепихата е своеобразна витаминозна бомба, която допринася за подсилване на имунната система и защитата на клетките и може да намали чувството на умора и изтощение. Неслучайно плодовете на този храст се наричат също и „лимоните на Севера“. Освен в напитки маслото от морски зърнастец може да се открие и в множество козметични продукти. С богатия си състав то има подхранващо и хидратиращо действие, в добавка към спрейовете за коса осигурява здравословен блясък, а в добавките за вана допринася за едно релаксиращо и ароматно преживяване.



dmBio

Сок с зогжу
беру, ацерола и
облепиха, 330 мл



Сертифицирана
натурална
косметика



alverde

Грижа за нокти,
олио, 1 бр.



Сертифицирана
натурална
косметика



Сертифицирана
натурална
косметика



BEN&ANNA

Натурална паста
за зъби, с активен
въглен и лайка, 100 г



WELEDA

Лосион за тяло, с
облепиха, 200 мл

WELEDA

Душ гел с
облепиха, 200 мл



